

ہنسایہ میرامونی چکنا

مؤلف

سنتو کو سنگھ

بی۔ آر۔ شنگاری

۱۹۷۹

'HANSA HIRA MOTI CHUGNA' (URDU)

—Santokh Singh

—Dr. T.R. Shangari

Published by :

Sewa Singh,

Secretary,

Radha Soami Satsang Beas,

Dera Baba Jaimal Singh,

Distt. AMRITSAR (Punjab)

© Radha Soami Satsang Beas-1979.

| | | |
|----------------|------|-------|
| First Edition | 1979 | 2,500 |
| Second Edition | 1980 | 3,000 |
| Third Edition | 1988 | 3,000 |
| Fourth Edition | 1996 | 3,000 |

Printed at : Sartaj Printing Press, Joshi Estate, Tanda Road, Jalandhar.

ہنس پیرا موتی چُکنا

” جا ہنس سبھاویہ پچار کر دیکھن
تا بگنا نال جوڑ کدے نہ آوے
ہنس پیرا موتی چُکنا
بگ ڈڈا بھان جاوے “

بٹری گورو ارجن دیو
(آدی گرنٹھ صفحہ ۹۶۰)

یعنی

اے ہنس! (روحانیت کے کھوجی) اگر تُو غور کر کے دیکھے گا تو پائے گا کہ تیرا اور بگلوں
(عام دنیا داروں) کا رہن سہن اور بیوہار کبھی یکساں نہیں ہو سکتے، تیرا بگلوں کے ساتھ
کوئی میل نہیں۔
اے ہنس! (روحانیت کے متلاشی) تجھے تو پیرے موتی (یعنی سالوک بھوجن)
کھانا ہے! مینڈک اور مچھلی (گوشت وغیرہ) کی تلاش میں تو بگلے جاتے ہیں،
ہنس نہیں۔

نکاح و طلاق

کتاب الفقه

نکاح و طلاق

کتاب الفقه

نکاح و طلاق

(کتاب الفقه)

نکاح و طلاق

کتاب الفقه

نکاح و طلاق

کتاب الفقه

نکاح و طلاق

کتاب الفقه

نکاح و طلاق

کتاب الفقه

نکاح و طلاق

کتاب الفقه

فہرست مضامین

| صفحہ | مؤلف | مضمون |
|------|------------------------|---|
| ۹ | سردار کرپال سنگھ نارنگ | ۱- ہنساہیراموتی چکنا |
| ۲۹ | سردار سنتوگھ سنگھ | ۲- گوربائی اور گوشت خوری |
| ۶۵ | سردار سنتوگھ سنگھ | ۳- گوروگو بندر سنگھ جی اور شکار |
| ۷۶ | ڈاکٹر مان سنگھ نرنکاری | ۴- گوشت کی رو سے گوشت خوری بارے پڑتال |
| ۸۵ | سردار سنتوگھ سنگھ | ۵- توارخی اور فلسفانہ ثبوت |
| ۹۳ | | ۶- دیگر مذہبی کتبائوں میں گوشت خوری کے بارے دلائل |
| ۱۰۳ | | ۷- سنتوں اور بھگتوں کے خیالات |
| ۱۱۶ | پرنسپل نرنجن سنگھ | ۸- انسان کی خوراک |
| ۱۲۲ | پادری جیمز میسی | ۹- سبزی خور یا گوشت خور |
| | | <u>ضمیمہ</u> |
| ۱۲۷ | | ۱- حکمنائے |
| ۱۳۶ | | ۲- (د) گوروگرتھ صاحب میں سے |
| ۱۳۷ | | (ب) بھائی گورداس کی بانی میں سے |
| ۱۳۸ | | (ج) بھگتوں کی بانی میں سے |
| ۱۳۹ | | ۳- مہاراج ساون سنگھ جی کے سخنی |
| ۱۴۱ | | ۴- جین مذہب اور اہنسا |
| ۱۴۳ | | ۵- بڑھ مذہب اور اہنسا |
| ۱۴۵ | | ۶- عیسائی مذہب اور گوشت کھانا |
| ۱۴۶ | | ۷- دی اسیسینی گاسپل آف پیس |
| ۱۴۸ | | ۸- لنکا و تارموت کے آٹھویں کانڈ میں سے |
| ۱۵۱ | | ۹- ترو ورت کے سخنی |
| ۱۵۲ | | ۱۰- مشہور صوفیوں کے سخنی |
| ۱۵۴ | | ۱۱- کچھ مہاتماؤں کا مت |
| ۱۵۶ | | ۱۲- کچھ بڑے دانائوں کے سخنی |
| ۱۶۷ | | ۱۳- مصنفوں کا تعارف |
| ۱۶۸ | | ۱۴- متعلقہ کتبائوں کی فہرست |

گزارش احوال

کتاب 'ہنسایر اموتی چنگنا'، زبان پنجابی جو کہ لوگوں میں بہت ہی مقبول عام ہوئی ہے، اس کا پہلا ایڈیشن چند ہی مہینوں میں ختم ہو گیا۔ اردو خواندہ بھائیوں کی پر زور مانگ پر اس کا اردو ترجمہ پیش کیا جا رہا ہے۔ اس کتاب کی شروعات اس خیال کے ساتھ ہوئی، کہ جس طرح دوسرے سب مذاہبوں کے فقراء کا بل، سنتوں اور بھگتوں نے دنیا میں اور بخشش پر زور دیا ہے، کیا اسی طرح سکھ گورو صاحبان نے بھی انسانی اور اخلاقی اوصاف کی تعلیم دی ہے؟ اگر دی ہے تو کیا انہوں نے گوشت خوری کی، جو رحم اور پریم و پیار کے اصولوں کے ساتھ کبھی میل نہیں کھاتی، اجازت دی ہے؟ کیا متلاشیان حق اور نجات حقیقی کے طلبکاروں کے لیے گوشت کھانا ضروری ہے؟ ان سب باتوں کو مد نظر رکھ کر کچھ علماء دین سے بات چیت کی گئی اور اس کے نتیجے میں اس کتاب کی اشاعت ہوئی۔

اس دوران پنجابی یونیورسٹی پٹیالہ کی طرف سے چھپوائے گئے گورو صاحبان کے حکم ناموں میں سے شری گورو ہر گوبند صاحب اور شری بندہ بہادر کے حکم ناموں پر بھی دھیان دیا گیا۔ گور بانی کے مطالعہ اور ان حکم ناموں کی روشنی میں اس کتاب کے لکھنے والوں کے دل میں کوئی شک باقی نہ رہا اور وہ چنگی سے اس نتیجہ پر پہنچے کہ گورو صاحبان کی تعلیم کے مطابق گوشت خوری ہر طرح سے غیر واجب اور ممنوعہ خوراک ہے، اور 'من سنتو کھ سرب جید دیا' (من میں سنتوش اور سب جانداروں کے تئیں دنیا اپناؤ۔ دیکھو اگر نہ گوری محلہ ۵ صفحہ ۲۹۹) کی تعلیم دینے والے فقراء اعلیٰ کبھی بھی گوشت خوری کی اجازت نہیں دے سکتے تھے۔

اس تحقیقات کے سلسلہ میں کچھ دیگر مذاہبوں کے فقراء کی تعلیمات اور مشرق و مغرب کے کئی علماء وں کے سخن بھی سامنے آئے۔ ان میں سے چند اقتباسات کتاب میں شامل کیے گئے ہیں۔

آج دنیا کے سب ملکوں میں شا کاہاری خوراک اپنانے والوں کی تعداد بڑھ رہی ہے۔ مذہب و روایت، انسانیت، صحت، علاج اور درازی عمر کی بنیادوں پر گوشت، پھلی اور اٹھ وغیرہ کا ترک اور کھل، سبزی، اناج کے استعمال کے حق میں بہت زیادہ کہا اور لکھا جا رہا ہے۔ آج کل کے وعیدوں، ڈاکٹروں، حکیموں اور حفظان صحت کے ماہرین میں سینکڑوں عالم و فاضل شا کاہاری خوراک کی برتری کو ماننے نہیں۔ دنیا کے قدرتی طریقہ علاج

کے سبھی معالج گوشت اور مچھلی وغیرہ کے استعمال کو بہت ہی نقصان دہ خوراک قرار دیتے ہیں۔

اس کتاب کی اشاعت کا مقصد صحت، بیماریوں کے علاج یا طبی عمر کے حصول کی بنیاد پر شا کاہاری خوراک پر غور و خواص کرنا نہیں ہے اس میں صرف روحانی، سماجی اور اخلاقی نکتہ نظر سے ویشنو اور گوشت آمیز خوراک پر غور کیا گیا خالص روحانیت کا پرچار کرنیوالے ہر گوروپیر نے جیودھی اور رحم پر زور دیا ہے اور سادہ ویشنو خوراک کی تعلیم دی ہے جوں جوں وقت گزرتا گیا ان فقراء کی اصلی تعلیم اور پاکیزہ رہن سہن کے ڈھنگوں میں آمیزش ہوتی گئی اور ان کے پیروکاران اعلیٰ اصولوں کو بھولنے لگے جن مذہبوں کی اصل بنیاد ہی جیودھی اور سادہ ویشنو خوراک تھی، اُنکے پیروکاران شذر اور گوشت خوری میں پڑ گئے۔ ”گھٹ گھٹ میں سائیں بسے، ماننے والے لوگوں کو مذہب کے نام پر ظلم اور تشدد کرنے میں کوئی ہچکچاہٹ نہ رہی کچھ بھی جنکا اس بات پر یقین و اسبق ہے کہ ”بسھ گھٹ تس کے بسھ تس کے ٹھاؤ“ وہ آج بھی گوشت خوری سے دور رہتے ہیں۔

سینکڑوں سال گزر جانے پر بھی عیسائی مذہب میں آج بھی ایسے کئی فرقے ہیں جو ویشنو خوراک استعمال کرتے ہیں۔ سیونھڈے ایڈوین ٹسٹ، رٹے پست، میٹھو ڈسٹ، رومن کیتھولک میں سینٹ بیڈا کٹ فرقہ کے لوگ روز کیوشی انز وغیرہ عیسائی مذہب کے فرقے آج بھی گوشت سے پرہیز کرتے ہیں اور شا کاہاری خوراک پر گواہ کرتے ہیں۔ اسی طرح مذہب اسلام میں بھی کئی مٹونی فقیر اور ولی ہوئے ہیں جو گوشت خوری سے پرہیز کرنے پر زور دیتے ہیں ہندو مت میں ویدوں اور شاستروں میں خوراک کو تین حصوں میں منقسم کیا گیا ہے۔ (۱) ساٹوک (۲) راجسک اور (۳) تامسک۔ ساٹوک خوراک میں پھل، سبزیاں، میوہ جات، اناج اور دودھ دی وغیرہ آتے ہیں۔ راجسک خوراک میں دالوں کی کچھ قسمیں، مریج مصالحے، کھٹی اور چٹنی اشیاء اور گرم تاثیر رکھنے والی اشیاء شامل ہیں گوشت، مچھلی، انڈے اور ان سے بنی ہوئی سب چیزیں تامسک خوراک ہیں۔ تامسک خوراک راکشی فطرت کو پیدا کرتی ہے اور اسے راکشوں کی خوراک کہا گیا ہے۔ خدا کے بندوں، متلاشیان حق اور داعی نجات کے خواہش مند لوگوں اور حبس الدم کے عاملوں کے لئے ساٹوک خوراک لازمی اور نہایت ضروری ہے۔

شا کاہاری خوراک صرف طریقہ خوراک ہی نہیں ہے بلکہ مغربی ممالک میں ویشنون یعنی شا کاہاری ہونا ایک ضبط، اصول اور قاعدہ کی شکل اختیار کر رہا ہے۔ شا کاہاری خوراک کا مطلب صرف گوشت مچھلی اور انڈہ وغیرہ سے پرہیز کرنا ہی نہیں ہے بلکہ سب چرند پرند اور ہر جاندار کے تئیں رحم، دینا اور پیار کا جذبہ

پیدا کرنا ہے۔ صرف بنی نوع انسان ہی نہیں بلکہ چرنڈ پرند کا قتل اور اُن پر ظلم اور تشدد کی مخالفت کرنا، عالمگیر امن و آشتی کی کھوج، آپسی میل ملاپ کی خواہش اور ہر جاندار پر رحم کرنا ویشنوپن کا ہی حصہ مانا جا رہا ہے۔ صرف ہندوستان ہی نہیں بلکہ سب ملکوں کے سنتوں اور مہاتواؤں نے انسانیت کے اس گہرے جذبے کو بنیاد اور اصول مان کر ویشنوپن کی تعلیم دی ہے۔ اس کتاب کے مصنفوں نے بھی انسانیت کے اس وسیع جذبہ کو قبول کرتے ہوئے اپنے خیالات پیش کیے ہیں۔

اس کتاب کا اردو ترجمہ ڈاکٹر سرچیت سنگھ امرتسر نے اسی نے جس محنت اور جانفشانی سے کیا ہے اُس کے لئے ہم اُن کے تہہ دل سے ممنون و شکر گزار ہیں۔

سنوکلہ سنگھ

تلک راج سنگاری

ہنسایر اموتی چکنا

— کربال سنگھ نارنگ

جس انسان نے خدا کے وصال کو اپنی زندگی کا مقصد بنایا ہو، جو اس مقصد کی حصول کو ہی ایمان سمجھے، کیا اُس انسان کے لئے گوشت کھانے اور شراب پینے سے پرہیز کرنا ضروری ہے؟ یہ خیال کئی برسوں سے میرے دماغ میں چکر لگاتا رہا ہے۔ اس مضمون کے جُدا جُدا پہلوؤں پر عالم و ناضل لوگ اپنی عقل و دانش کے مطابق اپنے اپنے خیالات پیش کرتے رہے ہیں۔ اس مضمون پر میں نے کئی پُرانے گرنختوں، بھگت بانی اور گورو بانی کا بغور مطالعہ کیا ہے۔ اس کے علاوہ مغربی ملکوں کے مذہبی پیشواؤں، معزز و نیک انسانوں کی سوانح حیات کا مطالعہ بھی بڑے غور و خاص سے کیا ہے اور اُن لوگوں کی زندگی کا مطالعہ بھی کیا ہے جنہوں نے اپنا وقت دنیا کے عیش و عشرت میں گزارا ہے۔ ان دونوں پہلوؤں کے مطالعہ کے بعد میں نے یہ محسوس کیا ہے کہ دنیا میں ایسے لوگوں کی بھر مار ہے جو اس 'کائنات' کا اپنے من کی مرضی کے مطابق زیادہ سے زیادہ استعمال کرنا ہی اس زندگی کا مقصد سمجھتے ہیں۔ وہ دُنیاداری میں بُری طرح الجھے ہوئے ہیں۔ اُن کے دل میں نہ تو پر ماتما کو پالنے کی خواہش ہے اور نہ ہی وہ اس کی ضرورت سمجھتے ہیں۔ اُن کی زندگی کا مقصد ہی کائنات کا من مانا استعمال و خواہشاً نفسانی کی تکمیل ہے، وہ جو مرضی ہو کھائیں، جو جی کرے نوش فرمائیں۔ لیکن ایسے رُوحانیت کے متلاشی یا نیک سیرت انسان جن کے من میں مالک کا پریم ہے، پر ماتما سے ملنے کی تڑپ ہے، جن کو دائمی آنند کی کھوج ہے جن کے واسطے مذہب صرف دکھاوا ہی نہیں، بلکہ جان کی بازی ہے، اُن لوگوں کے لئے گوشت کھانا تو منع ہے ہی، علاوہ ازیں اندریوں کو طاقت دینے والی اور من کو اندریوں کی طرف راغب کرنے والی، جسم میں اُکساہٹ اور من میں خرابی پیدا کرنے والی ہر چیز کا تباہ کرنا ضروری ہے۔

اس میں ذرا بھی شک نہیں کہ گوشت، مچھلی، انڈہ اور شراب رُوحانی ترقی میں رکاوٹ

ڈالنے والی اشیاء ہیں۔ روحانیت کا شوق رکھنے والوں کو نہ صرف گوشت، مچھلی انڈہ، وغیرہ نامسک خوراک سے ہی پرہیز کرنا پڑتا ہے بلکہ وہ پاک اور سادہ خوراک بھی بہت تھوڑی مقدار میں کھاتے ہیں تاکہ اندریاں پر بل نہ ہوں۔ گوربانی گورمکھوں کے واسطے ”ات پائی تھوڑا کھائی“ کا اصول قائم کرتی ہے۔ ایک خدا رسیدہ فقیہ کے یہ سنہری الفاظ ہمیشہ یاد رکھنے والے ہیں۔ ”جسم کو زندہ رکھنے کے لئے بہت تھوڑی خوراک کی ضرورت ہے۔ اس جسم کو جتنا کم دوگے یہ تمہیں (روحانیت میں) اتنا زیادہ کام دے گا۔ جس قدر اس کو زیادہ دوگے یہ تم کو تھوڑا کام دے گا اور اگر کہیں دھوکے یا غلطی سے اس کو گوشت، مچھلی، انڈہ کی کھانے کی عادت پر ڈال دیا تو پھر اس سے کوئی اُمید نہ رکھو۔“

گورونانک دیو جی نے جب جی صاحب، کی ستارھویں پوڑی میں ان دونوں قسم کے سو بھاؤ والے لوگوں کا ذکر ان معنی میں کیا ہے: ”ایک ایسے سو بھاؤ والے انسان ہیں جو دنیاوی لذتوں میں مدہوش ہیں، ابھی وہ روحانی زندگی میں محو ہونا نہیں چاہتے۔ وہ ناشکھی سے من کے ماتحت ہو کر دنیا کی اصلیت سمجھ بغیر زندگی گزار رہے ہیں۔“ اٹھارھویں پوڑی میں آپ لکھتے ہیں:

اسکھ مٹورکھ اندھ گھور ✽ اسکھ چور حرام خور
 اسکھ امر کر جاہرہ جور ✽ اسکھ کل وڈھ بتیا کر بہرہ
 اسکھ پاپی پاپ کر جاہرہ ✽ اسکھ کور یار کورے پھر بہرہ

اسکھ ملیچھ مل بھکھ کھاہرہ (آدی گرنٹھ صاحب صفحہ ۴)

دوسری طرف اس کے برعکس ستارھویں پوڑی میں گورونانک دیو جی ان سادھکوں، گورمکھوں، ستیوں، بھگتوں، سورماؤں اور مونیوں کا ذکر کرتے ہیں جو جھوٹ اور پاپ والی اوپر بتائی جماعت سے علیحدہ ہیں:

اسکھ چپ اسکھ بھاؤ
 اسکھ پوجا اسکھ تپ تاؤ
 اسکھ گرنٹھ مکھ وید پاٹھ

اسنکھ جوگ من رہہ اُداس

اسنکھ بھکت گن گیان وِیچار

اسنکھ سستی اسنکھ داتار (آدی گرنٹھ حصہ ۳-۴) ۱۷

’جب جی، کی ان پوڑیوں سے صاف ظاہر ہوتا ہے کہ گوشت کھانے والوں کو گورو نانک صاحب نے کس جماعت میں رکھا ہے۔ میرے سیکھ بھائی کہتے ہیں کہ گرنٹھ صاحب میں کہاں لکھا ہے کہ گوشت نہیں کھانا؛ گورو گرنٹھ صاحب روحانیت کا عظیم گرنٹھ اور خزانہ ہے۔ اس میں اعلیٰ زندگی گزارنے کی خوبصورت تعلیم اور اشارے ہیں اور یہ تعلیم اور اشارے بالکل صاف ہیں۔“ اسنکھ گل وڈھ ہتیا کماہر، اسنکھ پانی پاپ کر جاہر، کا مطلب صاف ہے۔ ان شبدوں کا یہ مطلب نکالنا کہ آدمیوں کو قتل کرنے کی تو گورو گرنٹھ صاحب نے ممانعت کی ہے، جانوروں کو قتل کرنے کی نہیں، بانی کے من مانے معنی نیکاننا ہے۔ گورو کی بانی اور گورو کے شبدوں کے صاف معنی نکلتے ہیں اور وہ ہر کچھ پر لاگو ہوتے ہیں۔ یہ کہنا کہ فلاں جنم ساکھی میں گورو کو شینتر میں گورو صاحب نے گوشت پکا کر لوگوں کے وہم دور کئے، جب جی کی بانی کے شبدوں کے خلاف ہے۔ اور لوگوں کو ایک بہت بڑے بھرم میں پھنسانے کے برابر ہے۔ اسلئے یہ کہانی، دیگر کئی کہانیوں کی طرح مانی نہیں جاسکتی۔ اس کہانی کی مثال دینے والے یہ بھول جاتے ہیں کہ جب ڈھکنا اٹھایا گیا تو برتن میں سے کڑا ہرشار (حلوہ) ہی نکلا تھا، بالکل اُسی طرح جس طرح جب گورو انکھ صاحب مردہ کھانے لگے تو وہاں مردہ نہیں، حلوہ تھا۔

بشری گورو ارجن دیو جی اپنی بانی میں اس بات کو ایک اور مثال دے کر صاف کرتے ہیں۔ وہ خدا کے ساتھ سچی محبت کرنے والوں کو سیکھ یا ہنس سے تشبیح دیتے ہیں۔ مگر جو رب کے رنگ میں نہیں رنگے ہوئے، صرف شریعت کو ہی مذہب کا بڑا انگ مانتے ہیں، ان کو بنگلے بھکت کہتے ہیں۔ ہنسوں اور بنگلوں کی خوراک نہ کبھی ایک ہوئی ہے اور نہ ہو ہی سکتی ہے۔ ہنسوں کی خوراک موتی ہے اور بنگلوں کی مچھلی، مینڈک۔ آپ فرماتے ہیں:

۱۷ اس کتاب میں گورو گرنٹھ کے جو صفحے دیئے گئے ہیں، وہ ۱۴۳۰ صفحوں پر چھپے ہوئے آدی گرنٹھ صاحب کی مطابق ہیں۔

”ہنس پیراموتی چکنائے بگ ڈڈا بھالٹ جاوے۔“ (آرگنٹھ صاحب صفحہ ۹۶)

عام لوگ گوشت خوری کے بارے ایک بڑی دلیل یہ پیش کرتے ہیں کہ گوشت تو ساری دُنیا کھاتی ہے؟ کیا وہ سب ہی گناہوں کے حق دار ہوں گے؟ کیا گوشت کھانے کی وجہ سے وہ ادنیٰ درجہ کے آدمی ہیں؟ اس کی بابت میرا خیال ہے کہ صرف بڑی اکثریت کا کسی طرف ہونا اپنے آپ میں کوئی دلیل نہیں ہے۔ گوربانی میں کئی بار آیا ہے کہ دُنیا میں مومن (گورکھ) یا سچا صدقی سیکھ تو کروڑوں ہیں سے کوئی ایک ہی نکلتا ہے (کوٹن مہہ نامک کوٹ)۔ یہ کہہ دینا کہ کروڑوں آدمی گوشت کھاتے ہیں، صدقی سیکھ یا ابھیا سی (سادھک) کے طریق کو غلط ثابت نہیں کرتا۔ اس بات سے شاید ایک غلط معنی یہ بھی نکالا جاسکتا ہے کہ اگر کوئی شخص یہ سمجھے کہ اُس نے گوشت کھانا چھوڑ دیا ہے، اس واسطے وہ نیک یا گورکھ بن گیا ہے، تو یہ بڑی بھاری غلطی ہے۔ وہ انسان جن کے دل میں رب کا سچا پیار پیدا ہو جاتا ہے، وہ ہنسوں کی طرح پاک اور سادہ خوراک اپنالیتے ہیں۔ اس لئے وہ گوشت خوری سے ضرور پرہیز کریں گے۔ گوشت چھوڑ دینے سے ہی آدمی ہنس نہیں بن جاتا، اگر کسی انسان کے دل میں خدا کی سچی محبت جاگ پڑے وہ آدمی تشدد اور قتل کر ہی نہیں سکتا اور گوشت کھا ہی نہیں سکتا۔

کوئی آدمی اُس وقت تک خدا کی راہ پر چل ہی نہیں سکتا جب تک کہ اُس کے دل میں درجہ، نہ ہو۔ اُس کا تو ہر جاندار کے ساتھ پیار ہوتا ہے درجہ، دُٹیا، دھرم کی بنیاد یا جڑ ہے۔ سنگدل آدمی کو خدا کی ہستی کا احساس ہو ہی نہیں سکتا۔ کیر صاحب فرماتے ہیں۔

”دُٹیا دل میں راہیئے نردے کبھی نہ ہوئے۔ سائیں کے سمجھ جیوہیں کپڑی گنجر دئے

”جپ جی“ میں آیا ہے، دھول دھرم دُٹیا کا پوت، “راگ گورڈی میں گوروارجن دیو جی

لکھتے ہیں، ”جیتے جیمے تیتے بھتیرے“ گوروارجن دیو جی گورڈی باون اکھڑی (صفحہ ۲۵۲) میں فرماتے ہیں: ”کیٹ ہست مہ پور سمالے“ گوربانی توصاف لفظوں میں کہتی ہے: ”ہنس امتاموہ چکاوے“ (آدی آرگنٹھ صاحب صفحہ ۸۴) اور ”ہنس تو من تے نہیں چھوٹی جیمہ دُٹیا نہیں پالی“

(آرگنٹھ صاحب صفحہ ۱۲۵۳)

جبکہ خدا ہر ایک کے اندر موجود ہے۔ ظلم کی ممانعت ہے اور ہر جاندار پر رحم کرنا خدا کی عبادت کے واسطے ضروری ہے تو یہ بات سمجھ میں نہیں آتی کہ کوئی نیک سیرت انسان جانوروں کو مارنے، کو مرنے پرستی کے لیے کس طرح جائز سمجھتا ہے؟ ویسے بھی کبھی قیاس کرنا چاہیے کہ اگر کوئی ہمارے ساتھ ظلم کرتا ہے تو ہم پولیس یا جج سے انصاف مانگ کر اپنے بچاؤ کی بات سوچ لیتے ہیں۔ اگر ہم گوشت خور ہیں، تو پھر شیر اور چیتے کا گوشت تو نہیں کھاتے، البتہ ان معصوم جانوروں کا گوشت کھاتے ہیں جنہوں نے کبھی ہمارا کچھ نہیں بگاڑا۔ اگر ان معصوم جانوروں کی زبان ہوتی اور ہم ان کی بولی سمجھتے، تو ہمیں پتہ لگتا کہ وہ خدا کی حضوری میں کیا دعا کر رہے ہیں:-

اے خداوند کریم! آج ہماری فریاد سن لے۔ یا خدا! ہم معصوم جانور! تیرا دکھ پارہے ہیں۔ یہ دنیا والے کب سمجھیں گے کہ ہمیں بھی ٹوٹنے ہی بنایا ہے۔ اور ہمارا درد بھی ان کے درد جیسا ہی ہوتا ہے۔ اے پرماستہ! تو ان گمراہ اور بھولے لوگوں کو کب احساس کراوے گا کہ ہم بھی تیرے ہی ہیں؟ یہ نہیں کب انسان دیری خوشی حاصل کرنے کے لیے، دھرم، ایمان، رحم اور پیار کو اپناٹے گا اور ہمیں اس ظلم سے آزاد کرے گا۔ اے خدا! سن لے یہ ہماری پیکار۔ اے

۱۷ If animals could voice their prayer, they would say :—

"Let our cries be heard to-day,

This, O Lord, is what we pray ;

We the creatures who suffer so.

Want all mankind to know,

And hope they will understand,

That we too were fashioned by Your Hand,

That our flesh feel pain the same as they,

O, tell them Lord, we belong to you,

So, we ask, allow this plea,

To reach all men, and set us free

Let compassion and kind be man's way,

Thus, O Lord, is what we pray."

کیر صاحب (اپنی بانی میں، جو گورو گرنٹھ صاحب میں درج ہے) فرماتے ہیں،

”بید کتیب کہومت جھوٹھے جھوٹھا جو نہ بچارے

جو سمجھ مہہ ایک خدائے کہت ہو تو کیوں شرعی مارے (آدی گرنٹھ، صفحہ ۱۳۵۰)

کیر صاحب کی یہ بانی بشری گورو گرنٹھ صاحب کا حصہ ہے اور گورو روپ ہے۔ میرا کوئی بھی سیکھ بھائی یہ نہیں کہہ سکتا کہ یہ بانی کیر صاحب کی ہے۔ اس لیے یہ لاگو نہیں۔ جب بانی گورو گرنٹھ صاحب میں درج ہو گئی تو وہ منظور شدہ ہو کر لکھی گئی۔ یہ بانی بڑے صاف الفاظ میں گوشت، مچھلی اور شراب کی ممانعت کرتی ہے۔

کیر بھانگ مچھلی سُرپان جو جو پرانی کھانہ

تیرتھ برت نیم کیئے تے سمجھ رساتل جا نہہ (آدی گرنٹھ صاحب، صفحہ ۱۳۷۷)

پھر اور جگہ آپ فرماتے ہیں۔

سر جیو کا ٹہہ بز جیو پو جہہ انت کال کو بھاری (آدی گرنٹھ صاحب، صفحہ ۳۳۲)

کیر جیہ جو مارے جو کر کہتے ہہہ جو حلال

دفر دئی جب کا ڈھہ ہے ہوئے گا کون حوال (آدی گرنٹھ صاحب، صفحہ ۱۳۷۵)

پھر کہتے ہیں:-

کیر خوب کھانا بھیری جاہہ امرت لون

ہیرا روئی کار لے کلا اکٹا وے کون (آدی گرنٹھ صاحب، صفحہ ۱۳۷۷)

کیر صاحب کفر اور ایمان کے مسئلے کو بالکل صاف کر دیتے ہیں اور کسی طرح کے شک کی گنجائش نہیں رہنے دیتے۔ آپ فرماتے ہیں: اے پنڈتو! کیوں تمہاری عقل ماری گئی ہے۔ تم رام نہیں چیتے، تم بمعہ خاندان ڈوبو گے۔ وید اور پران پڑھنے کا کیا فائدہ ہے؟ اگر ان پر عمل نہیں کرنا تو ان کا علم ہونا اسی طرح ہے جس طرح گدھے کی پیٹھ پر چندن لادا ہوا ہو۔ تم نے رام نام کی

اصلیت نہیں جانی، پار کس طرح جاؤ گے؟ تم جانوروں کے قتل کو تو ایمان کہتے ہو تو پھر یہ بتاؤ کہ کفر کیا ہوتا ہے؟ جانوروں کے قتل کرنے کا پیدائش کر کے اپنے آپ کو بڑے مٹنی سمجھتے ہو، اگر جانوروں کو قتل کرنے والے لوگ مٹنی ہوتے ہیں تو یہ بھی بتاؤ کہ قصاب کون لوگ ہوتے ہیں؟ پڑیا کون کمت تم لا گے۔

بُود ہو گے پروار سکل سیوؤں رام نہ جپہوا بھاگے۔ رہاؤ۔

بید پُراں پڑھے کا کیا کن خرچند جس بھارا

رام نام کی گت نہیں جانی کیسے اترس پارا۔ ۱۔

رجیہ بدھو سودھرم کر تھا پہو ادھرم کہوکت بھائی

آپس کو مٹنی در کر تھا پہو کا کو کہو قصائی۔ ۲۔

(آدرگرنیتھ صاحب، صفحہ ۱۱۰۳-۱۱۰۲)

اسی ضمن میں گورو نانک صاحب کے شبدوں ”ماس ماس کر مورکھ جھگڑے“ اور پہلاں ماسہو نیتیا“ (صفحہ ۹۰-۱۲۸۹) جن کا غام چرچا ہے کا ذکر کرنا ٹھیک رہے گا۔ دوسرے کئی شبدوں کو بھی مضمون میں سے علیحدہ کر کے من مرضی کے معنی لگانے کے واسطے استعمال کیا جاتا ہے اور یہ ثابت کرنے کی کوشش کی جاتی ہے کہ گورو صاحب نے گوشت کھانے کی اجازت دی ہے۔ اصل میں یہ شبد بھی ان پنڈتوں کے تعلق میں لکھے گئے ہیں، جو ایک قسم کے گوشت کو جائز اور دوسری قسم کے گوشت کو ناجائز کہتے تھے جو کسی وقت پر گوشت کھانا نواب سمجھتے تھے اور کسی وقت پر اس کے استعمال سے منع کرتے تھے۔ یہ حالت آج بھی سماج میں پائی جاتی ہے۔ آج بھی ہم بدھ جینتی، مہاویر جینتی، گاندھی جینتی وغیرہ کے دنوں میں بوجھڑ خالے اور گوشت کی دکانیں بند رکھتے ہیں۔ ہمیں سوچنا چاہیے کہ اگر ایک دن گوشت کھانا جائز نہیں ہے تو دوسرے دن کس طرح جائز ہو سکتا ہے؟ گورو صاحب کا پہلا مقصد پنڈتوں کے مندرجہ بالا طریق کا خاتمہ کرنا تھا اور

دوسری طرف یہ تعلیم دینا تھا کہ گوشت نہ کھانے کا غور بھی دیگر ہر قسم کے غور کی طرح غور ہی ہے۔ ہر قسم کے غور کی طرح اس غور سے بچنا بھی لازمی ہے۔ گورو صاحب بار بار اس بات پر زور دیتے ہیں کہ صرف گوشت کے بارے جھگڑے کھڑے کرنا ہی کافی نہیں دو گیان دھیان بچھنا، خدا کے ساتھ محبت کرنا اور نام چپنا بھی ضروری ہے۔

گور بانی میں کئی ایسی اور سطریں بھی ہیں جن کو جد اگر کے یا کاٹ چھانٹ کر کچھ عالموں نے اپنی پسند کے معنی نکال کر یہ ثابت کرنے کی کوشش کی ہے کہ گور بانی گوشت کھانے کی اجازت دیتی ہے۔ جیسا کہ!

”وہسندریاں کھیلندیاں پینندیاں کھاوندیاں وچے ہووے مکنت“

(آدی گرنتھ صاحب صفحہ ۵۲۲)

لیکن گور بانی میں یہ بہت بڑی خوبی ہے کہ سارے کا سارا شبد ایک ایسے چوکھٹے میں جڑا ہوتا ہے کہ ایک تک پا کر ہی کو دوسری سے جدا نہیں کیا جاسکتا۔ اگر اوپر والی کرٹی کو پہلو والی کرٹی کے ساتھ جوڑ دیا جاوے تو معنی بالکل صاف ہو جاتے ہیں۔ اوپر والی کرٹی کی پہلی سطر ہے، ”نانک سنگور بھیلے پوری ہووے جگت“، اگر کوئی اپنے من اور اندریوں کی لذات اور حرص و ہوس کو چھوڑ کر مرشدِ کامل کی اطاعت میں آجاتا ہے، اس کو ترک دنیا کی ضرورت نہیں پڑتی۔ وہ اپنے آپ کو کھٹھن سادھنوں کے ذریعہ کشت دے کر دکھوں میں نہیں ڈالتا۔ وہ مرشد کی رضا میں رہتا ہوا، دنیا میں رہتا، کھیلتا، کھاتا پیتا خدا سے وصال کر سکتا ہے۔ کوئی روشن دماغ شخص اس کرٹی کے یہ معنی نہیں نکال سکتا کہ گورو صاحب نے ہر شے کے کھانے اور پینے کی اجازت دی ہوئی ہے۔ اگر ایسا ہوتا تو گورو صاحب بھیری بھیری صاحب کے اس شبد کو کبھی بھی گورو گرنتھ صاحب میں درج نہ کرتے۔

”بکیر بھانگ ما جھلی سُرپان جو جو پرائی کھانہ

تیرتھ برت نیم کیئے تے سجھ رسا تل جانہ۔“ (آدی گرنتھ، ۱۳۷۷)

گورو صاحب نے گورو گرنتھ صاحب میں بھگتوں و دیگر مہاتماؤں کی بانی درج کرتے وقت

اُن کی ساری بانی کو رو جانیت کی کسوٹی پر لگایا۔ اُنہوں نے بھری کبیر صاحب کے وہی شبد گورو گرنتھ صاحب میں داخل کئے جو گورو صاحبان کی تعلیم اور فلسفہ کے مطابق تھے۔ مثلاً کبیر صاحب سے منسلک عورت ذات کا درجہ گھٹانے والے کئی شبد گورو گرنتھ صاحب میں شامل نہیں کئے۔ اسی طرح بابا فرید جی کے بھی کئی شلوک جو گورمت کے بنیادی اصولوں کے ساتھ مطابقت نہ رکھتے تھے شامل نہیں کئے گئے اور بابا فرید جی کے کئی ایسے شلوکوں کی وضاحت بھی کی جو اُن کی تعلیم کے بارے میں فسکوک پیدا کرتے تھے۔ گوشت خوری کی ممانعت کرنے والے شلوک یا شبد منظور فرما کر اسی واسطے گورو گرنتھ صاحب میں شامل کئے گئے کیونکہ گوشت خوری کی ممانعت گورو صاحبان کی تعلیم کا ایک بنیادی اصول تھا، جیسا کہ اوپر بھی ”جب جی“ کی ایک پوٹھی کے حوالے سے صاف طور پر بتایا گیا ہے۔

آدی گرنتھ صاحب کا فرید کوئی ترجمہ عالموں اور بہت بڑے مذہبی رہنماؤں نے کیا ہے۔ وہ ترجمہ اس بات کو صاف کرتا ہے کہ اس شبد سے کسی طرح بھی گوشت خوری کی اجازت کے معنی نکالنا ٹھیک نہیں۔ اسی طرح بسنت محلہ ۵، میں سے ایک سطر کے آدھے حصے ”سنگھ رچے سد بھوجن ماس“ میں سے گوشت خوری کی اجازت کے معنی نکال لینا گورو بانی کی توہین کرنا ہے۔ سارے کا سارا شبد نیچے فٹ نوٹ میں درج ہے جو گورو صاحب کے اصل مقصد کو بالکل صاف کر دیتا ہے گورو صاحب مثال دیتے ہیں کہ جس طرح نشی کونٹے سے پیار ہے، دوکاندار کو دولت سے پیار ہے، مور کو بادل، ماں کو بچہ اور سنگھ کو یعنی شیر کو گوشت سے پیار ہوتا ہے اُسی طرح خدا کے بندوں کو خدا کے ساتھ محبت کرنے میں خوشی حاصل ہوتی ہے۔ پنجابی ڈکشنری میں بھی سنگھ کے معنی ”شیر“ ہی کے ہیں، نہ کہ سمجھ کئے گئے ہیں۔

-
- ۱۔ مٹوانی دھن مال ہاٹ کیت ✖ جو آری جوئے ماہہ چیت
 ۲۔ املی جیوئے امل کھائے ✖ تیوں ہرجن جیوئے ہردھیائے۔۱
 ۳۔ اپنے رنگ سبھ کو رچے ✖ جت پرکھ لائیا ت ت ت لکے۔۱۔ ربا
 (بقیہ فٹ نوٹ صفحہ ۱۸ پر دیکھیں)

گورو صاحبان کے زمانے کے ایک مورتی نے اپنی فارسی تصنیف ”دہستان مذاہب“ میں صاف لکھا ہے کہ گوروارجن دیوجی کو ایک خاص حکم صادر کرنا پڑا کہ گوشت کھانا گورو ناک کے گھر میں منع ہے۔ اسی طرح چھٹی پانتشاہی کے حکم نامے، بندہ بہادر کے حکم نامے، جو تخت سری پٹنہ صاحب سے موصول ہوئے ہیں، سنگت کو صاف حکم دیتے ہیں کہ ”ماس مچھلی کے نزدیک نہیں جانا۔“ (دیکھو ضمیمہ نمبر ۱)

سیکھ مذہب کے علاوہ دیگر مذاہب اور اُن کے رہنما بھی جانوروں کے قتل اور گوشت خوری کو خدا کے وصل کی راہ میں ایک بڑی رکاوٹ بتاتے ہیں۔ بدھ مذہب کے دھرم پدوں میں اور لنکا اوتار کے سوتروں میں (جو اس کتاب کے ضمیمے میں دیئے گئے ہیں) صاف بتایا گیا ہے کہ گوشت کھانا ایک ”عایل“ کے واسطے مناسب غذا نہیں۔ بدھ مذہب کے پانچ بنیادی اصولوں (پنج شیل) میں سب سے بڑا اصول گوشت اور شراب سے پرہیز کرنا ہے۔ اسی طرح جین مذہب نے بھی پانچ بڑے دورتوں، میں جانور کو قتل نہ کرنے پر بڑا زور دیا ہے کیونکہ بھولے بھٹکے بھی کسی جانور کا قتل انسان کو گناہ کا ذمہ وار بنا سکتا ہے۔ اگر زبان کے مزے کی خاطر قتل کیا جاوے، تو اگر کوئی الہی قانون ہے، تو آپ اندازہ لگا سکتے ہو کہ اُس کی سزا کیا ہوگی۔ سنت ٹلسی صاحب (۱۷۶۳ء سے ۱۸۴۳ء) اپنے مشہور گرنتھ ”دگھٹ رامائین“

میکھ سچے مور نرت کار ۛ ۛ ۛ چند دیکھ بگسہ کولار
ماتا بارک دیکھ انند ۛ ۛ ۛ تیوں برجن جیو ہمہ جب گو بند۔ ۲۔
سنگھ رچے سد بھوجن ماس ۛ ۛ ۛ رن دیکھ سورے چت الاس
کر پن کو اتی دھن پیار ۛ ۛ ۛ ہر جن کو ہر سر آدھار۔ ۳۔
سرب رنگ اک رنگ ماہہ ۛ ۛ ۛ سرب سکھا سکھ ہر کے ناک

تسہ پر اپت ایہو ندھان

(آدرگرتھ صاحب صفحہ ۱۱۸۰)

نانک گورو جس کرے دان۔

(بقیہ نوٹ ص ۱۷ کا خلاصہ دیکھئے)

میں ایک جگہ گورو نانک صاحب کی تعلیم کی وضاحت کرتے ہیں۔ آپ گورو نانک صاحب کی مہما بیان کرتے ہوئے فرماتے ہیں:-

| | |
|--------------------------|-------------------------|
| صاحب نانک سنت نانا | جو کچھ کہیں کہی پرمانا |
| خود صاحب نانک ممکھ بانی | کہی اگم کوئی برلا جانی |
| وے پھنچے چٹھہ سمرت نسانے | سبد بیدھ کئے اگم ٹھکانے |
| وہ سوامی اتی اگم اپارا | ٹکسی بندے بارمبارا |

جانداروں کو مارنے کے خلاف گورو نانک صاحب کی تعلیم پر روشنی ڈالتے ہوئے ٹکسی صاحب فرماتے ہیں:-

| | |
|------------------------------|--------------------------|
| نانک صاحب بڑے دیالا | جیو تہن گر نھن نہیں ڈالا |
| یہ سب ریت سواد کی لاری | سوار تھ جھیا پیٹ سنواری |
| جیو کو مار ماس جو کھائی | پر کھاتا سونرک میں جائی |
| نانک گر نھتہ میں نہیں بکھانا | شبد ماس نہیں کین بدھانا |

ریشی مئی، سنت مہاتما توجا نور کے قتل اور گوشت کھانے کے اس قدر خلاف ہیں کہ وہ کہتے ہیں کہ یہ عاداتیں دنیا کی دوسری بے شمار گراوٹوں اور خرابیوں کا باعث بنتی ہیں۔ فقراء سمجھاتے ہیں کہ جانوروں کو مارنے اور ان کا گوشت کھانے سے ایک تو ہماری ذہنی قوت برقرار نہیں رہتی اور دوسرے قتل و خون کے ان اعمال سے پیدا شدہ جابرانہ خواہشات کا اور ترنگوں کا اثر ہمارے پڑوسیوں اور ہمارے تعلق میں آنے والے اشخاص پر بھی پڑتا ہے۔ جنگ و جدل بھی اسی کڑی کا ہی

۱۔ پر م سنت

۲۔ گھٹ رامائن حصہ دوم، صفحہ ۱۲۴

۳۔ گھٹ رامائن حصہ دوم صفحہ ۱۲۹

۴۔ گھٹ رامائن صفحہ ۱۵۲

۵۔ اپنے شبدوں یا بابائی میں گوشت کھانے کا حکم نہیں دیا۔

ایک حصہ ہیں۔ کیونکہ انسانوں کا قتل حیوانوں کے قتل ہی کا اگلا قدم ہے۔ یہ وحشت یہیں ختم نہیں ہو جاتی، کیوں کہ ظالمانہ خیالات اور جروت۔ د کا جو زبردست سلسلہ ہم ایک بار شروع کر لیتے ہیں وہ اپنا چکر پورا کر کے ہی دم لیتا ہے اور آخر کار ہم خود بھی اُس کی پیٹ میں آ جاتے ہیں۔ مطلب یہ کہ تشدد کے چکر کی یہ لہر ہم تک پہنچتی ہیں اور آئندہ کسی وقت، اسی جنم میں یا کسی اگلے جنم میں، ہمیں ان کا پھل بھوگنا پڑتا ہے۔

حضور مہاراج ساؤن سینکھ جی، جن کے مشرقی و مغربی ممالک میں رہ رہے ہیں لاکھوں ست سنگی، ہندو، مسلم، سکھ عیسائی، یہودی اور پارسی گوشت اور شراب سے پرہیز کرتے ہیں، گوشت نہ کھانے کے بارے میں بڑا پر دلیل اور سائنسی نظریہ پیش کرتے ہیں۔ آپ فرماتے ہیں: ”اس نظر آنے والی دُنیا کے دو حصے ہیں۔ سمندری اور خشکی۔ پانی میں جو کیا کھاتے ہیں؟ حیوان بڑی مچھلیاں چھوٹی مچھلیوں کو کھا جاتی ہیں۔ چھوٹی مچھلیاں اُن سے چھوٹی مچھلیوں کو کھا جاتی ہیں۔ اُن سے چھوٹی مچھلیاں اور بھی چھوٹی مچھلیوں کو کھا جاتی ہیں۔ یہی حالت زمین پر ہے۔ باز چھوٹے پرندوں یعنی چڑیوں کو کھا جاتے ہیں۔ چڑیاں کیڑے مکوڑوں کو کھا جاتی ہیں۔ شیر، کیدڑوں کو کھا جاتے ہیں، کیدڑ بھینٹ بکریوں کو کھا جاتے ہیں، بھینٹ بکریاں بیڑ پودوں کو کھا جاتی ہیں۔ گورونانک صاحب کہتے ہیں: ”جیتے دانے اُن کے جیبا ہجم نہ کئے۔“ کہ جتنے بھی اناج کے دانے ہیں اُن سب میں آتا ہے۔ یہ تمام گڑھ ہوائی جراثیم سے بھرا ہوا ہے۔ جب ہم نسہا لیتے ہیں تو کئی جراثیم مرتے ہیں، چلتے پھرتے وقت بھی بہت سے کیڑے مکوڑے ہمارے پاؤں تلے آ کر کچلے جاتے ہیں، اور کئی ٹکرا کر مرتے ہیں۔ پانی میں بھی جو بھرے پڑے ہیں۔ اگر خوردبین کے ذریعہ دیکھا جائے تو پتہ چلتا ہے کہ پانی کے ایک گلاس میں بے شمار جراثیم ہیں، جو روز پانی کے ساتھ ہمارے اندر چلے جاتے ہیں اور مرتے ہیں۔ یہ سارا گڑھ ان جانداروں سے بھرا پڑا ہے۔ اگر ہم زمین کے اوپر ایک سوئی بھی رکھیں تو سوئی کی نوک کے تلے اگر بے شمار جاندار مرتے ہیں۔

اس طرح دُنیا میں ہر طرف جاندار جانداروں کو ختم کر رہے ہیں۔ ایسی دُنیا میں جہاں جاندار جانداروں کی خوراک بن رہا ہے انصاف اور امن کی اُمید رکھنا مشکل ہے۔ دُنیا میں کسی طرف بھی آرام یا بچاؤ نہیں ہے۔ اس لئے جب پُرانے ریشیوں اور مینیوں نے دیکھا کہ دُنیا میں ایک

جاندار دوسرے جاندار کو کھارہا ہے تو انہوں نے سوچا کہ کرموں کے قانون کے نظریے سے اتنا ہی بوجھ اٹھایا جائے جو کم سے کم ہو۔

انہوں نے دیکھا کہ عناصر کی رو سے دُنیا کے سب جانداروں کو پانچ حصوں میں تقسیم کیا جاسکتا ہے۔ عناصر سے اُنکی مراد آجکل کے سائنس دانوں کے بتائے ہوئے نوے عناصر سے نہیں ہے بلکہ مادہ کی بڑی بڑی قسموں یا حالتوں سے ہے۔ یہ عناصر پانچ قسم کے ہیں اور ان عناصر کی بنیاد پر قائم جانداروں کی تقسیم اس طرح ہے۔ پہلی قسم اُن جانداروں کی ہے جنہیں پانچوں عناصر زندہ ہیں، یعنی انسان جو کہ اشرف المخلوقات ہے۔ دوسری جماعت میں وہ جاندار ہیں جنہیں چار عناصر یورنی مقدار میں ہیں اور ایک عنصر برائے نام ہے۔ اس میں چوپائے اور حیوان آتے ہیں۔ اُن میں آکاش کا عنصر نہ ہونے کی وجہ سے سوچنے کی طاقت برائے نام ہے۔ تیسری قسم اُن جانداروں کی ہے جن کے اندر تین عنصر یورنی مقدار میں یا بریل ہیں اور دو عنصر برائے نام ہیں۔ اس میں پرندے شامل ہیں اور ان میں ہوا، پانی اور آگ کے عنصر موجود ہیں۔ مٹی اور آکاش کے عنصر کم ہوتے ہیں۔ چوتھی قسم سانپ، بچھو وغیرہ کی ہے، جس میں آگ اور مٹی کے عنصر ہوتے ہیں آخری قسم اُن جانداروں کی ہے جن میں صرف ایک پانی کا عنصر ہی ہوتا ہے۔ باقی چار عناصر برائے نام ہوتے ہیں۔ اس جماعت میں ساگ سبزی، پھل و بنا سبستی وغیرہ آتے ہیں۔ سائنسدانوں نے یہ ثابت کر دیا ہے کہ کئی سبز یوں میں پچانوے فیصدی پانی ہوتا ہے جو پاپ ایک انسان کو مارنے کا ہے وہ ایک گھوڑے کو مارنے کا نہیں۔ اگر کوئی کسی کا گھوڑا مار دے تو زچ پھانسی نہیں دیگا۔ اسی طرح جو پاپ ایک گھوڑے کو مارنے میں ہے وہ ایک مرغی کو مارنے میں نہیں۔ جو پاپ ایک مرغی کو مارنے میں ہے وہ ایک چیونٹی کو مارنے میں نہیں۔ اسی لئے سنتوں، ہاتھاڑوں، رشیموں، مٹیوں نے ساگ سبزی وغیرہ کھانا جائز مانا ہے۔ یہ تو رشی مٹی بھی مانتے ہیں کہ ان سبزیات میں بھی آتما ہے۔ ڈاکٹر بوس نے اپنے تجربوں سے یہ ثابت کر دیا ہے کہ پودوں وغیرہ میں بھی جان ہے۔ ساگ سبزیاں وغیرہ کھانے میں بھی پاپ تو ضرور ہے لیکن دو، تین یا چار تتوؤں والے جانداروں کا گوشت کھانے کے مقابلے میں بہت کم ہے۔ انکے استعمال میں کرموں کا بہت کم بوجھ اٹھانا پڑتا ہے۔ یہ بھی بوجھ تو ہے لیکن یہ اتنا ہلکا ہوتا ہے کہ اسے

روزانہ بھجن سمرن کر کے ختم کیا جاسکتا ہے اپنے اوپر ہزاروں من بوجھ لاد لینے کی نسبت چار پانچ سیر بوجھ اٹھا لینا بدرجہا بہتر ہے۔ اس لئے سنتوں مہاتماؤں نے ویشنو بھوجن کو جائز مانا ہے اور گوشت خوری کو ناجائز قرار دیا ہے۔

اسی طرح مہاراج جگت سنگھ، جو کیمسٹری کے ایم۔ ایس سی تھے اور جن کو روحانیت اور سائنس کے بارے بہت زیادہ واقفیت تھی، اپنی مستند کتاب ”آتم و گیان“ (Science of the Soul) میں فرماتے ہیں، ”ہمارا جسم خدا کا گھر ہے اور سچا ہمندر ہے۔ ہمیں چاہیے کہ اس میں گوشت، انڈے اور شراب وغیرہ ڈال کر اس کو غلیظ و ناپاک نہ بنائیں۔ زندگی سب کو پیاری ہے۔ اُن بے زبان جانوروں کے دُکھ کا احساس کرو جن کو ہر روز ہماری خوراک کے لئے ذبح کیا جاتا ہے۔ اُن بے زبان جانوروں کے دُکھ اور تکلیف کا اندازہ لگاؤ جن کو ہم شکار کے وقت زخمی کرتے ہیں یا مار ڈالتے ہیں۔ ہمیں جو انسانی وجود خدا کے وصال کے واسطے بننا چاہیے تھا ہم اُسے اٹھا خدا کی مخلوق پر ظلم کرنے میں برباد کر دیتے ہیں۔ جب انسان اس حد تک نیچے گر جاتا ہے تو وہ حیوان سے ٹھٹھکیا یا ادلے بن جاتا ہے۔ حیوان تو بھلا اپنی جھوک بٹانے کی خاطر جانوروں کو مارتے ہیں، مگر انسان تو صرف اپنا مزہ بھور کرنے کے واسطے اس طرح کرتا ہے اور انسان یہ سوچنے کی کوشش بھی نہیں کرتا کہ جب اس کے اپنے جسم کو معموٹی سی خراش بھی آجائے تو یہ چیخ اٹھتا ہے۔ یہ دنیا کتنی عجیب ہے جس میں نہ تو کوئی محفوظ ہے اور نہ ہی کسی کو کوئی شکھ اور آرام ہے۔“

مہاراج چرن سنگھ جی فرماتے ہیں کہ اینٹوں اور پتھروں کی جو جگہیں، مثلاً مندر، مسجد، گوردوارے اور گرجے وغیرہ ہم خود بناتے ہیں، اُن کی کتنی عزت کرتے ہیں۔ اُن کے اندر دھوپ جلاتے ہیں۔ قالین بچھاتے ہیں۔ وہاں جا کر کوئی بُرا کرم نہیں کرتے، کوئی بُرا خیال نہیں اٹھاتے، اونچا نہیں بولتے۔ مگر جو جگہ خدا نے خود اپنے رہنے کے واسطے بنائی ہے اور جس کے اندر خدا خود بیٹھا ہوا ہے، یعنی ہمارا جسم یا وجود، ہم اس کے اندر کبھی گوشت ڈالتے ہیں، کبھی شراب ڈالتے ہیں بڑی چرائی کی بات ہے کہ اپنی بنائی ہوئی چیز کی تو ہم اتنی قدر کرتے ہیں، لیکن خدا کی بنائی ہوئی چیز کی قدر

نہیں کرتے،“

عشق الہی کے نشہ میں چور فقیر سرمد گوشت اور انڈہ استعمال کرنے کے خلاف فرماتے ہیں کہ
”زندگی کا نور (خدا) دھاتوں میں سوراہے، نباتات میں خوابیہ حالت میں ہے، جانوروں
میں جاگ پڑتا ہے اور انسان کے اندر پوری طرح زندہ یا جیتن ہو جاتا ہے۔“
نوریت (اولڈ ٹیٹامنٹ) کی جینیس صاف کہتی ہے:-

”درب لے کہا کہ، دیکھ میں نے زمین پر ہر طرح کا اناج پیدا کیا ہے اور ہر درخت میں پھل
لگایا ہے، جس میں سے بیج نکلتے ہیں تم گوشت کی جگہ یہ کھاؤ، یسوع کو رو حانیت کی روشنی
جان دی بیسپٹسٹ سے ملی، جو ایبیز کی تعلیم پر یقین رکھتے تھے، جو ویشنو خوراک کھاتے تھے اور
جنہوں نے پُر زور الفاظ میں گوشت کھانے کی ممانعت کی ہے۔“

اسی طرح نئی کھوج سے پتہ لگتا ہے کہ کس طرح یسوع مسیح نے اپنے طالبوں کو ”جان دی کاسپل
آف پیس“ کے ذریعہ (جو آرمک زبان میں سے چھاپی گئی ہے اور جس میں ای۔ بی۔ زیگ
[E. B. SZEKLEY] نے پورانی انجیل کی چھان بین کر کے کئی باتوں کی تردید کی ہے) گوشت کھانے
کی ممانعت کی۔ وہ لکھتے ہیں:-

”قتل نہ کرو اور نہ ہی معصوم جانوروں کا شکار کر کے ان کا گوشت کھاؤ، نہیں تو تم شیطان
کے غلام بن جاؤ گے۔ دکھ دینے کا یہی پھل بھوگنا پڑے گا۔ اس لئے خدا کا حکم مانو کہ-----

۱۔ میں تم سے سچ سچ کہتا ہوں کہ جو دوسرے کو مارتا ہے، وہ اپنے کو مارتا ہے اور جو کوئی ذبح کیے
ہوئے (مارے ہوئے) جانوروں کا گوشت کھاتا ہے، موت کا لڑا کرتا ہے۔ کیونکہ اُس کے جسم میں
اُن جانوروں کے خون کا ہر قطرہ زہر کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔“

“For I tell you truly, he who kills, kills himself and he who eats the flesh of
slain beast eats the body of death for in his blood every drop of their blood turns to
poison.”

— (Ed Szekley Essene Gospel of Peace Jesus Christ pp 44-45,

”دیکھو میں نے زمین پر ہر طرح کا اناج پیدا کیا ہے“

"Kill not, neither eat the flesh of your innocent prey, lest you become the slaves of Satan. For, that is the pain of suffering, and it leads you unto death, Obey therefore, the word of God : Behold I have given you every herb ...

”زمین پر رہنے والے ہر چیز پر پرند کے لئے، اور کڑے و مکوڑوں کے لئے، گویا کہ ہر جاندار کے لئے میں نے گوشت کی جگہ اناج پیدا کیا ہے۔“

"And to every fowl of the air, and to everything that creepeth upon the Earth, wherein there is breath of life I give every herb for meat."

زمانہ قدیم کے اعلیٰ درجہ کے عالم اور سائنسدان پائی تھا گورس (فیشا گورس) گوشت کھانے اور جانوروں کو مارنے کے سخت خلاف تھے۔ وہ پُر زور الفاظ میں یوں کہتے ہیں:-

”اپنے جسم کو گناہ آلودہ خوراک سے بھرنے سے گریز کرو۔ دیکھو دنیا میں کیسے عمدہ اناج و پھل، انگورو وغیرہ ملتے ہیں۔ سبزیوں کی بھرمار ہے۔ آگ پر لپکا کر کیسے بڑھیا کھانے بن جاتے ہیں۔ ہمیں کھانے کے واسطے دودھ اور شہر بل سکتا ہے۔ اس خوبصورت زمین نے ہمیں کیسا صاف ستھرا کھانا بخشا ہے۔ یہ سب کچھ ہمیں جانوروں کا خون بہائے بغیر بھی نصیب ہو سکتا ہے۔“

"Beware, O mortals, of defiling your bodies with sinful food. There are cereals, there are fruit bending the branches down by their weight and luxurious grapes on the vines. There are sweet vegetables and herbs, the flame can render palatable and mellow Nor we are denied milk nor honey ..the beautiful earth offers you an abundance of pure food and provides for meal obtainable without slaughter and bloodshed."

میرداد، ایک کامل فقیہ اپنی مشہور کتاب ”میرداد کی کتاب“ میں لکھتا ہے،

”خدا کی راہ پر چلنے والوں کو یہ بات ہمیشہ یاد رکھنی چاہیے کہ جس جانور کا گوشت کاٹ کر تم نے کھایا ہے، تمہیں اپنے گوشت سے ہی داسی جنم میں یا اگلے جنم میں) اُس کا عوض دینا پڑے گا۔ اسی طرح اگر تم نے کسی جانور کی ہڈی توڑی ہے تو تمہاری ہڈیاں توڑ کر بدل چکا ناپڑے گا۔ اگر تم نے کسی کے خون کا قطرہ بھی گرایا ہے تو تمہیں اپنا خون دے کر ہی بیساق کرنا پڑے گا۔ کیونکہ جسمانی دنیا کا یہی اٹل اور امٹ قانون ہے۔“

"And the yearners know that every flesh they tear, they must inevitably repair, soon or late, and every bone they crush, must rebuild with their own bone. And every drop of blood they spill, they must replenish with their own blood. For that is the law of the flesh."

مغرب کے کئی اور مشہور فقراء نے گوشت خوری کو ایک گناہ عظیم کہا ہے۔
 پلوٹارک گوشت خوری کے بارے لکھتے ہیں کہ مجھے سمجھ نہیں آتی کہ لوگوں کی آنکھیں کس طرح جانوروں کے گلے کٹتے دیکھتی ہیں اور کس طرح اُن کا گوشت اُن کے ناک پر اثر نہیں کرتا اور اُن کے منہ میں ڈالنے سے اُن کو پلید نہیں کرتا۔ ہم لوگ شیر اور بھیرے کا گوشت تو نہیں کھاتے کہ وہ ہمیں نقصان پہنچاتے ہیں یا پہنچا سکے ہوں۔ ہم تو اُن بے گناہ جانوروں کو مارتے ہیں جنہوں نے ہمارا کچھ نہیں پکاڑا۔ نہ تو اُن کے ذنب اتنے زہریلے ہیں، اور نہ ہی دانت خطرناک۔ قدرت نے تو اُن کو خوبصورتی اور خوشنمائی کے لئے پیدا کیا تھا۔ مگر ----- یہ جابر انسان، جو ڈھونڈ رہا کچھ پیٹتا ہے اور کرتا کچھ ہے، یہ اُن کے حینے اور پھلنے پھولنے کے اُس بُنیا دی حق کو بھی اپنی زبان کے رس اور جسکے کے واسطے چھین لیتا ہے۔

"How could his eyes endure the slaughter when throats were slit and hides flayed and limbs torn from limb ? How could his nose endure the stench ? How was it that the pollution did not turn away his taste, which made contact with the bones of others and sucked juices and serums from mortal wounds?..... It is certainly not lions and wolves that we eat out of self defence, on the contrary we ignore these and slaughter harmless, tame creatures without stings or teeth to harm us, creatures I swear, appear to have been produced for the sake of their beauty and grace.... But nothing abashed us...No ! for the sake of a little flesh, we deprive them of sun, of light, of the duration of life to which they are entitled by birth and being. (Janet Barkas: The Vegetable Passionp. 53)

سولہویں صدی کے رینیسانس کے زمانہ کا مشہور فن کار لیونارڈو ڈا وینچی بھی گوشت خوری کو انسانیت کے برخلاف سمجھتا تھا۔ ڈا وینچی ہر ایک جاندار میں رب کی جھلک دیکھتا تھا۔ کئی بار اگر وہ کسی پرندے کو بیچرے میں بند دیکھتا، تو وہ اپنی جیب سے پیسے دے کر اُس کو رہا کر دیتا تھا۔ وہ کسی جانور یا پرندے کی تکلیف دیکھ ہی نہیں سکتا تھا۔ وہ کہا کرتا تھا "جو کسی دوسرے کی زندگی کی قدر نہیں کرتا، اُس کو زندہ رہنے کا حق نہیں ہے۔"

یٹھوڈ سٹ لہر کے بانی، جان ویزی، جن کے انگلیڈن میں (اٹھارھویں صدی میں) تقریباً (فٹ نوٹ صفحہ ۲۵ پر دیکھیے)

پچاس ہزار سے بھی زیادہ شاگرد تھے، نے بھی گوشت خوری کو خدا کی عبادت کی راہ میں بڑی بھاری رکاوٹ بتایا ہے۔ یکتھوڈسٹ فرقہ کے لوگوں کے لیے بھی، اگر انہوں نے روحانی ترقی حاصل کرنی ہے تو گوشت اور شراب سے پرہیز ضروری ہے۔

جان فرینک نیوٹن، شیلی، ٹالسٹے اور جی۔ بی شاہ وغیرہ عظیم علماء بھی مذہبی اور روحانی ترقی کے لیے گوشت خوری کے بہت خلاف تھے۔

جارج برنارڈشا، بیسویں صدی کے بائے ہوئے عالم ہوئے ہیں۔ ایک بار وہ سخت بیمار ہو گئے تو ڈاکٹروں نے اُن کی زندگی بچانے کی خاطر گوشت کھانے کا پُر زور مشورہ دیا، مگر انہوں نے کہا:-

”میری حالت عجیب ہے۔ میری زندگی کے اُس صورت میں بچ سکنے کا یقین دلایا جاتا ہے اگر میں گائے کا گوشت کھاؤں۔ میں سمجھتا ہوں کہ دوسروں کا خون پی کر جینے سے مر جانا اچھا ہے۔ میں نے اپنے جنازہ کے بارے میں وصیت کر دی ہے۔ میں چاہتا ہوں کہ میری میت کے ساتھ بگھیوں اور موٹروں کی جگہ گائے بھیس اور بھیڑوں کے غول اور مرغیوں کے ٹوٹے ہوں۔ اُن کے گلے میں سفیر پلے ڈالے ہوں جو اُس آدمی کے لیے عزت اور توقیر کا نشان ہوں، جس نے جانوروں کو کھانے کی نسبت موت کا دامن کیڑنا بہتر سمجھا۔“

“My situation is solemn one. Life is offered to me on the condition of eating beefsteaks. But death is better than cannibalism. My will contains directions for my funeral which will be followed not by mourning coaches but by oxen, sheep, flock of poultry and a small travelling aquarium of live fish-all wearing white scarfs in honour of the man who perished rather than eat his fellow creatures.”

گوشت خور لوگوں کا حال دیکھ کر جارج برنارڈشا نے ایک چھوٹی سی نظم لکھی جس کے کچھ شعرا اس

طرح ہیں:-

We are living graves of murdered beasts
slaughtered to satisfy our appetites.

Like Carrion crows we live and feed on meat, regardless of the suffering and the pain.

۱ *To Leonardo da Vinci all life was sacred. He states, “He who does not value life does not deserve it.” Claiming that nature did not intend for one animal to live by the death of another, he reiterates his outrage at the injustice of eating sheep, cows and goats. (Barkas; The Vegetable Passion pp 70. 71.)

ہم گوشت کھانے والے وہ چلتی پھرتی قبریں ہیں، جن میں کئی ذبح کیے گئے جانوروں کی لاشیں دفن کی گئی ہیں۔ یہ سب کچھ ہم نے اپنی جھوک دھالے کی خاطر کیا ہے۔“
 دُمدردار کا گوشت نوج نوج کر کھانے والی چیلوں کی طرح ہم اپنے آپ کو گوشت پر پالتے ہیں۔
 ہمیں اس بات کا اندازہ ہی نہیں کہ اس طرح کرنے سے جانوروں کو کتنی دردناک تکلیف ہوتی ہے۔“

کُتْ لُبَابُ

— گوشت، انڈے اور نشیلی اشیاء انسانی خوراک نہیں ہیں۔

— ابھیا سیوں اور دُنیا دار لوگوں کی طبع اور خوراک ایک جیسی نہیں ہوتی۔ خُدا کی عبادت کرنے والوں اور رُوحانیت کے متلاشی لوگوں کو گوشت، شراب اور انڈہ کا تو خیال تک بھی نہیں آنا چاہیے۔

— یہ اشیاء اغال کا بوجھ بڑھانے، سلسلہ تنازع میں پھنسانے، رُوحانیت کو برباد کرنے، رُوح کو بوجھل بنانے، توجہ کو باہر کی طرف پھیلانے اور نیچے گرانے۔ نفسانی خواہشات اور عُصّہ کو بھڑکانے کا کام کرتی ہیں۔

— یہ انسان کو خالق کی طرف سے ہٹا کر اُس کی مخلوق میں پھنسانے رکھنے کے لیے، شیطان کا سب سے بڑا ہتھیار ہے۔

— ’دھول دھرم دُئیّا کا پُوت‘، دُگور دُناک، دُئیّا دھرم کامول ہے؛ (تلسی داس جی)
 دُکول چت دُبا من دھار دُپر مار تھ کا کھوج لگانا؛ (دسوامی جی) جس طرح دن اور رات اکٹھے نہیں ہو سکتے رُوحانیت اور تشدد، خُدا کی بندگی اور گوشت، شراب و انڈے وغیرہ کا استعمال ایک ساتھ نہیں چل سکتے۔

— دُنیا کے سب مذاہب کے رہنماؤں اور عابد لوگوں نے ان اشیاء سے پرہیز کیا ہے۔

— دُنیا کے سب جانور ہماری طرح چیلنے اور سکھ لینے کے واسطے پیدا ہوئے ہیں۔ سب کو زندگی سے پیار ہے اور مَوْت تکلیف دہ۔ اپنی خوراک اور زبان کے ذائقہ یا چسکا کے واسطے کسی کی زندگی چھین

لینا دانائی، انسانیت اور روحانیت کے اُلٹ ہے۔

_____ گورو گرنتھ صاحب میں درج شدہ بانی کا غیر جانبدارانہ اور صحیح مطالعہ، بھائی گورداس کی بانی، گورو ہرگوبند صاحب کے حکم نامے، بابا بندہ سنگھ بہادر کے حکم نامے، گورو گھر کی روایت، بے شمار تواریحی اور فلسفیانہ ثبوت اس بات میں رتی بھر شک بھی نہیں رہنے دیتے کہ گورو گھر میں کبھی بھی گوشت اور شراب وغیرہ کے استعمال کی اجازت اور رواج نہیں تھا۔ بابا بندہ سنگھ بہادر سے بڑا گورو مکھ اور کون ہو سکتا ہے اور دسویں گورو صاحب کی چلائی ہوئی رہت کا علم اُن سے زیادہ اور کس کو ہو سکتا ہے؟۔ تواریحی پہلو سے بھی گورو ہرگوبند صاحب اور بابا بندہ سنگھ بہادر ہمارے سب سے زیادہ نزدیک تھے۔ اس واسطے اُن کے حکم نامے کتاب میں شامل کئے گئے ہیں۔

_____ سب نیک بندوں، بڑے فلاسفوں، صوفی فیفروں کی زندگی اور فلسفہ سے روحانیت اور نیک و پاک زندگی کے لئے تو ان اشیاء کے استعمال کی اجازت نہیں پائی جاتی، تو پھر سچے رب کے عاشق اور روحانیت کے پریمی، جن کے لئے یہ کتاب خاص طور پر لکھی گئی ہے، اپنا فیصلہ خود کر لیں

گوربانی اور گوشت خوری

— سنتوگھ سنگھ

کوئی ہندو کہلائے یا سکھ، ہر مذہب کی بنیاد رحم و دُئیا ہے۔ مسلمان، یہودی، جین مت یا بدھ مت سب مذہبوں کی بنیاد یا اصل ایک ہی ہے اور ہر مذہب کی بنیاد رحم ہے۔ گورو نانک دیو جی کا فرمان ہے کہ جس انسان کے دل میں رحم نہیں، اُس کے اندر اللہ کا نور ظاہر نہیں ہو سکتا؛

”دیر دُئیا نہی جوت اُجالا۔ (صفحہ ۹۰۳)

”رحم، مُرشد پرستی یا گورو سکھی کا نہایت ضروری انگ ہے؛

(۱) دُئیا کپاہ سنتوگھ سوت، جت، گنڈھی ست دوت؛ (صفحہ ۴۷۱)

(۲) ست سنتوگھ، دُئیا کماوئے ایہہ کرنی سار۔ (صفحہ ۵۱)

(۳) ست سنتوگھ، دُئیا دھرم سیکار بناوؤ (صفحہ ۸۱۲)

(۴) دُئیا دیوتا کھا چپ مالی تے ماتس پردھان (صفحہ ۱۲۴۵)

(۵) سرے دیامنڈا کتیس پائے جوگی کھنتھا کر تو دُئیا (صفحہ ۹۰۸)

(۶) جیتے جیہ جنت جل تھل ہی ال جرتز تو سرب جیا دُئیا (صفحہ ۱۱۲۷)

(۷) مٹر سترونہ کچھو جائے سرب جیہ سمت۔ (صفحہ ۱۰۱۸)

(۸) مین سنتوگھ سرب جیہ دُئیا۔ ان بدھ برت سمپورن بھیا۔ (صفحہ ۲۹۹)

(۹) ختم پچھان ترس کر جیہ مہر مار مئی کر بھسکی۔ (صفحہ ۴۸۰)

(۱۰) جیوٹ مرے تاسہ کچھ سو جھے اتر جائے سرب دُئیا۔

نانک تاکو میلہ وڈائی آپ پچھائے سرب جیا۔ (صفحہ ۹۴)

سکھ مذہب کے علاوہ باقی دھرم میں نے بھی رحم و دُئیا، کو مذہب کا لازمی اور ضروری

جڑ مانا ہے۔ ہندو اور عیسائی مذہب میں رحم دہنیا، پر بہت زور دیا گیا ہے، مگر بدھ مت اور جین مت والے تو اس کو بہت دُور تک آگے لے گئے ہیں۔ رحم، بخشش اور دُنیا کے معاملے میں اسلام بھی کسی سے پیچھے نہیں۔ دُنیا کے سب مذہبوں، متوں اور دھرموں کی متفقہ آواز اور زور دار تعلیم کے باوجود انسان رحم اور بخشش کا نظریہ اپنانے سے قاصر رہتا ہے کیونکہ رحم و کرم کا نظریہ بھی مالکِ کل، قادرِ مطلق، خداوندِ کریم کی رحمت یا مہربانی سے ہی حاصل ہو سکتا ہے۔

(۱) جبُ تپ، سَنم، دُنیا دھرم جس دہیہ سو پائے۔ (صفحہ - ۹۶۶)

(۲) دُنیا دھرم تپ پنچلو جس کرم لکھا دھا۔ (صفحہ ۱۱۰۱)

ایک جوت سگل سریرا

دوسرے تمام فقراء اعلیٰ، پیغمبر کو روضا حیان اور پیروں فقیروں نے صاف لفظوں میں کہا ہے کہ ہر ایک جاندار میں ایک ہی نور جلوہ گر ہے:

(۱) ایک جوت جوت ہے سریرا۔ (صفحہ ۱۲۵)

(۲) اوج پنج مہ جوت سمائی گھٹ گھٹ مادھو جیا۔ (صفحہ - ۶۱۷)

(۳) سمہ مہ جوت جوت ہے سوئے۔ تِس کے چانن سمہ مہ چانن ہوئے۔ (صفحہ - ۶۶۳)

سب قابلوں کے اندر ایک جیسی ہی رُوح ہے!

(۱) جیو ایک اوسنل سریرا۔ (صفحہ ۳۳۰)

(۲) ایک سترت جلیت ہے جیہ۔ (صفحہ ۲۲)

(۳) سمہ مہ جانو کرتا ایک۔ (صفحہ ۳۷۷)

(۴) ایکو ایک آپ اک ایکے ایکے ہے سگلا پاسارے۔ (صفحہ - ۳۷۹)

(۵) سمہ مہ وئے پرکھ ایکو سوئے۔ (صفحہ - ۶۶۳)

سمہی اُس پرکھو کاروپ ہیں؛

(۱) جو دیئے سو تیراروپ (صفحہ - ۷۲۲)

(۲) تیری مورت ایک بہت رُوپ (صفحہ - ۱۱۶۸)

(۳) جہ جہ دیکھا تہ جوت تماری تیرا روپ کینہا۔

اکت روپ پھر ہم پر چھنا کوئے نہ کس ہی جیہا۔
ساری مخلوق میں وہی سمار ہا ہے!

(۱) سرب جیا مہ ایکور وئے (صفحہ - ۲۲۸)

(۲) رارے رو رہیا سمہ انتر جیتے کیئے جنتا۔ (صفحہ - ۲۳۳)

ساری خلقت پر ماتما کے اندر سمائی ہوئی ہے!

(۱) تیس نو کہو کہیئے جو دوجا ہو وئے سمہ تدھے ماہہ سمائے (صفحہ - ۱۱۳۱)

(۲) توں دریاؤ سمہ تجھ ہی ماہہ۔ تجھ بن دوجا کوئی ناہہ۔ (صفحہ - ۱۳۶۵)

(۳) سمہ کو تجھ ہی وچ ہے میرے ساہا تجھ تے باہر کوئی ناہہ۔

سمہ جیا تیرے ٹوسمبس دامیرے ساہا سمہ تجھ ہی ماہہ سماہہ۔ (صفحہ - ۶۷۰)

جتنی بھی مخلوق ہے وہ سب اُسی کی ہے۔ سب کا مالک وہ ایک خدا ہی ہے:

(۱) جیتے جیہ تیتے سمہ تیرے۔ (صفحہ - ۱۹۳)

(۲) جیہ جنت سمہ تیس دے سمہنا کا سوئی۔ (صفحہ - ۴۲۵)

(۳) سمہ تیرے جنت تیرے سمہ جیا۔ (صفحہ - ۱۰۶۲)

ہاتھی میں بھی وہی مالک کل ہے، جو چیونٹی میں ہے:

(۱) کیٹ ہست مہ پور سمائے۔ (صفحہ - ۲۵۲)

(۲) اوج پنج سمہ اک سمان کیٹ ہستی بنیا۔ (صفحہ - ۳۱۹)

(۳) کیٹ ہست پا کھان جنت سرب مے پرت پاتال ٹو۔ (صفحہ - ۱۲۳۱)

(۴) کیٹ ہست پورن سمہ سنگا۔ (صفحہ - ۱۳۰۵)

کابل مرشد کی تعلیم ہر کسی میں اُس مالک کل کی جز کا احساس کرنا ہے!

(۱) گھٹ گھٹ انتر پار برہم پچھائے۔ (صفحہ - ۷۴۱)

(۲) آتم رام سرب مہ پیکھ۔ (صفحہ - ۸۹۲)

سب میں خالق کے نور کا احساس کرنے سے ہی خودی حتم ہوتی ہے!

سرب چیا مہ ایکو جانے تا ہوئے کہے نہ کوئی۔ (صفحہ - ۴۳۲)

خدا کی اصلی عبادت تو یہی ہے کہ انسان اُس کو ساری خلقت میں یکساں بتا ہوا سمجھے۔ اگر اس طرح

نہیں کرے گا تو بار بار قابلوں میں قید ہو کر خوار ہونا پڑے گا۔

ان سطور سے صاف پتہ لگتا ہے کہ گور بانی کی اس اعلیٰ تعلیم کے ہوتے ہوئے کون عقلمند

انسان جانور کو مار کر اندریوں کا چسکا پور کرنے کا حوصلہ کر سکتا ہے۔ جس سچے عابد نے خدا کی عبادت کرنی ہے، وہ گور بانی کی مندرجہ بالا تعلیم کے مطابق گوشت کے نزدیک تک نہیں جاسکتا۔

اگر وہ جانوروں کو مارتا ہے، گوشت کھاتا ہے تو ہر شے کے اندر خدا کو نہیں دیکھتا۔ ہاں!

اگر چاؤ مذہبی رسم و رواج، کار بیوہار اور پوجا ہی سیکھی یا مسلمانی ہے تو جو چاہے کوئی کرے۔

دنیا کی بناوٹ

داناؤں نے خالق کی اس مخلوق کو چار حصوں میں تقسیم کیا ہے۔ پہلے انسان، دوسرے

جیوان، پرندے اور مچھلیاں وغیرہ۔ تیسرے بنا سبستی اور چوتھے نباتات۔ حیوانات اور پرندوں

کی پیدائش کے تین طریقے بتائے گئے ہیں۔ ایک ویرج کے ذریعہ دوسرا انڈوں کے ذریعہ اور تیسرے

پسینہ یا موسم کی تبدیلی کے ذریعہ ان کو چار کھانیں انڈج، جیرج، سیجج اور اُتجج کہا جاتا ہے۔ جیر سے

پیدا ہونے والوں کا درجہ انڈے سے پیدا ہونے والوں سے تھوڑا اونچا ہے۔ انڈوں سے پیدا ہوئے

جانداروں کا درجہ پسینے یا موسم کی تبدیلی سے پیدا ہونے والوں سے کچھ اونچا ہے چوتھی جماعت یعنی بنا سبستی

کا درجہ باقی تین طریقوں سے پیدا ہونے والے جانداروں سے بہت نیچے ہے۔ روحانیت کے مطابق

مخلوق کی یہ چاروں قسمیں ایک ہی خالق کی بنائی ہوئی ہیں اور سب میں اُسی ایک خدا کا نور ہے۔

(۱) انڈج جیرج اُتجج سیجج تیرے کہتے جنتا۔ (صفحہ - ۵۹۶)

(۲) انڈج جیرج سیجج اُتجج گھٹ گھٹ جوت سمائی۔ (صفحہ - ۱۱۰۹)

گورو صاحبان نے بنا سبستی، گھاس بھوس، پھل، پودے، سبز یوں اور اناج وغیرہ میں

روح کے موجود ہونے کے متعلق بالیقین فرمایا ہے۔

(۱) آپے ون 'ترن' تر بھون سار۔ (صفحہ ۱۱۵۰)

(۲) جیتے دانے ان کے جیا باجھ نہ کوئے۔ (صفحہ ۱۴۷۲)

دُنیا کے سائنس دان جس نتیجے پر اب پہنچے ہیں، وہ گورونانک دیو جی نے آج سے پانچ سو سال پہلے نکال لیا تھا۔

انسان کے علاوہ چاہے حیوانوں، پرندوں، پودوں اور نباتات میں بھی روح ہے، مگر کسی میں زیادہ ترقی یافتہ ہوتی ہے اور کسی میں کم اور کسی میں برائے نام۔ سورج کی چمک جس قدر صاف شیشے پر سے پڑتی ہے، اتنی گرد آلود شیشے پر سے نہیں پڑ سکتی۔ مٹی یا پتھر سے تو چمک بہت کم ہوتی ہے۔ اسی طرح انسان کے اندر خدا کا نور سب سے زیادہ منور ہے۔ یہ حیوانوں اور پرندوں میں انسان کی نسبت بہت کم روشن ہے اور اناج، گھاس پھوس اور پودوں میں بالکل تھوڑا ہے۔ اس کو انسان کے اندر نور کی بیدار حالت، حیوانوں اور پرندوں میں خوابیدہ، اور بنا سبتی میں مخفیہ حالت کہا گیا ہے۔ اس لیے چرند۔ پرند اور بنا سبتی میں سمجھنے کی طاقت بہت کم ہے۔ دکھ اور درد کو آدمی کافی محسوس کرتا ہے۔ چرند اور پرند اس سے کم اور بنا سبتی، درخت اور پودے وغیرہ بہت کم محسوس کرتے ہیں۔

گوربانی کے مطابق اور سائنس کی رو سے یہ ماننا ہر طے کا کہ چرند، پرند، درخت، پودے، اناج، پھل اور سبزیات وغیرہ میں روح ہے مگر جیتن شکتی یا روح انسان کے اندر بہت زیادہ طاقتور ہوتی ہے، حیوانات اور پرندوں میں اس قدر نہیں۔ گھاس، پتوں اور اناج وغیرہ میں یہ بالکل ہی کم ہوتی ہے۔ مشہور اور نامور سائنس دان سر جگدیش چندر بوس نے یہ بھی ثابت کیا ہے کہ جیتن شکتی یا روح سب کے اندر موجود تو ہے مگر گھاس پھوس، پودوں، درختوں، پھلوں، سبزیوں اور اناج وغیرہ میں اس قدر نہیں ہوتی جس قدر حیوانوں و پرندوں میں ہوتی ہے۔ اس لیے اگر انسان نے اپنی زندگی کے واسطے ضروری کسی حیوان شکتی کا اسرا لینا ہے تو اس کو سبزیوں پر ہی گزارہ کرنا ہوگا۔ کیوں کہ ساری کائنات میں سے ان میں جیتن شکتی بہت ہی کم ہے۔

پر ماتمار ازق ہے۔

سارے جہان کا روزی دہندہ داتا، کار ساز، خداوند کریم آپ ہے۔ وہ پروردگار حیرت انگیز، سیتج اور اُت بھج (بنا سیتی) کی پرورش کئی طرح سے کرتا ہے۔

انڈج جیرج سیتج اُت بھج بہو پرکاری پالدا۔ (صفحہ - ۸۵ - ۱۰۸۴)

جہاں بھی کوئی ہے اُس کو روزی وہیں بل رہی ہے۔

(۱) سیل پتھر مہ جنت اُپائے تاکار جگ آگے کر دھریا۔ (صفحہ - ۴۹۵)

(۲) جن چیدو دیا سورجک ابنراوے۔ سمجھ گھٹ بھیر تراٹ چلاوے (صفحہ - ۷۹۴)

خدا لے کسی کی خوراک گوشت بنادی ہے اور کسی کی گھاس پھوس دیتے۔

اک ماس ہاری اک ترن کھاہے۔ (صفحہ - ۱۱۴۴)

پروردگار کو سمندر میں رہنے والے جانداروں کا بھی فکر ہے۔

(۱) ناناک چنتا مت کر ہو چنتا تہی ہے۔

جل مہ جنت اُپائیں تہنا بھی روجی دے۔

اوتھے ہٹ نہ چلی ناکو کر س کرے۔

سودا مول نہ ہو وہی ناکو لے نہ دے۔

جیاں کا آہار جیہ کھا نا ایہہ کرے۔

وچ اُپائے ساڑا تہاں ہی سار کرے۔

ناناک چنتا مت کر ہو چنتا تہی ہے۔ (صفحہ - ۹۵۵)

(۲) ناکر چنت چنتا ہے کرتے۔

ہر دیوے جل تھل جنتا سمجھتے (صفحہ - ۱۱۰۷)

سب جانداروں کی خوراک پہلے سے ہی مقرر کی ہوئی ہے۔ شیر کی خوراک گوشت ہے

وہ گھاس اور پتے کھاتا ہی نہیں۔

(۱) سنگھ رچے سد بھو جن ماس۔ (صفحہ - ۱۱۸۰)

ہاتھی، گھوڑے، گائے بکری وغیرہ کی خوراک گھاس اور پتے ہیں۔ وہ گوشت نہیں کھا سکتے۔ یہ ہر ایک جنس کی مقرر شدہ خوراک کے بموجب ہی ہوتا ہے۔

(۱) بکلا کاگ نہ رہی سرورجے ہووئے ات سیانا۔

اونان رجک نہ پائیواو تھے اونان ہو روکھانا۔ (صفحہ ۹۵۶)

(۲) ہنسایر اموتی چگنا بگ دڈاں بھالن جاوئے۔ (صفحہ ۹۶۰)

کوئے کو چاہئے امرت یا آپ حیات بھی ملتا ہو، اُس کی تسلی گندگی کھانے سے ہی ہوتی

ہے۔

کو آکاگ کو امرت رس پائیے تر پئے وٹا کھائے مکھ کوہئے۔ (صفحہ ۹۶۳)

قدرت نے جس کسی کے لئے جو خوراک مقرر کر دی ہے، اُس کے واسطے وہی پاک ہے؛

کھانا پینا پو تر ہے دتو نورجک سنباہ۔ (صفحہ ۹۷۲)

قدرت کی طرف سے جو حدیں مقرر کی گئی ہیں اُن کو پار کرنا اصل میں قادرِ کریم کے حکم کی

عدولی کرنا ہے۔ یہاں سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ قدرت نے انسان کے واسطے کونسی خوراک

مقرر کی ہے؟ اس بارے آگے چل کر سوچا جائے گا۔

شیر چیتے اور دوسرے خوشخوار جانوروں پرندے دیگر جانداروں کو مار کر اپنی خوراک حاصل

کرتے ہیں۔ بلی چوہے کو ہڑپ کر جاتی ہے۔ بڑی مچھلی چھوٹی مچھلی کو کھا جاتی ہے۔ یہ سب قدرت کا دستور

ہے۔ قادرِ کریم نے سب کی فطرت علیحدہ علیحدہ بنائی ہے۔ حیوان اور پرندے اپنی فطرت

کے زیر ہیں۔ وہ اُس کے ساتھ بندھے ہوئے ہیں۔ اُن کے پاس فطرت اور عادت سے باہر کچھ کر سکنے

کی طاقت نہیں ہے۔ قدرت کے قانون کے مطابق پرند و چرند کو اپنی عادت کے مطابق ہی چلنا

ہوتا ہے۔ اس لئے اُن کا اپنی اپنی فطرت اور عادت کے مطابق زندگی گزارنے میں کوئی قصور

یا گناہ نہیں۔ عادت اور فطرت کے مطابق کیے ہوئے کاموں کی جانوروں پر کوئی ذمہ داری نہیں۔

شیر اور چیتے کو دُئی یا رجم سے کوئی غرض نہیں۔ اپنی فطرت اور عادت کے مطابق چلنا ہی اُن کا دھرم

ہے۔ وہ گناہ اور ثواب سے بالاتر ہیں۔

چرند۔ پرند اور انسان کی ذمہ داری

خدا نے انسان کو عقل کی دولت بخشی ہے۔ اس کے ساتھ اُس کی ذمہ داری بڑھ جاتی ہے۔ اُس کے پاس کام کی اچھائی یا بُرائی کی تمیز کر سکنے کی طاقت ہے۔ وہ اپنے کردہ افعال کی وجہ سے گناہ و ثواب کا حقدار بنتا ہے۔ اس عقل و دانش کی وجہ سے ہی انسان کو ساری مخلوق کا سرتاج کہا جاتا ہے۔

(۱) سگل جون مہہ تُو سر دھریا - (صفحہ - ۹۱۳)

(۲) اُور جُون تیسری پنہاری - (صفحہ - ۳۷۴)

انسان کو بھی اُس کی فطرت اور عادت کھینچتی ہیں مگر اُس پر عقل اور دانش کو استعمال کرنے کی ذمہ داری آ جاتی ہے۔ جو آدمی عقل و دانش ہونے کے باوجود اُس کا استعمال نہیں کرتا وہ انسان کی شکل میں حیوان ہے۔ انسان کی انسانیت بے عقلی کو چھوڑ کر دانش اختیار کرنے میں ہے۔ اگر کوئی جانتا اور سمجھتا ہوا بھی کُنوئیں میں گرے تو وہ اپنا کیا آپ ہی پاتا ہے۔

”کیر من جانے سمجھ بات جانت ہی اوکُن کرے۔“

کا ہے کی کُسلات ہاتھ دیپ کوئے پرے۔ (صفحہ - ۱۳۷۶)

شکوہ تو صرف آدم ذات میں ہی پیدا ہوتے ہیں۔ یہ انسانیت کی پہلی نشانی ہے۔ اس کا باعث فطرت اور عقل کا تال میل نہ ہونا ہے۔ حیوانوں اور پرندوں کے واسطے صرف ایک ہی راستہ ہے اور وہ ہے فطرت یا عادت کے پیچھے چلنا۔ اس کا باعث یہ ہے کہ اُن کے پاس گناہ و ثواب کا فیصلہ کرنے کی تمیز نہیں ہے۔ اسی لئے اُن کو کوئی گناہ نہیں۔ خداوند کریم نے انسان کو عقل اور فیصلہ کر سکنے کی طاقت دے کر اُس کے سر پر ایک ذمہ داری بھی ڈال دی ہے۔ اُس کا فرض ہے کہ جو کام کرے، سوچ سمجھ کر کرے!

”ایسا کم دموئے نہ کیچے جت انت پچھوتا ٹیئے۔“ (صفحہ - ۹۱۸)

شکوہ صرف دو حالتوں میں ہی پیدا نہیں ہوتے۔ ایک تو ہے برہم گیانی کی حالت اور دوسری وہ ہے جس میں کوئی سُوجھ بوجھ ہی نہیں۔ جو آدمی خدا کی دی ہوئی عقل کے باوجود اُس کا

استعمال نہیں کرتا، وہ انسان کی شکل میں جالور یا حیوان ہے۔

”اوعے ماش جنون نہ آکھیں پسوڈھوڑ گاوار۔“ (صفحہ - ۱۴۱۸)

انسان کی ذمہ داری اس قدر ہے کہ بھگت کیرجی فرماتے ہیں:

کیرجی جنوں کچھو جانیا نہیں تن شکھ نیند بہائے۔

ہم جو جو جھابو جھنا پوری پری بلائے۔ (صفحہ - ۱۲۷۴)

شبدوں کو اصل مفہموں سے جوڑ کر کھوج کرنے کی ضرورت

زندگی کو قائم رکھنے کیلئے ایک جاندار دوسرے جاندار کو کھاتا تو ہے، مگر کھانے پینے کے علاوہ بھی تو ہر وقت ہر بل ہر گھڑی جاندار مرتے ہی رہتے ہیں مکمل عدم تشدد قانون قدرت نہیں۔ انسانی وجود کے علاوہ ہر حیوان، جانور اور پرندے کے جسم میں بیشمار جراثیم ہوتے ہیں سانس لیتے وقت بیشمار جراثیم مرتے ہیں کبھی کبڑے مکوڑے نادانیت پاؤں کے نیچے کرچلے جاتے ہیں بکھیت میں بل چلاتے وقت بھی کئی جاندار مرتے ہیں ٹیک کے ذریعہ خاص قسم کے جراثیم جسم کے اندر داخل کیے جاتے ہیں تاکہ جسم کے اندر موجود خطرناک اور نقصان دہ جراثیم مر جائیں۔ اسی طرح ملیر یا بخار کے واسطے کوئین کھائی جاتی ہے۔ جانداروں کا کسی نہ کسی طریقہ سے ختم ہوتے رہنا قدرت کا اٹل قانون ہے۔ اس میں کوئی تبدیلی نہیں ہو سکتی۔ چاہے کوئی لاکھ کوشش کرئے دنیا میں عدم تشدد ہو ہی نہیں سکتا۔ قدرت کے اس اٹل قانون کو باریک عقل سے سمجھنا چاہیے۔

ماس ماس کر مورو کھ جھگرے

قدرت کے اس اٹل قانون کو، جس میں مکمل عدم تشدد ناممکن ہے، گورو نانک دیو جی نے تفصیل کے ساتھ بیان کیا ہے۔ جو اس اصلیت کو نہیں سمجھتے، اُن کو بے وقوف (مورکھ)

جاہل (اگیا نی) اور اندھے کہا ہے!

ماس ماس کر مورو کھ جھگرے گیان دھیان نہی جانے

کوئن ماس کوئن ساگ کہا وئے کس مہ پاپ سمانے

گینڈا مار ہوم جگ کیئے دیوتیل کی بانے

ماس چھوڑ بیس نک پکڑ بہہ راتی ماس کھانے

پھٹ کر لوکاں نو دکھلاو ہر گیان دھیان ہی سوچھ
 نانک اندھے سیو کیا کہیے کہے نہ کہیا بوچھ
 اندھا سوئے جہ اندھ کماوئے تیں رے سے لوچن پانی
 مات پتا کی رکت پنتے چھی ماس نہ کھا ہی
 استری پڑکھے جاں نس میلا اوکھے مندرہ کما ہی
 ماسہوئے ماسہوئے ماسہوئے ماسہوئے ماسہوئے
 گیان دھیان کچھ سوچھ نہ ہی چتر کہاوئے پانڈے
 باہر کا ماس مندا سوامی گھر کا ماس چنگیرا
 جیہ جنت بھم ماسہوئے جیہ لسیا و سیرا
 ابھکھ بھکھ بھکھ تیج چھوڑ ہر اندھ گورو جن کیرا
 ماسہوئے ماسہوئے ماسہوئے ماسہوئے ماسہوئے
 گیان دھیان کچھ سوچھ نہ ہی چتر کہاوئے پانڈے
 ماس پورانی ماس کیتی ہی چھوں جگ ماس کما نا
 جج کاج ویاہ سہاوئے اوکھے ماس سمانا
 استری پڑکھ پنجہ ماسہو پاتاہ ساطانا
 جے اوئے دسہہ بڑک جانڈے تاں اُن کا دان نہ لینا
 دینا بڑک بڑک لینڈے دیکھو ایتھ دھگکانا
 آپ نہ بوجھ لوک بجھائے پانڈے کھرا سیانا
 پانڈے تو جاتے ہی نا ہی کتھہو ماس اُپنا
 توئے اہہ ان کماڈ کیا ہاں توئے اہہ بڑی بھون گتا
 تو آکھے ہوں بہو بدھ چھا توئے بہت بکارا
 ایتے رس چھوڑ ہووئے سنیا سی نانک کہے وچارا

ماس ماس، کرم مورکھ جھکڑے گیان دھیان نہی جانے

ماس ماس (گوشت) کے جھکڑے کون کھڑے کرتا ہے؟ بے وقوف یا مورکھ! بے وقوف جھکڑے کیوں کرتا ہے؟ کیونکہ اُس کو گیان دھیان نہیں ہے۔ اُس کو سمجھ نہیں ہے اس شبد میں گورو نانک دیو جی کی تعلیم گیان اور دھیان کی ہے۔ اس میں دوبارہ گیان دھیان کچھ سوچھے ناہی چتر کہاوت پانڈے، ایک بار گیان دھیان نہی جانے، ایک بار پھر گیان دھیان نہی سوچھے، آیا ہے۔ اس سے یہ لگتا ہے کہ اس شبد میں تعلیم صرف گیان دھیان کی ہے۔ پہلی کڑی میں گیان سے خالی آدمی کو مورکھ یا بے وقوف کہا گیا ہے۔ چھٹی کڑی میں اندھا کہا ہے۔ نانک اندھے سیٹوں کیا کہیے۔ اندھے سے کیا مراد ہے؟ یہ بھی بتایا ہے کہ اندھا وہ ہے جس کی چشم باطن نہ کھلی ہو۔ اندھا سوئے جے اندھ کاو تیں ردے لوچن ناہی۔ گیان سے خالی آدمی اپنے آپ کو چاہے چتر یا ہوشیار کہلائے یا سمجھے اُس کا کوئی فائدہ نہیں۔

(۱) گیان دھیان کچھ سوچھے ناہی چتر کہاوت پانڈے۔ (صفحہ - ۱۲۹)

(۲) من کے اندھے آپ نہ بوجھہہ کا ہے بجھاو ہو بھائی۔ (صفحہ - ۱۱۰۳)

(۳) باہر ہو پنڈت سدا بندے منہو مورکھ کا وار۔ (صفحہ - ۱۰۹۱)

ہر زیر بحث مسئلے کے دو پہلو ہونا ضروری ہے۔ کسی مسئلے کا ایک ہی پہلو لینے سے اُسے پور طرح نہیں سمجھا جاسکتا۔ نانو پنڈت، جس سے متعلق یہ شبد ہے، ایک ہی پہلو سے واقف تھا۔ بابا نانک جی نے دوسرا پہلو سامنے لا کر اُسے اُس کی نا سمجھی کا احساس کروادیا۔ آدمی کئی متضاد باتیں کرتا ہے۔ ایک طرف تو نانک پکڑ کر گوشت خوری کے بارے اور جانوروں کو مارنے کے متعلق بڑی نفرت ظاہر کرنا و پاکیزگی کے جھوٹے مظاہرے کرنا۔ اور دوسری طرف بڑے کرم عیش و عشرت اور ناپاک چیزیں کھانے سے بھی گریز نہ کرنا۔

بن بوجھہ کچھ سوچھے ناہی منمکھ و جھڑکھ پائے۔ (صفحہ - ۱۳۳۲)

شاستروں اور پورانوں میں ذکر ہے کہ چاروں نیگوں میں پوجا و نیگوں اور بیاہ شادلوں میں دیوتاؤں کو خوش کرنے کیلئے گوشت اور کینڈا ہرن مار کر ہوم یگ وغیرہ کرنا، پنڈتوں کے کرم ہیں

اور ساتھ ہی ساتھ گوشت سے اس قدر نفرت کا دکھاوا بھی ہے۔

ماں باپ کے خون سے ہی انسان کے جسم کی بنیاد قائم ہوتی ہے۔ گوشت میں ہی وہ جنم لیتا ہے اور گوشت ہی کا پتلا ہے۔ انسان کو دنیا میں وجود اختیار کرنے کے لئے گوشت کے اندر ہی ٹھہرنا پڑتا ہے۔ یہ کہنا کہ کوئی شخص پوری طرح سے دنیا وان یا رحیم ہے اور کسی شکل میں بھی وہ جاندار کو نہیں مارتا، بالکل جھوٹ ہوگا۔

گوشت کی پیدائش کس طرح ہوئی، یہ بھی سمجھنے کی ضرورت ہے۔ سب کا اصل سبب پانی ہی ہے۔ ساری بنا سببتی اور چھوٹے بڑے سبب جاندار ہی نہیں بلکہ تینوں لوگ بھی پانی سے ہی پیدا ہوئے ہیں۔ بھلا سوچیں کہ ان سب چیزوں کو جن کا اصل سبب پانی ہے، کوئی کس طرح چھوڑ سکتا ہے؟ یہ ہو ہی نہیں سکتا۔ یہاں تعلیم تو زبان کے رس و چسکے وغیرہ چھوڑنے کی ہے جیسا کہ مندرجہ ذیل کڑیوں میں بیان کیا ہے:-

ایسے رس چھوڑ ہووے سنیا سی ناکا کپے و چارا۔ (صفحہ ۱۲۹)

جو بھی جسمانی رس و چسکے ہیں، وہ دکھوں کا باعث بنتے ہیں:-

(۱) جیتے رس سریر کے تیتے لگہ دکھ (صفحہ ۱۴۸۷)

(۲) جیوں رس بھوگ کیے تیتا دکھ لاگے (صفحہ ۹۰۶)

(۳) بہو ساد ہوں دکھ پر اپت ہووے۔ (صفحہ ۱۰۳۳)

اس شبد میں گوشت کھانے یا نہ کھانے کی کوئی ہدایت نہیں۔ تعلیم تو گیان دھیان کے سمجھنے اور زبان کے چسکوں اور رسوں کو چھوڑنے کی ہے۔ چاہے وہ رس یا سودا گوشت کا ہی کیوں نہ ہو۔

(۱) کھان پان میدھ رس بھوجن انت کی بار ہوت کت کھاری۔ (صفحہ ۱۳۸۸)

(۲) جب لگ رس تب لگ نہی نہو۔ (صفحہ ۳۲۸)

(۳) ایسے رس سریر کے کھٹ نام نواس۔ (صفحہ ۱۵)

اس شبد سے کسی گورمکھ یا ابھیاسی کا گوشت اور مچھلی کھانے کی اجازت کا مطالبہ نکالنا بڑی بھاری بھول ہوگی۔ گورو صاحب کا کہنا ہے:-

(۱) اے من میرے باولے ہر رس چکھ ساڈ پائے۔

ان رس لاگائوں پھر بہہ برتھا جسم گوائے۔ (صفحہ - ۴۳۰)

(۲) جا کو آئیو ایک رسا۔

کھان پان آن نہی کھدھیا تاکے چت نہ بسا۔ (صفحہ - ۶۷۲)

(۳) جا کو رس ہر رس ہے آئیو۔

سو آن رس نا ہی لپٹائیو۔ (صفحہ - ۱۸۶)

(۴) ایار رس مہ مگن ہوت کر پاتے مہا بکھیاتے توہ۔ (صفحہ - ۷۰۱)

اس شبد میں یگوں وغیرہ کے موقع پر ہرن وغیرہ کا مارنا، بیاہ شادیوں میں گوشت کا استعمال پڑانے وید شاستروں میں گوشت کے بارے میں اندراج وغیرہ گورمت کے خیالات اور وچار نہیں ہیں:-

(۱) خصم و سار کیے رس بھوگ۔

تاں تن اٹھ ھلوئے روگ۔ (صفحہ - ۱۲۵۶)

(۲) سمھ رس بھوکن باد بہہ سمھ سینگارو کار۔ (صفحہ - ۱۹)

گورو نانک دیو جی نانؤ پنڈت کو اُس کے دھرم گرنھوں میں سے ہی مثالیں دے کر اور ہندو مذہب کے کچھ دھرم طریقے جن کے ساتھ پنڈتوں اور براہمنوں کا تعلق تھا بتا کر اُس کی جہالت دور کر رہے ہیں، گوشت کھانے کی اجازت نہیں دے رہے۔

پہلاں ماسہو نمیا

اوپر والے شبد سے پہلے بھی بڑی گورو نانک دیو جی کا ایک شلوک ہے۔ اُس سے بھی گوشت

مچھلی وغیرہ کھانے کی اجازت ہونے کا غلط مطلب لیا جاتا ہے:-

پہلاں ماسہو نمیا ماسے اندر فاس

چھو پائے ماس منہ ملیا ہڈ چم تن ماس

ماسہو باہر کٹھیا ماس ماس گراس

مُنہ ماسے کا جیہہ ماسے کی ماسے اندر ساس
وڑا ہو آویا ہیا گھسے لے آٹیا ماس
ماس ہو ہی ماس اوپے ماس ہو سبھو ساک
ستگور ملے حکم جھیلے تاں کو آوے راس

آپ چھٹے نہہ چھوٹے نانک بچن بناس (صفحہ ۱۲۸۹)

اس شلوک کی پہلی چھ کرطیوں میں صرف گوشت کی مثالیں دے دے کر تعلیم کو سمجھانے کے واسطے تیار کیا گیا ہے۔ تعلیم تو صرف آخری دو کرطیوں میں ہے۔ ان دو کرطیوں کو بڑے غور و دھیان سے سوچنے کی ضرورت ہے۔

اس شلوک میں یہ بتایا گیا ہے کہ کس طرح شروع سے آخر تک انسان کا تعلق گوشت کیساتھ بنا رہتا ہے۔ گوشت کی کئی اور مثالیں دے کر اس تعلق کو مضبوط کر کے بتایا گیا ہے۔

آخری دو کرطیوں میں آدمی کو اس سے چھٹکارہ حاصل کرنے کی تعلیم دی گئی ہے۔ اس سے فائدہ اٹھانے کے واسطے ان دونوں کرطیوں کو ذہن میں رکھ کر ہی گورو صاحب کی تعلیم پر عمل کرنا چاہیے۔

ستگور ملے حکم جھیلے تاں کو آوے راس

آپ چھٹے نہہ چھوٹے نانک بچن بناس (صفحہ ۱۲۸۹)

تعلیم تو حکم بوجھنے کی ہے۔ حکم بوجھنا کس طرح ہوتا ہے؟ اگر مرشد کابل بل جائے، پیر کیا ہوتا ہے؟ کام پورا ہو جاتا ہے۔ اگر کابل مرشد نہ ملے تو کیا اپنی ہمت سے حکم نہیں بوجھا جاسکتا اور کام پورا نہیں کیا جاسکتا؟ نہیں، اس طرح ان کے بچنوں کا صحیح مطلب سمجھ میں نہیں آسکتا۔ آپ چھٹے نہہ چھوٹے..... اپنی ہمت سے کسی کا چھٹکارہ نہیں ہو سکتا۔ حکم جھیلے تاں کو آوے راس..... وہ کونسا کام ہے جو حکم بوجھنے سے پورا ہو جاتا ہے؟ جواب یہ ہے کہ گوشت کا وہ اٹوٹ اور مضبوط رشتہ جس کا پہلی چھ کرطیوں میں بیان کیا گیا ہے، ٹوٹ جاتا ہے۔ حکم بوجھنے سے یہی کام ہے جو راس یعنی پورا ہو جاتا ہے۔

گوشت سے تعلق سے کیا مراد ہے؟ جسم کا بندھن۔ انسان کی بنیاد بھی گوشت میں ہے

وہ پیدا بھی گوشت میں سے ہوتا ہے اور جب تک جیتا ہے اُس کا سب برتاؤ بھی گوشت کے ساتھ ہی ہوتا ہے۔ تو پھر یہ تعلق ٹوٹ کس طرح سکتا ہے؟ اگر وہ دنیا میں دوبارہ پیدا نہ ہو تو اُس کا گوشت سے تعلق نہ رہا۔ گوشت سے تعلق ٹوٹنے سے مراد کیا ہے؟ جنم مرن سے خلاصی پانا۔ یہی بڑی گورو گرنتھ صاحب کی تعلیم کا مقصد ہے:-

(۱) کر جوڑ نانب دانُ مانکے جنم مرن یوار لیہو۔ (صفحہ- ۴۵۸)

(۲) جنم مرن یوار دھرتی دھریت راکھ پرمانند۔ (صفحہ- ۵۰۸)

(۳) اب کی بار بخش بندے کو بھر نہ بھو جلی پھیرا۔ (صفحہ- ۱۱۰۴)

(۴) پرکھ جنم مرن یوار۔ ہار پر یو دوار۔ (صفحہ- ۸۳۷)

حکم بوجھنے سے ہی آدمی جنم مرن سے نکلت ہوتا ہے۔ یہ سمجھ اُس وقت حاصل ہوتی ہے جب مُرشدِ کامل کی صحبت حاصل ہو اور اُس کی بخشش ہو جائے۔ جنم مرن سے چھٹکارہ یا خدا سے وصا حکم بوجھنے اور سمجھنے کا ہی پھل ہے:-

حکم پچھانِ تا خصمے بلنا (صفحہ- ۹۲)

اگر حکم نہ بوجھا جاوے تو:-

حکم نہ بوجھے آون جائے۔ (صفحہ- ۶۷۶)

حکم بوجھنے سے آدمی سچ میں سما جاتا ہے:-

(۱) حکم بوجھے سو سچ سمانا۔ (صفحہ- ۱۲۷ اور ۱۹۳)

(۲) حکم پچھائے بوجھے سچ سوئے۔ (صفحہ- ۲۳۲)

جو حکم کو جان لیتا ہے وہ خدا کی درگاہ میں قبول ہو جاتا ہے:-

مانے حکم سچے در سوئے۔ (صفحہ- ۸۳۲)

بندہ وہی ہے جو حکم کو پہچان لے:-

حکم پچھائے سو ایکو جائے بندہ کہیئے سوئی (صفحہ- ۱۳۵)

حکم بوجھنا ہی اصلی عقلمندی یا دانائی ہے۔

محکم پچھانے، خضم کا دوجی اور سیانپ کاٹے۔ (صفحہ - ۱۹۹۱)
خدا کے ساتھ یلاپ یا وصال کی نشانی یہ ہے کہ اُس کے محکم کو پہچان لے۔

پر بھ ملنے کی ایہہ نیسانی

(صفحہ - ۱۶)

من ایکو سچا محکم پچھانی

شہد ارتھ، میں لکھا ہے کہ مہاراج گورو نانک دیو جی نے گورو کشتیرتھ پر گوشت پکایا اور فضول اندھ و شواسوں کو تار تار کیا۔ یہ بات ماننے کے قابل نہیں کہ جگت گورو نے گوشت پکایا ہو۔ گوشت پکالنے والی روایت کو بھی ہمیں اُسی نظریے سے دیکھنا چاہیے جیسا کہ دکل تارن آئے، نے مکہ کھایا تھا۔ ہردوار میں سورج کی طرف پیٹھ کر کے پانی دینے کی طرح، فقراء کا بل دُنیا والوں کو سبق دینے کے لئے کئی طرح کی عجیب باتیں کر دیتے ہیں۔

شہد ارتھ (تشریح آدی گرنٹھ) میں تحریر شدہ اس بات سے کہ ہندوؤں کے گورو اور مسلمانوں کے پیر نے گوشت پکایا، اُن کے گوشت خور ہونے کی غلط فہمی پیدا ہو سکتی ہے۔ گورو صاحب کا گوشت خور ہونا تو کہیں پڑھنے یا سننے میں نہیں آیا۔ بھائی مردانہ جی سدا گورو جی کے ساتھ رہتے تھے۔ وہ کئی اسلامی ملکوں میں بھی گئے۔ کیا وہ گوشت حلال ہوتا تھا یا ہندوؤں کا تیار کیا ہوا؟ بابا سری چند جی کے چلائے ہوئے اُداسی مت میں تو گوشت سے ہمیشہ پرہیز ہی رہا ہے اور گورو کے لنگر میں بھی گوشت پکنا کہیں پڑھا یا سنا نہیں گیا۔

لنگر دولت و نڈیئے رس امرت کھیر گھسیالی۔ (صفحہ - ۹۶۷)

بشری گورو گرنٹھ صاحب میں بھگت کبیر جی کے شامل کئے فرمان گوشت اور مچھلی وغیرہ کی صاف الفاظ میں ممانعت کرتے ہیں۔

بشری گورو نانک دیو جی کے شلوک - پہلاں ماسہو نہیا۔ (صفحہ - ۱۲۸۹) اور

شہد ماس ماس کر مور کھ جھگڑے۔ (صفحہ ۹۰ - ۱۲۸۹) کو، جب جی صاحب میں سے۔ دھول دھڑا دُنیا کا پوت (صفحہ ۳) اور دُنیا کے متعلق دیئے جا چکے دوسرے فرمانوں کو سامنے رکھ کر پڑھنا چاہیے۔ دُنیا یا رحم اور بخشش ہر دھرم، مذہب اور مت کا لازمی جز مانا گیا ہے۔ کسی مذہب میں بھی گوشت

کھانا جائز نہیں بتایا گیا۔

انسانی جسم خدا کا گھر ہے، اس کے اندر خدا رہتا ہے۔

انتر یوجا ستھان مہارا (صفحہ - ۳۱۱)

پر ماتما بزل (پاک) ہے۔

من میلا سچ نرملہ کیونکر ملیا جائے۔ (صفحہ - ۷۵۵)

اگر نفس آمارہ (من) صاف نہ ہونے کی وجہ سے دل پاک و صاف نہیں ہے تو خدا کا لیرا

اندر ہو نہیں سکتا۔

سوچے بھانڈے ساچے سماوے ویرے سوچا چاری۔ (صفحہ - ۵۹۷)

نپاک اور بے قاعدگی سے کھانے پینے سے دل صاف نہیں ہو سکتا۔ دل کی صفائی کے واسطے

پاک اور سادہ خوراک کا ہونا لازمی امر ہے۔ کھانے پینے کا اثر ہمارے من پر بہت ہوتا ہے۔ اس لیے

ہماری غذا جسم کو تندرست رکھنے والی اور نہایت سادہ ہونی چاہیئے۔

روحانی راستے پر چل سکنے کے لیے من پر قابو پانا ہوتا ہے۔ من پر قابو پانے کے طریق کی شروعات

زبان کے رس اور لوازمات پر قابو پانے سے ہوتی ہے۔ جس کا لوازمات پر قابو نہیں، روحانیت اُس

کی راہ نہیں۔ گورو نانک دیو جی نے اُسی شخص کو اصلی اور سچا سنیا سی مانا ہے جو ان رسول اور لوازمات

کا غلام نہیں :-

(۱) ان رس چوکے ہر رس من وسائے۔ (صفحہ - ۱۱۵)

(۲) اہم رس چھاڈے ادھ رس آوا

ادھ رس پیا اہم رس ہی بھاوا (صفحہ - ۳۴۲)

(۳) ہر رس جتی چا کھیا ان رس ٹھاک رہاٹیا۔ (صفحہ - ۱۰۸۸)

ہسندیاں کھیلندیاں پینندیاں کھاوندیاں وچے ہووئے نکست۔

نانک سنگورو بھئیے پوری ہووئے جگت

ہسندیاں کھیلندیاں پینندیاں کھاوندیاں وچے ہووئے نکست۔ (صفحہ ۵۲۲)

عام طور پر اس فرمان کا غلط استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے یہ معنی بالکل نہیں کہ طالب کو جو دل چاہے اور جس قدر چاہے، کھانے پینے کی اجازت ہے۔

تس ون، سمجھ اپوت تر ہے جیتنا پہنن کھان، (صفحہ ۱۶)

پہلے وقتوں میں لوگ جنگلوں اور پہاڑوں میں جا کر بڑی سخت عبادت کرتے تھے۔ جسم پر کپڑے نہ پہننا، ننگے پاؤں رہنا۔ گرمی میں آگ تلنا، سردی میں دریاؤں کے بہتے برفانی پانی میں کھڑے رہنا، پہاڑوں کی غاروں میں پڑے رہنا، اور برفوں میں پڑے گلنا، کئی کئی دن تک کچھ نہ کھانا پینا اور چلے کاٹنا یا کسی دوسرے طریقہ سے اپنے جسم کو دکھ اور تکلیف دینا۔ یہ سب عمل گورو گھر میں قبول نہیں ہیں۔ یہ شلوک (صفحہ ۵۲۲) جسم کو بے فائدہ دکھ دینے کے طریق کو رد کرتا ہے۔ پر اس سے کھانے پینے اور عیش و عشرت کی کھلی اجازت لینا بھی بڑی بھاری غلطی ہوگی۔

(۱) کھانا پینا ہنسار سونا و سر گیا ہے مرنا۔

خصم و سار خورای کینی دھرگ جیون نہی رہنا۔ (صفحہ ۱۲۵۳)

(۲) ایک پرکار بھوجن نہ کھاتے مکھ دنتا گھس کھین کھٹیا۔

میری میری کر کر موٹھو پاپ کرت نہ پری دتیا۔ (صفحہ ۸۲۶)

گورو صاحب کا ایک اور فرمان ہے اس کا استعمال بھی عام طور پر غلط کیا جاتا ہے:-

کھانا پینا پوت تر ہے و تون رجب سنبہ بہ۔ (صفحہ ۴۷۲)

جسم کو تندرست رکھنے کیلئے سادہ و جائز خوراک ہی پاک غذا ہے۔ پرہیزگاری سے کھانے پینے کی منہا ہی نہیں ہے۔ جائز خوراک سے مراد وہ خوراک ہے جو قدرت نے کسی جاندار یا انسان کے واسطے مقرر کی ہو۔ قدرت نے انسان کے واسطے کھانے پینے کے لئے کیا کچھ مقرر کیا ہے؟ اس کے متعلق آگے سوچ و چار کی جائے گی۔

گورو سیکھ با جگیا سو، جس نے یہ سمجھ لیا ہے کہ میرا زندگی کا سب سے بڑا مقصد خدا سے وصل کرنا ہے اور گورو بانی کو ہی گورو اختیار کر لیا ہے، کے واسطے کوشش و مچھلی کا استعمال جائز و قابل قبول ہے یا نہیں؟ اس کے متعلق غلط پرچار کر کے کئی طرح کی غلط فہمیاں پیدا کی جا رہی ہیں۔ یہ تو پہلے ہی

بڑے صاف لفظوں میں کہا جا چکا ہے کہ خدا کی عبادت کرنے والے کا زبان کے چسکا کی خاطر کسی جانور کا گوشت کھانا خدا کے گھر میں قبول نہیں ہے۔ گیتا کے ادھیانے نمبر ۱۶ : ۲ میں تشدد اور جبر و ظلم سے منع کیا گیا ہے۔ اسی طرح گورو صاحبان نے تشدد یا ظلم نہ کرنے کے اشارے دیئے ہیں۔ انہوں نے صاف الفاظ میں ”گوشت نہ کھانا“ کہنے کی ضرورت نہیں سمجھی۔ اگر جو رو ظلم منغ ہے تو گوشت و پھلی وغیرہ کھانے کا سوال ہی پیدا نہیں ہوتا۔

(۱) ہنسا مٹا موہ چکاوئے - (صفحہ - ۸۴۰)

(۲) ہنسا تو من تے نہی چھوٹی جیہ دیا نہی پالی - (صفحہ - ۱۲۵۳)

آخری فراں میں تشدد کو چھوڑنے اور خلقت و مخلوق کے لئے رحم کی تعلیم اس قدر صاف ہے کہ اس میں اور اضافہ کرنے کی ضرورت نہیں۔
جو رکیا سو مجلم ہے۔

دنیا کے سب مذہب، جو اس وقت رائج ہیں یا پہلے ہو چکے ہیں، رحم اور بخشش کی تعلیم دیتے ہیں۔ جانوروں اور پرندوں کو چھری سے ذبح کیا جاوے، یا بندوق کا نشانہ بنایا جاوے، ان کے پیچھے گئے لگائے جائیں یا باز اور شرے وغیرہ لگائے جاویں۔ جھٹکے کیا جائے یا حلال، یہ سب کارروائی رحم اور بخشش سے خالی مانی جائے گی۔ ہر کوئی جینا چاہتا ہے۔ جان سب کو پیاری ہے۔ دکھ اور تکلیف کے ہوتے ہوئے بھی کوئی مرنے نہیں چاہتا۔ موت سے ہر کوئی ڈرتا ہے۔ تھامس ہیوٹن نے کہا ہے کہ تشدد کرنا صرف حماقت ہی نہیں، بلکہ مالکِ کل کی بے ادبی اور توہین بھی ہے۔^۱

بکیر صاحب نے جھٹکے اور حلال دونوں کو برا کہا ہے۔ کیوں کہ دونوں ہی رحم اور بخشش سے خالی ہیں، وہ لکھتے ہیں:-

اُن جھٹکے اُن بمل کیتا دیا دونوں سے بھائی :۔ کہت بکیر سُنو کھائی سادھو اگ دونوں گھرا لائی

کیر صاحب نے اُن لوگوں کو جو ہوم۔ یگ کے موقع پر جانور کی قربانی دیتے ہیں، خبردار کرتے ہوئے فرمایا ہے کہ عاقبت میں ایسے لوگ سزا کے حقدار ہوں گے۔

ماٹی کے کر دیوی دیواتیں آگے جھو دیہی

ایسے پتر تمارے کہئے آپن کہیا نہ لیہی

سر جیو کا ٹہیر نہ جیو پوجہ رانت کال کو بھاری (صفحہ - ۳۳۲)

فلم و تشدد، رحم اور بخشش کو کبھی نزدیک نہیں پھٹکنے دیتی مگر رحم اور دُئیا کا چولی دامن کا ساتھ ہے۔ جہاں رحم نہیں وہاں عامل بھی قصائی ہو جاتا ہے۔ ”دُئیا بن سدھ قصائی“ فقیروں کا مشہور فرمان ہے۔ کیر صاحب نے جگہ جگہ دُئیا رحم کی تعریف کی ہے اور تشدد کی بُرائی کی ہے۔ آپ کا ایک شلوک قاتلوں کو پھٹکار دیتا ہے:-

کیر جیہ جے مار بہ جو ر کر کہتے :- جو حلال۔

دفر دی جب کا ڈھ ہے ہو ٹیکا کون حوال۔ (صفحہ - ۱۳۷۵)

کیر صاحب کا ایک اور پاک اور مبارک فرمان ہے:-

جو سبھ مہ ایک خدائے کہت ہو تو کیوں مرغی مارے۔ (صفحہ - ۱۳۴۰)

پھر فرمایا ہے:-

کیر جو ری کیے جلم ہے کہتا ناؤ حلال۔

دفر لیکھا مانگیے تب ہوئے گو کون حوال (صفحہ - ۱۳۷۴)

جو لوگ جانوروں کو زبردستی ذبح کر کے کھاتے ہیں، اُن کو خدا کے حضور میں بدلہ دینا پڑیگا:-

(۱) کیر جو ر کیا سو جلم ہے لیے جواب خدائے۔

دفر لیکھا نیکیے مار مو ہے منہ کھائے۔ (صفحہ - ۱۳۷۵)

(۲) کیر بھانگ ماچھلی سراپان جو جو پرائی کھا بہ

پتر تھ برت نیم کیے تے سبھ رسائل جا بہ (صفحہ - ۱۳۷۷)

کیر صاحب فرماتے ہیں کہ گوشت پھلی وغیرہ کھانے والوں کے تیرتھ، برت یعنی روزے

دھرم اور نیم سب ضائع چلے جاتے ہیں۔

جیسا کہ اس سے پہلے لکھا گیا ہے کہ کبیر صاحب نے جھٹکہ اور حلال دونوں کو تشدد اور ظلم کی کارروائی بتایا ہے۔ دن بھر روزہ رکھ کر نماز پڑھ کر شام کو مرغی مارنے سے مسلمان بہشت میں نہیں جاسکتے۔ اور نہ ہی تیرتھ برت وغیرہ کرتے ہوئے بھی جانوروں کو مارنے والے ہندو سورتگ میں جاسکتے ہیں۔ مسلمان جانوروں کو حلال کر کے مارتے ہیں اور ہندو جھٹکے سے۔ لیکن یہ دونوں ہی گناہ ہیں۔ دونوں ہی فریقین کے گھروں میں آگ لگی ہوئی ہے اور دونوں ہی ترکوں میں جانے کا سامان کر رہے ہیں۔

سنتو! راہ دوؤ ہم ڈیٹھا۔

ہندو ترک ہٹا نہہ مانے سواد سمہن کو میٹھا۔

ہندو برت ایکادس سادھے دو دھ سنگھا راسیتی

اے کو تیا گے من نہی ہٹکے پار نہ کرے سگیتی

روزہ ترک نماز گزارے بسمل بانگ پکارے

اُن کی بھست کہاں تے ہوئے ہے سانجھے مرگی مارے

ہندو دنیا مہر کو ترکن دونو گھٹ سوں تیا گی

وے حلال وے جھٹلہ ماریں آگ دونوں گھرا لگی

ہندو ترک کی ایک راہ ہے سنگور کہیں بتائی

کہہ کبیر سنورے سنتورام کہہ یٹو خدائی

مُشرّد نے بتایا ہے کہ ہندو اور مسلمانوں کی راہ ایک ہی ہے۔ مگر دونوں کی اصلی راہ تو

رام یا خدا کی راہ ہے۔ جس پر چل کر وہ جنت یا سورگ سے اُوپر اُٹھ کر لافانی ہستی کو حاصل کر سکتے ہیں۔

کبیر صاحب مسلمانوں کو سمجھاتے ہوئے صاف طور پر فرما رہے ہیں کہ وہ روزے بھی بے

فائدہ ہیں، جن کو رکھنے والا اپنی زبان کے رس اور چٹکے کی خاطر جانوروں کو ذبح کرتا ہے۔ اس

طرح اللہ خوش نہیں ہوگا۔

روزہ دھرے مناوے اللہ سوائت جیہ سنگہ ارے

آپا دیکھ اور نہی دیکھے کا ہے کو جھکھ مارے

قاضی صاحب ایک تو ہی مہہ تیرا سوچ بچار نہ دیکھے

خبر نہ کر مہہ دین کے پورے تاتے جنم الیکھے [صفحہ ۴۸۳]

کیر صاحب کا ہی فرمان ہے:-

(۱) اللہ اول دین کو صاحب جو رہی فرماوے (صفحہ ۴۸۰)

(۲) کیر جو رکھا سو جلم ہے لئے جباب خدائے (صفحہ ۱۳۷۵)

گور سیکھ یا جگیا سو کی زندگی کا مقصد خدا کا وصال ہے۔ یہ بھی بتایا گیا ہے کہ پتھر دل اور بے رحم آدمی کے اندر نور پیدا نہیں ہو سکتا۔ اس لئے گور سیکھ یا طالب کو لازمی طور پر رحم دل ہونا چاہیے۔ رحم کرنا ہمارا دھرم ہے۔ صرف رحم کرنے والا انسان ہی دیندار یا دھرمی ہو سکتا ہے۔ اگر تم چاہتے ہو کہ خدا تم پر بخشش کرے، رحم کرے تو تم بھی ہر کسی پر رحم کرو۔ حیوانوں و پرندوں کو مار کر کھانا رکھنا انسانوں کا کام نہیں:-

جیتے دالنے ان کے جیا با جھ نہ کوئے (صفحہ ۴۷۲)

یہ ٹھیک ہے کہ ساری بناسپنتی میں روح ہے۔ یہ بھی ٹھیک ہے کہ اناج کے دالنے دالنے میں بھی روح ہے۔ مگر اس کے ساتھ یہ بھی بتایا جا چکا ہے کہ پرند اور چرند اور ساگ سبزی پھل اناج وغیرہ کی روح یا جتن شکتی میں بڑا فرق ہے۔ گھاس اور پودے اتنا دکھ اور درد محسوس نہیں کرتے جتنا کہ جانور، حیوان اور پرندے۔ ایک جاندار کا دوسرے کی خوراک بننا قدرت کا کھیل ہے۔ اس لئے مناسب یہی ہے کہ انسان جانوروں کے لئے کم سے کم دکھ اور درد کا باعث بنے۔ اور بلا ضرورت جان بوجھ کر جانوروں کا قتل نہ کرے۔ رحم کی زیادہ تر ضرورت حیوانوں اور پرندوں کو ہے۔ مذہبی کتابوں میں دھتیا، کا مطلب جانوروں، حیوانوں پرندوں اور پھلیوں وغیرہ کو مارنے سے ہے اور رحم، ترس، اور دنیا کی تعلیم بھی زیادہ تر ان پر رحم کھانے کی

بہت سے درختوں سے پھل پک کر خود بخود گر پڑتے ہیں۔ درختوں اور پودوں کی ٹہنیاں کاٹے جانے کے بعد وہ پھر سے نکل آتی ہیں۔ موسم خزاں میں پتے خود بخود جھڑتے ہیں کیونکہ ان میں گھاس کے خپوں پر مبین اور رولر پھرنے سے کوئی نقصان نہیں ہوتا۔ کئی پودوں کی قلمیں دوبارہ لگ جاتی ہیں۔ موافق موسم میں پودوں کو ایک جگہ سے اٹھا کر دوسری جگہ پر لگایا جاسکتا ہے۔ اگر کسی حیوان یا پرندے کا کوئی انگ توڑ دیا جائے تو وہ پھر دوبارہ بن یا جڑ نہیں سکتا۔ اسلام کہتا ہے کہ داکم النمر یعنی عادی نشہ باز اور قاتل الشجر یعنی درخت کاٹنے والے اور ذابح البکر یعنی جانوروں کو ذبح کرنے یا مارنے والے کو خدا اکھی نہیں بخشتا۔

مہیبت کے وقت کی ضروریات

یہ کہا جاتا ہے کہ دنیا میں کئی ایسی جگہیں بھی ہو سکتی ہیں، کہ جہاں برف ہی برف یا بالکل ریگستان ہی ہو اور گوشت و مچھلی کے بغیر زندہ رہنا مشکل ہو۔ یہ تو صرف ایک محبت ہے۔ یہ کہے والوں میں ایسے کتنے لوگ ہیں جن کو ایسی جگہوں پر جانے کا اتفاق ہوا ہو؟ اور کتنے ایسے ہیں جنہوں نے اس دنیا میں آنے کا مقصد ہی خدا کا وصال سمجھا ہو؟ اگر کسی اچھی سی یا خدا پرست پر ایسا وقت آ بھی جاوے تو بخشہ خدا اُس کی مجبوری کو جانتا ہے۔ اور اگر نیت صاف ہو تو وہ کار ساز اپنی رحمت سے اُس کی پوری پوری مدد کرتا ہے۔ ہندوستان ایسا ملک نہیں، کہ گوشت وغیرہ کھانے کی یہ مجبوری ہو اور اس آڑ میں گوشت وغیرہ کا استعمال کیا جاوے۔

گوشت خوری اور گناہ و ثواب

شری گورو گرنتھ صاحب میں جگہ جگہ پر زور دیا گیا ہے کہ انسان کا پیدا ہونے کا مقصد وصل خدا ہے۔ جو کھا نا پینا، رہن سہن، کار بیوہار، رسم و رواج اور اصول اس مقصد کو پالنے میں مددگار ثابت ہو سکے، وہ ثواب ہے۔ جو چیز اس کی راہ میں رکاوٹ ڈالے، وہ گناہ ہے۔ گوشت خوری اور شراب پینے کی عادت کو بھی اسی کسوٹی پر پرکھا جانا چاہیے۔ اگر گوشت اور مچھلی کھانے اور شراب پینے سے دل خدا کی طرف زیادہ لگتا ہے، یکسوئی حاصل ہوتی ہے۔ تو پھر خوب پیٹ بھر کر گوشت

کھانا چاہیئے اور نشہ بھی کرنا چاہیئے۔ اگر ان اشیاء کے استعمال سے من کے اندر خرابیاں اور گندے خیالات پیدا ہوتے ہیں، رُوح کثیف جسم کو چھوڑ کر نقطہ سویدہ کی طرف جلدی نہیں جاتی تو یہ کھانا جائز نہیں۔ ان کو استعمال کرنے والا گوربانی کو گورو کہنے کا حقدار نہیں۔

جس گھر کے ہم نے غلام بننا ہے اُس گھر میں تو صرف نام یا کلمہ ہے :-

نانک کے گھر کیول نام (صفحہ - ۱۱۳۶)

کیول سے مراد ہے صرف اور خالص۔ سب دھرموں اور مذہبوں میں سے اونچا اور سچا مذہب نام یا کلمہ ہی ہے۔

سرب دھرم مہہ سرلیٹ دھرم
ہر کو نام چپ بزمِل کرم (صفحہ - ۲۶۶)

نام یا بابانی کا ابھیاس، پر جھو بھگتی، ہری سمرن، اللہ کی بندگی ہی طالب یا گور سیکھ کا دھرم ہے۔ اگر سیکھ یا طالب نے جسم کی پرورش کرنی ہے تو وہ بھی نام کی کمائی کے واسطے جو کچھ کھانا اور پینا ہے اُس پر ماتما کے بتائے ہوئے راستے پر چل سکنے کے لئے ہونا چاہیئے۔

نام ابھیاس، سمرن اور من کی کیسوئی کے لئے جو غذا جائز ہے اُس کو بھی تھوڑی مقدار میں ہی کھانا چاہیئے، گور سیکھ یا طالب کھانے پینے کے لئے نہیں جیتا، بلکہ وہ جینے کے لئے کھاتا ہے۔ تاکہ اسی جنم میں نام بھگتہ کے ذریعہ اپنا آد اگون کا چکر ختم کر سکے۔ روحانی راستے پر چل سکنے کے واسطے پرہیز اور طریقہ سے کھانا پینا اور زبان کے رسوں پر قابو پانا پہلی سیڑھی ہے۔ بٹری گورو گوہند سنگھ جی نے الپ آہار یعنی تھوڑا پرہیز سے کھانے کی تعلیم دی ہے :-

الپ اہار سُلپ سی نندرا، دیئا چھاتن پریت - (شبد ہزارے)

الپ کا مطلب ہے تھوڑا۔ ”آسادی وار“، میں تھوڑا کھانا، اور کیا کھانا جائز ہے، بتایا

گیا ہے :-

ہوں تیس گھول گھائیاست گورو دا پدیں کماوئے

ہوں تیس گھول گھائیاست گورو اسوئے تھوڑا ہی کھائے (دارا بھائی گورداس)

اونی دُنیا توڑے بندھنا اَن پانی تھوڑا کھائیا۔ (صفحہ ۴۶۷)

بھائی گور داس جی فرماتے ہیں:-

گور سیکھ تھوڑا بولنا تھوڑا سونا تھوڑا کھانا۔ (دارا بھائی گور داس)
زیادہ پیٹ بھر کر کھا لینے سے نام یا بانی کا ابھیا س نہیں ہو سکتا۔ پیٹ کو روٹی سے ٹھوس کر
بھر لینے سے سمرن نہیں ہوتا۔ اس سے تو من کو زیادہ غم چڑھتا ہے۔ آس پیدا ہوتا ہے۔ جیسے جیسے
نام کا ابھیا س بڑھنا جاتا ہے، کھانا پینا، لذتیں، رس، گوشت اور نشہ وغیرہ فوراً چھوٹ جاتے
ہیں۔

صرف گوشت نہ کھانے سے ہی خدا نہیں ملتا

یہ کہہ دینا ٹھیک ہو گا کہ صرف گوشت و مچھلی وغیرہ نہ کھانے سے ہی خدا کا وصال نہیں ہو جاتا۔
اگر صرف گوشت چھوڑ دینے سے ہی خدا مل سکتا تو کئی آدمی ایسے ہیں جو گوشت بالکل نہیں کھاتے۔ لیکن
انسان ایسے نہیں جو کھاس اور پتوں پر ہی گزارہ کرتے ہیں۔ گوشت وغیرہ نہ کھانے کا یہ فائدہ ہے کہ
روحانی را سے تیر چلنے والے کو مدد ملتی ہے۔ اُن کرموں یا اعمال کا بوجھ ہلکا ہو جاتا ہے جن کے بوجھ تلے
ہماری رُوح دُبی ہوئی ہے۔ خدا کا وصال آدمی کے اندر بُرے کرم کی جگہ اچھے کرم لانا شروع کر دیتا
ہے۔ جیسا کہ کرودھ یا غصہ کا اُلٹ ہے معافی، لالچ کا اُلٹ ہے قناعت یا صدق، موہ یا پیار کا اُلٹ
ہے دیر آگ اور اہنکار و غرور کا اُلٹ ہے عاجزی و انکساری۔ اسی طرح تشدد، ستم اور سیدہ زوری کا
اُلٹ ہے رحم اور ترس۔ (Negative) منفی کو چھوڑنا اتنا ہی ضروری ہے جتنا (Positive) یعنی مثبت کو اختیار
کرنا۔ جس شخص نے دہلی سے آگرہ جانا ہے اُس کے لئے انبالہ والی سڑک کو چھوڑنا اور آگرہ والی پر چلنا
ضروری ہے۔ انبالہ والی سڑک کو چھوڑنے سے مراد ہے بُرے کرموں کو چھوڑنا اور آگرہ والی سڑک پر
چلنے سے مراد ہے اچھے کرموں کو اختیار کرنا۔

گوشت خوری نہ کرنا مگر ٹھکی، فریب، دھوکہ، بے ایمانی، غریبوں کی حق تلفی کرنا، یتیموں
اور بے آسرا لوگوں پر ظلم کرنا وغیرہ صرف پاکھنڈ کرنا ہے اس کا کوئی فائدہ نہیں ہو سکتا۔

ترس یا رحم کا حد سے زیادہ ہونا

تشدد اور نرم کو گناہ کہا گیا ہے اور رحم و ترس کو ثواب۔ عقل سے مناسب کام نہ لے کر رحم اور ترس دونوں ہی کو حد سے زیادہ دُور تک لیجایا جاسکتا ہے۔ مثلاً نلکے کا پانی اس وجہ سے نہ پینا کہ اس میں چمڑے کی نلکی ہے۔ کئی بودھی خود تو جانور مارتے نہیں لیکن کھا لیتے ہیں۔ اگر انڈہ کھالے کی خواہش ہو تو کسی دوسرے آدمی سے توڑو اگر گھر میں بنا کر کھا لیتے ہیں۔ حضرت مرزا غلام احمد قادیانی نے ”اسلامی اصولوں کی فلاسفی“ میں اس بارے اپنے خیالات بتائے ہیں جو مناسب معلوم پڑتے ہیں:-

”ہو سکتا ہے کہ انسان اس قدر رحم دل ہو جائے کہ اپنے جسم کے اندر پڑے کیڑے مارنے سے بھی گریز کرے اور جانداروں کا اس حد تک لحاظ کرے کہ میری جوڑی، پیٹ، آنتوں یا دماغ کے اندر پڑے کیڑوں کو بھی دکھ دینا مناسب نہ سمجھے۔ یہ بھی ہو سکتا ہے کہ کسی شخص میں رحم کا مادہ یہاں تک پہنچ جائے کہ وہ شہید کھانا بھی چھوڑ دے، کیونکہ وہ بے شمار مکھیوں کو مار کر اور ان غریب مکھیوں کو اڑا کر ان کے ٹھکانے سے دُور کر کے ہی حاصل کیا جاسکتا ہے۔ ہو سکتا ہے کہ کوئی میرا دوست کستوری کھانے سے بھی پرہیز کرے کیونکہ وہ ہرن کے خُون سے پیدا ہوتی ہے اور غریب ہرن کو مار کر اور اُسے اُس کے بچوں سے جُدا کر کے ہی حاصل ہوتی ہے۔ اسی طرح اس بات سے بھی انکار نہیں کیا جاسکتا کہ کوئی شخص موتیوں کا استعمال کرنا بھی چھوڑ دے اور ریشم اوڑھنا بھی چھوڑ دے کیوں کہ یہ دونوں اشیاء غریب کیڑوں کو مار کر ہی حاصل کی جاتی ہیں۔ اسی طرح یہ بھی ممکن ہے کہ کوئی شخص بیماری میں جو ٹیکس لگوائے سے بھی گریز کرے۔ آپ تکلیف برداشت کر لے مگر غریب جو نگوں کی موت کا باعث نہ بنے۔ اصل بات یہ ہے کہ چاہے کوئی مانے یا نہ مانے، مگر میں یہ ضرور مانتا ہوں کہ کوئی آدمی دنیا یا رحم کے جذبہ کو وہاں تک پہنچا دے کہ وہ پانی پینا بھی چھوڑ دے اور اس طرح پانی کے جراثیموں کو بچاتے بچاتے خود موت کے منہ میں چلا جائے۔ میں یہ سب کچھ مان سکتا ہوں مگر میں یہ بھی نہیں مان سکتا کہ عام حالات ہی سداچار کہلا سکتے ہیں یا ان کے ذریعہ ساری اناروونی غلاظت دھوئی جاسکتی ہے جو خدا کے وصل کی راہ میں روکاوٹ ہوتی ہے۔

اس واسطے جسم کی صفائی کو دل کی صفائی میں بدلنا ہے اور دل کی صفائی کو نام یا کلمہ کے شغل کا ذریعہ بنانا ہے۔

اتیاچار یا ظلم و ستم

گوشت اور مچھلی وغیرہ کھانے والوں کو بڑے غور کے ساتھ دیکھنا چاہیے کہ جاندار کس طرح مارے جاتے ہیں:-

مچھلیاں پکڑنے کے لئے زندہ گنڈوے کو کاٹ کر کانٹے کے ساتھ لگا دیا جاتا ہے۔ گنڈو آ تڑپتا اور ہلتا ہے جس کی وجہ سے وہ مچھلی کی توجہ کا باعث جلدی بنتا ہے۔ وہ گنڈوے کو پکڑنے کے لئے تیزی سے آتی ہے مچھلی کو باہر کھینچ کر کانٹا اچھی طرح مضبوطی سے پھنسا دیا جاتا ہے اور مچھلی کو پھر پانی میں پھینک دیا جاتا ہے۔ اس طرح کرنے سے مچھلی نہ تو بھاگ سکتی ہے اور نہ مرنے ہے۔ جب باہر نکالو وہ تازہ ہے۔ اتر پردیش میں کئی مچھلی پکڑنے والے مگر مچھ کا گوشت بھی کھا جاتے ہیں مگر مچھ کو پکڑ کر رسہ کے ساتھ باندھ دیا جاتا ہے اور ضرورت کے مطابق اُس کے ہاتھ پیر کاٹتے رہتے ہیں۔ اس طرح مگر مچھ کئی کئی دن تڑپتا رہتا ہے۔ بکرے کی نسبت مینے کا گوشت زیادہ پسند کیا جاتا ہے۔ کئی بار سوڑ کے تین چار دن کے بچے کو لاٹھیاں مار مار کر مارا جاتا ہے کیونکہ اس طرح اُس کا گوشت لذیذ ہر جاتا ہے۔

گھڑی چسے کا لیکھا لیجے بُرا بھلا سہو جیا۔ (صفحہ ۱۱۱۰)

فرنڈے کے علاقہ میں چند دنوں کے دُبیے کا گوشت پیش کرنا خاص خاطر داری اور مہمان نوازی سمجھا جاتا ہے۔ اگر زیادہ مہمانی نوازی کرنی ہو تو حاملہ دُبی کو مار کر اُس کے پیٹ سے بچہ نکال کر ذبح کر لیا جاتا ہے:-

پاپ کما ونڈیا تیرا کوئی نہ بسیلی رام۔ (صفحہ ۵۴۶)

دُبیگ قصائیاں داسہنا، بکرے کے گلے کو آدھا کاٹ کر پھر ٹانگے لگا کر چوڑ دیا جاتا ہے، مگر لوگ بھول جاتے ہیں کہ:-

دکھڑی مہبت کا لیکھا لیوئے رتہ ہوا ماسا تو ا، کڈھا و نیا۔ (صفحہ ۱۲۷)

اسلامی قانون کے مطابق بیمار جانوروں کو قتل کرنا ممنوع ہے۔ مگر لوگ بیمار جانور کو، چاہے وہ آخری سانسوں پر ہی کیوں نہ ہو، ریڑھے پر باندھ کر جلدی جلدی ذبح خانہ لا کر اُس کی ٹانگیں یا سینک لاکھیاں مار کر توڑ دیتے ہیں اور اس طرح زخم خوردہ جانور کو ذبح کر لینا جائز سمجھ لیتے ہیں۔ مول بیادھی بیاپس لو بھا۔ (صفحہ ۱۸۲) یعنی لالچ کے زیر اثر انسان بیماری اور دکھ پاتا ہے۔ یہ تو حدیث میں لکھی مشرع کا ناجائز فائدہ اٹھانا ہے۔ مرغیاں بیچنے والی دکان کے اندر کا کباب مرغیوں کو ٹٹول ٹٹول کر بھاؤ کرتے ہیں۔ جالیوں یا لوکروں میں بند بھوک پیاسی مرغیوں کے سامنے ایک ایک کر کے مرغیاں کاٹی جاتی ہیں۔ جس بے دردی سے بند کر کے مرغیاں ایک جگہ سے دوسری جگہ بھیجی جاتی ہیں جیسا کہ سائیکلوں پر اُلٹی لٹکائی ہوئی دیکھی جاتی ہیں اور جیسا کہ بڑے گھروں کے نوکر ایک ہاتھ میں سبزی، پھل اور دوسرے ہاتھ میں پروں سے پکڑی ہوئی مرغیاں لے جاتے ہیں، وہ بڑا ہی قابلِ رحم منظر ہوتا ہے۔ خدا ہی ایسے لوگوں کے دل میں رحم پیدا کرے :-

سبکھے جیہ سَمال اپنی مہر کر (صفحہ ۱۲۵۱)

ذبح خانوں میں جانور خوشی خوشی نہیں جاتے جو اُن کے ساتھ بیٹنے والی ہوتی ہے، اُس کا احساس اُن کو پہلے سے ہی ہو گیا ہوتا ہے۔ بکریوں کو پچھلی ٹانگوں سے اٹھا اٹھا کر دھکیل کر ذبح خانہ کے اندر لے جایا جاتا ہے۔ بیچاری گائے، بھینسوں کو لاکھیاں مار مار کر اور اُن کی دُمیں مروڑ مروڑ کر اندر کی طرف کھینچا جاتا ہے مگر جو حالت آج اُن کی ہے کل مارنے والوں کی ہو گی :-

ابن کمائنے آپے بادھے۔ (صفحہ ۱۹۹) یعنی پانی جیوا اپنے کرموں سے ہی بندھ جاتے ہیں۔

بہتے خون اور خون اور لہو کے ساتھ لت پت فرش پر ساتھ ساتھ بندھے ہوئے جانور اپنے ساتھیوں کے گلے گلتے دیکھتے اور اپنی قیامت کی انتظار کر رہے ہوتے ہیں۔ لوگ بھول جاتے ہیں کہ :-

مندا چنگا آپن آپے ہی کیتا پا ونا۔ (صفحہ ۱۲۷۱)

ہمارے ملک میں سور کو مارتے وقت اس کی بُری حالت کی جاتی ہے۔ ایسی بے دردی اور ظلم دُنیا کے کسی دوسرے ملک میں نہیں ہوتا۔ سور کو رستے سے باندھ کر دو تین آدمی اُس کے اوپر

چڑھ جاتے ہیں اور ایک لمبی کیل ٹھونک ٹھونک کر اُس کے دل میں سُورخ کرتے ہیں۔ سُور کی دھک بھری اور دردناک چیخیں میلوں تک سنائی دیتی ہیں:-

اگے کرنی کِرت و اچھے بہہ لیکھا کر سمجھا ئیا۔ (صفحہ ۴۶۲)

یعنی موت کے بعد ہمارے کرموں کا حساب ہمارے سامنے رکھ کر ہمیں بتایا جاتا ہے کہ تم نے یہ کرم کیے ہیں۔

مجھے ایک بار سُور کو مارتے دیکھنے کا موقع ملا۔ کیل صبح ٹھکانہ پر رکھ کر ٹھونکنے کی بجائے غلط جگہ پر ٹھونک دیا گیا جس سے اُس کے دل میں سُورخ نہ ہو سکا۔ کیل باہر نکال کر پھر دوسری جگہ دوبارہ ٹھونکا گیا۔ اُس کو مرنے میں تقریباً پون گھنٹہ لگ گیا۔ اُس کی دل سوز چیخیں مجھے کبھی نہ بھول سکیں گی۔ کُور و صاحب یاد کرتے ہوئے فرماتے ہیں:-

در لئے لیکھا پیڑ چھٹے نالکا جئوں تیل۔ (صفحہ ۴۷۳) یعنی موت کے بعد جب کرموں کے حساب بموجب پھل بھوگنا پڑتا ہے تو جیو کو تیلوں کی طرح پڑا جاتا ہے۔ کئی جگہوں پر آج کل بھی سُور کے جسم میں کرم گرم سلاخیں چھو کر اُسے مارا جاتا ہے:-

(صفحہ ۱۰۲۸)

لیکھا لیجے تل جیوں پیڑی

مجھے پورا یقین ہے کہ اگر لوگ ذبح خانوں کے اندر جانور ذبح ہوتے اور سُور مرتے دیکھ لیں تو زیادہ نہیں تو ساٹھ ستر فیصدی گوشت نہ ہا سکیں۔ بہت سے لوگ ہیں، جو نہ تو کسی جانور کو خود مار سکتے ہیں اور نہ ہی مرتا ہوا دیکھ سکتے ہیں لیکن وہ گوشت کھانے سے نہیں رہ سکتے۔ عام گھروں میں عورتیں، جب مرغی ماری ہوئی ہے تو منہ دوسری طرف کر لیتی ہیں۔ ان بال بچوں والی عورتوں کو ذبح خانوں میں سُور مارا جاتا ہوا دیکھنا چاہیے، تاکہ اُن کو پتہ لگ سکے کہ دُوسروں کے بچوں کے ساتھ انسان کیا کیا ظلم اور تشدد کر رہا ہے۔

میں نے، جانوروں کے ساتھ جو ظلم و تشدد ہوتا ہے، ذبح خانوں میں جا کر اپنی آنکھوں سے دیکھا ہی نہیں بلکہ جانوروں کی آنکھوں سے آنکھیں ملا کر اُن کے دلی جذبات کو سمجھنے کی کوشش بھی کی ہے۔ جو دل ان بے زبانوں اور بے گناہوں پر ظلم ہوتا دیکھ کر نہیں بچھلتا، وہ ضرور پیڑ کا

دل ہو گا۔

سوکت جانے پیر پرائی : جا کے اشر درو نہ پائی۔ (صفحہ ۹۳ء)
 دنیا میں سب سے زیادہ گورو، اوتار، رشی اور مئی وغیرہ ہندوستان میں ہوئے ہیں اور
 جتنے وید شاستر اور دھرم گرنتھ یہاں پڑھے جاتے ہیں، اور کسی ملک میں شاید ہی پڑھے جاتے ہونگے۔
 یہ سب کچھ ہوتے ہوئے بھی جو ہماری روحانی اور اخلاقی حالت ہے، اُس سے شاید اُن ملکوں کی
 حالت زیادہ اچھی اور برتر ہوگی، جو خدا کی ہستی میں عقیدہ یا یقین نہیں رکھتے۔ کئی بار خیال آتا ہے
 کہ ہندوستان میں اتنے زیادہ گورو صاحبان، پیرو پیغمبروں، اور مئی مینیوں کا آنا بھی ہماری ضرورت
 زیادہ ہونے کے باعث ہی تھا۔ جہاں بیماری زیادہ ہو، ڈاکٹرز اور حکیموں کی ضرورت بھی
 وہاں ہی زیادہ ہوتی ہے۔

تھیوسوفی کو ماننے والوں کا خیال ہے کہ جاندار کئی طرح کے جسم اختیار کر کے جب ایک
 بار انسانی جسم حاصل کرے، تو اُس کو دوبارہ واپس پچلی جونیوں میں نہیں جانا پڑتا۔ مگر کچھ
 دھرم یا گورو بانی کے مطابق اگر انسان بُرے فعل کرتا ہے تو پھر دوبارہ پچلی جونیوں میں بھیجا جاسکتا
 ہے۔

انت کال جو لچھی سمرے : ایسی چٹنا مہہ جے مرے
 سرپ جُونِ ول ول اوترے : انت کال جو لڑکے سمرے
 ایسی چٹنا مہہ جے مرے : شوکر جُونِ ول ول اوترے (صفحہ ۵۲۶ء)
 اس کے مطابق روح طرح طرح کے قالب اختیار کرتی ہوئی انسانی وجود میں آتی ہے۔ اور بُرے
 اعمال کی وجہ سے پھر واپس پچلی جونیوں میں جاسکتی ہے۔ اس کا مطلب یہ ہوا کہ جو جاندار کچھ عرصہ پہلے پچلی جونیوں میں
 بھٹک رہا تھا آج انسانی قالب میں ہو سکتا ہے۔ اور جسکے پاس آج انسانی وجود ہے کل وہی اپنے بُرے اعمال کی
 وجہ سے پرند یا چنڈ بن سکتا ہے۔ ایسی حالت میں ہو سکتا ہے کہ آج کا ایک بکر اکل کا قصائی بن جائے اور آج
 کا قصائی کل کا بکر بن جائے اور بکرے نے قصائی بن کر ہاتھ میں چھری پکڑی ہوئی ہو۔ یہ بھی ہو سکتا ہے کہ جس
 سوڈ کو کیل ٹھونک ٹھونک کر یا گرم سلاخیں جھجھو جھو کر مارا اور مزے مزے کھایا جا رہا ہو، وہ اُسی

کھانے والے کا ہی بڑا بھائی ہووے! خدا ہی سب کو بخشتے۔

مہر دئیہ کر کے مارے (صفحہ ۸۹۷)

گورو نانک دیو جی کا یہ ارشاد: آپ مرے اور نہ مارے، صفحہ ۵۶ اور ۱۲۸ پر دوبار آیا ہے۔ اس میں خودی اور غور کے مارنے کی تعلیم دی گئی ہے۔ جس شخص میں غور اور خودی نہ رہے وہ کسی کو مار کیسے سکتا ہے؟ جب انسان کسی پر بھی زور و جبر کرتا ہے تو خودی کے باعث ہی کرتا ہے۔ جس نے خودی اور غور کو مٹا دیا ہے اصل میں وہی رحمدل اور ترس کھانے والا ہے۔ آپا بھاؤ، خودی اور غور کو چھوڑنا ہی خدا کے ساتھ ایک میک ہونا ہے۔ جس کو ہرزہ اور ہر چیز کے اندر خدا نظر آتا ہو اس کے لئے کسی کا دل دکھانا یا تشدد کرنا ناممکن ہے۔

کہا جاتا ہے کہ دنیا کی سب بہادر قومیں گوشت کھاتی ہیں۔ یا یوں کہو کہ سورا اور بہادر بننے کے لئے گوشت کھانا ضروری ہے۔ مگر گور بانی کے مطابق سورا یا بہادر وہی ہے جس نے اپنی کمزوریوں اور خواہشات پر فتح پائی ہو۔

جی بل مارے پنج سورا پیر ایس کو کون بلی رے۔ (صفحہ ۴۰۴)

مہاتما بھد کا فرمان ہے کہ ہزار دشمنوں کو ہزار بار جیت لینے کی بجائے اپنے آپ کو جیت لینا کہیں مشکل ہے۔ یسوع مسیح کا فرمان ہے کہ ساری دنیا پر فتح پالینے کا کیا فائدہ اگر اپنی رُوح گنوا دی جائے! گور بانی من کے جیتنے کو ہی دنیا کا جیتنا بناتی ہے!

(۱) من چیتے جگ جیت۔ (صفحہ ۶)

(۲) جن گور پر سادی من جیتیا جگ تنہ جتانا۔ (صفحہ ۱۰۸۹)

جس گورو سکھ یا سچے جگیا سو کے دل میں 'نر بھو' یعنی بے خوف خدا البتہ ہو، اُس کو ڈر اور خوف کس کا اور اُس سے بڑھ کر بہادر کون ہو سکتا ہے۔

(۱) جہہ آپ گیا بھو بھاگا۔ (صفحہ ۸۷۹)

(۲) نانک سو سورا وریام جن وچھو دسٹ اہن کرن ماریا۔ (صفحہ ۸۶)

(۳) جو اس مارے سوئی سورا۔ (صفحہ ۲۳۷)

وہ سورے اور بہادر، جو گورو گوبند سنگھ جی کے وقت اسلامی حکومت کے ساتھ جنگ میں شیروں کی طرح لڑے اور شہادت پائی، اُن کے اندر نام کی طاقت تھی۔ وہ تنخواہ دار یا روزگاری سپاہی نہیں تھے۔ وہ سنت سپاہی کے سیکھ تھے اُن میں طاقت گوشت کھانے کی وجہ سے نہیں تھی۔ البتہ گوشت تو دشمن کی فوج کو قدرے زیادہ ملتا تھا۔ خالصے کی دیک تو عام طور پر مست یعنی خالی ہی رہتی تھی اور بھوکے پیاسے سیکھوں کو کئی بار جنگلوں میں پتے کھا کر ہی گزارہ کرنا پڑتا تھا۔ آدمی بہادر تو جذبہ کی بدولت ہی ہوا کرتا ہے۔ گوشت کھانے سے انسان صرف پتھر دل ہوتا ہے اور ظالمانہ فعل کرتا اور کرواتا ہے۔

یہ بھی کہا جاتا ہے کہ ہندوؤں کی رحم دلی کے باعث ہی حملہ آور باہر سے آتے رہے اور ہندوستان صدیوں تک غلام بن رہا۔ اس بارے میں سومناٹھ کے مندر کا ذکر عام طور پر آتا ہے۔ یہ بات کبھی سوچنے والی ہے۔ اس کا اصل باعث گورو صاحب نے فرمایا ہے۔ کیا راجہ اور کیا پر جا، سب ہی اپنے دین و دھرم سے دُور چلے گئے تھے۔ حالت یہ تھی کہ جیسے دھرم پر لگا کر اڑ گیا ہو:۔

(۱) کل کاتی راجے کا سائی دھرم پنکھ کر اڈریا۔

کوڑا ماسو سچ چندر ما دیسے نا ہی کہہ چڑھیا

ہوں بھال و گئی ہوئی :۔ آدھیرے راہ نہ کوئی۔ (صفحہ ۱۴۵)

(۲) سرم دھرم دئے چھپ کھلوئے کوڑ پھرے پردھان دے لالو۔ (صفحہ ۷۲)

اندھیر گردی مچی ہوئی تھی۔ وہ جذبہ بالکل نہیں تھا، جو گورو صاحب نے بعد میں اُن کے اندر پیدا کیا۔ یہ نہیں تھا کہ ہندو راجے گوشت نہیں کھاتے تھے یا وہیں جنگ نہیں کرتی تھیں۔ اُن کے اندر کمی تو صرف جذبے یا سچے دھرم کی تھی۔

اناج کھانے بارے گور بانی

گورو سیکھ کا دھرم ہے کہ گورو گرنتھ صاحب میں لکھی گئی ساری بانی کی تعمیل کرے۔ گور بانی سے مُراد صرف گورو صاحبان کی زبان مبارک سے فرمائی ہوئی بانی ہی نہیں، سارا گورو گرنتھ صاحب

ہی گورو ہے اور گورو سکھ کی خوراک کے واسطے لکھا گیا ہے۔

- (۱) آد پرکھ تے ہوئے انا د جیئے نام ان کے ساد
 جیئے نام جیئے ان جیئے کے سنگ نیکا ون
 اتے باہر جو نہ ہو وہ تین بھون مہ اپنی کھو و
 چھوڈ مہ ان سر مہ پاکھنڈ ناسو مان نہ اوہ رنڈ (صفحہ ۸۷۳)
 (۲) اتے بنانہ ہوئے سکال جیئے ان نہ ملے گیل
 کہہ کیر ہم ایسے جانیا دھن انا د ٹھا کر من مانیا (صفحہ ۸۷۳)

مطلب یہ ہے کہ اناج پر ماتما نے ہی پیدا کیا ہے اور پر ماتما کے نام کی کمائی اناج کھا کر ہی ہو سکتی ہے۔ مبارک ہے زمین کی پرورش کرنے والا خدا، جو اناج پیدا کرتا ہے۔ مبارک ہے مرشد کابل اور مبارک ہے اناج، جس کے کھانے سے بھوکے آدمی کا دل کھل اٹھتا ہے۔ وہ فقراء بھی مبارک ہیں، جن کی صحبت سے یہ بات سمجھ میں آئی ہے۔ پر ماتما کے نام کا سمن کرنا چاہیے اور اناج بھی تیار کرنا چاہیے۔ پانی کے ساتھ اس اناج کا کیسا خوبصورت رنگ بیکھتا ہے۔ جو آدمی اناج کو ترک کرتے ہیں اور یہ پاکھنڈ کرتے ہیں، وہ ایسی عورتوں کی طرح ہیں جو نہ تو سہاگنیں ہیں نہ ہی بیوہ۔ اناج کے بغیر خوشحالی نہیں ہو سکتی۔ اناج چھوڑنے سے خدا نہیں ملتا۔ اے کیر! ہمیں یہ یقین ہے کہ اناج بڑی اعلیٰ نعمت ہے، جس کے کھانے سے ہمارا دل خدا کے ساتھ جڑ جڑتا ہے۔ اناج نہ کھانا جسم کو دکھ دینا ہے۔

- (۱) ان نہ کھاہہ دیہی دکھ دیجے۔ (صفحہ ۹۰۵)
 (۲) اک ان نہ کھاہہ موروکھ تنال کیا کیجی۔ (صفحہ ۱۲۸۵)
 دیکھو دھنا بھگت جی نے اس بارے میں خدا سے کیا مانگا۔

دال سیدھا مانگوں گھیو ہمارا خوشی کرے نہ جیو
 پنہیا چھا دن نیکا اناج منگوں ست سی کا
 گنو بھینس منگوں لاویری اک تا جن تری چنگیری

گھر کی گھین چسکی : جن دھتا لیوے منگی (صفحہ ۶۹۵)
 بھگت نے اناج مانگا ہے۔ گوشت مچھلی نہیں مانگی۔ کیونکہ قادر کریم نے انسان کی خوراک اناج
 بنائی ہے، گوشت نہیں۔ آسادی وار، میں آیا ہے کہ گوشت وغیرہ تو کیا خدا کے بندے تو اناج بھی
 تھوڑا ہی کھاتے ہیں :-

او نہی دنیا توڑے بندھن ان پانی تھوڑا کھائیے۔ (صفحہ ۴۶۷)
 بھائی گورداس جی کا ارشاد ہے :-

جوگ بھگت گور سیکھ سمجھائیے

آسا وج براس ولائیے

تھوڑا پانی اُن کھائے پیائیے (واراں بھائی گورداس)

قدرت نے انسانی وجود کی بناوٹ گوشت کھانے والوں جیسی نہیں بنائی۔ انسان کا پیدائشی
 فرض خدا کا وصال ہے اور خوراک اُس کی اناج، پھل اور سبزیاں ہیں۔

جو کرے گا سو بھرے گا

دھمپد میں مہاتما بدھ جی کہتے ہیں کہ جو دوسروں کو دکھ دیتا ہے، وہ آپ بھی سُکھی نہیں ہو سکتا۔
 آدمی پہاڑوں کی چوٹیوں یا غاروں، سمندر کی بنجلی تہہ یا آسمان میں کہیں بھی چلا جائے، کہیں بھی جا کر چھپ
 جائے، اُس کو اپنے کیے ہوئے کرموں کا پھل ملے بغیر نہیں سکتا۔ خدا کے گھر میں پورا پورا انصاف ہے۔

(۱) پورا نیاؤ کرے کرتار۔ (صفحہ ۱۹۹)

(۲) سچا آپ تخت سچا بہہ سچا کرے نیاؤ۔ (صفحہ ۹۴۹)

(۳) تیرے گھر سدا سدا ہے نیاؤ۔ (صفحہ ۳۷۶)

(۴) ہر کا ایک اچن بھودیکھیا میرے لال جیو

جو کرے سو دھرم نیاؤ رام۔ (صفحہ ۵۴۱)
 بھائی گورداس جی کہتے ہیں :-

(۱) جیہا بیو تہا پھل پایا۔ (دواراں بھائی گورداس ۱:۱)

(۲) بھلیہوں بُرا نہ ہوئی، بُریہو بھلا نہ بھلا منائے۔ (دواراں بھائی گورداس ۱۶:۳۱)

یسوع مسیح کا فرما ہے کہ جو دوسروں پر رحم نہیں کرتا اُس پر خداوند کریم بھی رحم نہیں کرتا۔ جو دوسروں کی خطاؤں کو معاف نہیں کرتا خدا اُس کی خطاؤں کو درگزر نہیں کرتا۔ جس ترازو میں ہم دوسروں کو تولتے ہیں، اُسی پر ہمیں بھی تولاجائے گا۔ جس پیمانے سے تم دوسروں کو ماپتے ہو، خدا اُسی پیمانے سے تمہیں ماپے گا۔ کسی کے ساتھ جبر و ظلم، سینہ زوری کرنا اور کسی کو مارنا گناہ ہے۔

(۱) اللہ اول دین کو صاحبِ جور نہیں فرماوے۔ (صفحہ ۴۸۰)

(۲) کبیر جوڑ کیا سوچلم ہے لئے جابِ خداے۔ (صفحہ ۱۳۷۵)

لُبِ لُبَاب یہ ہے کہ گورداسی (۱) رحم کرنا سکھاتی ہے۔ (۲) گوشت مچھلی کے استعمال کو رد کرتی ہے۔ اور (۳) اناج کھانا بتاتی ہے۔ بڑی عجیب بات ہے کہ یہ سب کچھ ہوتے ہوئے بھی لوگ گوشت خوری کو دین یا دھرم کے خلاف یا بُرا نہیں سمجھتے۔

اکثریت کے گوشت کھانے کی دلیل

دُنیا میں اتنی فیصدی لوگ گوشت کھاتے ہیں۔ نیگوں نیگوں سے لوگ ماس مچھلی کھاتے آئے ہیں اور آئندہ بھی کھاتے رہیں گے۔ یا مسکرنا ناممکن ہے کہ کوئی ایسا وقت بھی آئے گا جب کہ ہر کوئی اناج، پھل اور سبز یوں پر ہی گزارہ کرے گا۔ اس سے مایوس ہونے کی ضرورت نہیں ہے۔

(۱) اہر کرے س اہر پائے اک گھڑی مہت نہ لگے۔ (صفحہ ۱۰۹۸)

(۲) اہر و کرے س اہر و پائے۔

کوئی نہ پکڑیے کسے تھائے (صفحہ ۴۰۶)

(۳) کبیر تیری جھونپڑی گل کیٹن کے پاس۔

جو کرن گے سو بھرن گے تو کیوں بھیو اُداس۔

گوشت اور مچھلی وغیرہ کی مخالفت اُن کے لئے ہے جنہوں نے اپنے پیدائشی مقصد کو سمجھا ہے۔

اور جنہوں نے روحانیت کی راہ پر چلنا ہے۔ جنہوں نے دنیا میں آنے کو سچھل کرنا ہے۔ وہ۔ بابر باہوش کن کہ عالم دوبارہ نیست، کو اپنی آنکھوں کے سامنے رکھتے ہیں۔ جو ابھی بے خبر ہیں، جن کو عاقبت کی فکر نہیں، وہ بابر با عیش کن کہ عالم دوبارہ نیست، کو ہی دانائی اور عقلمندی مانتے ہیں۔ مُرشدِ کامل کا طالب غلط فہمی میں مبتلا نہیں ہوتا۔ وہ جانتا ہے کہ:-

ابھی تیرا دوسرا پہ تیری بار (صفحہ ۱۱۵۹)

اس لئے وہ گورو کی تعلیم پر پکی طرح عمل کرتا ہے، دنیا چاہے کسی طرف بھی کیوں نہ جاتی ہو، وہ گورو کے فرمان پر ہی چلتا ہے۔ اگر دنیا میں بے شک ایک فی صدی لوگ بھی گوشت و مچھلی وغیرہ سے پرہیز کرنے والے نہ ہوں، وہ تب بھی بھروسہ رکھتا ہے اور ڈمگاتا نہیں۔ موتی نایاب ہوتے ہیں، ہنسوں کی قطاریں نہیں ہوتیں اور ہیرے و جواہرات کی بوریاں نہیں ہوتیں:-

سینہوں کے لیہڑے نہیں ہنسوں کے نہیں پانت

لالوں کی نہیں بوریاں سادھنہ چلیں جماعت

سیکھ مذہب میں ماس بارے جو مت بھید ہے، اُس کا باعث صرف گور بانی کے باغور مطالعہ کی کمی ہے۔ اگر نیک نیت ہو کر، ڈرو پیار اور صاف دلی (Open mind) سے گور بانی کی تہہ تک پہنچا جائے تو ان فالتو سموں اور غلط فہمیوں کی کوئی گنجائش نہیں رہتی۔ شری گورو گرنتھ صاحب کی تو ایک کڑی ہی کافی ہے اگر اُس کو سمجھ کر دل میں بٹھالیا جائے۔

جس سرب مسکھا پھل لوڑیئے سو سچ کما دو

نیڑے دیکھو پار برہم اک نام دھیا دو

ہوئے سگل کی رینکا ہر سنگ سادو

دوکھ نہ دیئے کیسے جیہ پت سینگھ جادو

(صفحہ ۳۲۲)

گورو گوہند سنگھ جی اور شکار

_____ سنتو گھ سنگھ

انسان کا کسی کو مارنا ایک کرم ہے اور کرم کا اثر مرنے و مارنے والے دونوں پر ہوتا ہے۔ اس اثر کو سنسکار یا تقدیر کہتے ہیں۔ ساری دنیا سنسکاروں کا ہی کھیل ہے۔ جیسے بھی کوئی کرم کرتا ہے ویسے ہی اُس کے سنسکار بنتے ہیں۔ ان کرموں کو تین گنوں میں بانٹا گیا ہے۔ (۱) سالیوک (۲) راجسک اور (۳) تامسک۔ ہر طرح کے کرم کا پھل لازمی ملتا ہے۔ اچھے کرم کا اچھا اور بُرے کا بُرا۔ کرموں کا پھل ہر دنیا میں ہی بھوکا جاسکتا ہے۔ جتنی مدت تک سنسکار ہیں اتنا عرصہ آنا اور جانا بننا ہی رہے گا۔ ساری مخلوق ان تین گنوں میں ہے۔ اور تین گنوں سے اوپر بھی ایک حالت ہے جن کو چوتھا۔ پدیا تر یا اوستھا کہتے ہیں۔ یہی نشکامتا یا بے غرضی ہے۔ اس حالت میں کیے ہوئے کرموں سے سنسکار یا تقدیر نہیں بنتی اگر آئندہ کے لئے نئی تقدیر یا سنسکار نہ بنیں تو عرصہ پا کر پچھلے سنسکار ختم ہو جاتے ہیں۔ ان کے ختم ہونے سے دنیا میں بار بار پیدا ہونے کا سلسلہ بھی بند ہو جاتا ہے۔ گور بانی کی تعلیم تین گنوں سے اوپر اٹھ کر تر یا اوستھا میں پہنچنے کی ہے۔ مرنے والے چرند پرند کو دکھ اور تکلیف، انسانی وجود میں پہلے کیے ہوئے کرموں کا پھل ہوتا ہے۔ مگر مارنے والا اپنے واسطے نئے سنسکار بناتا ہے۔

اُس کا کرم تین گنوں کی حد کے اندر ہونے کے باعث نشکام یا بے غرض نہیں کہا جاسکتا۔ اس کو اپنے کئے کا عوض ضرور ملے گا۔ اس نے اپنا حساب مبیاق کرنے کی بجائے اپنے حساب میں اضافہ کیا ہے۔

گورو گوہند سنگھ جی کی اوستھا پورن برہم گیتی کی تھی۔ گورو اور خدا میں کوئی فرق نہیں ہوتا۔

(۱) گورو پر میسر ایکو جان۔ (صفحہ ۱۸۶۴)

(۲) گورو پر میسر ایک ہے سمجھ مہر رہیا سمائے۔ (صفحہ ۵۳)

بچتر نالک میں بھی آیا ہے:-

ہر ہرجن دوؤ ایک ہے

اسی طرح بھائی گورداس جی نے لکھا ہے۔

(۱) بزنکار آکار کر گورداس ہوئے دھیان دھرائیا۔ (۱۸ : ۱۱۳)

(۲) ہوں تیس دے چو کھنیا گورداس پر میسر اکیو جانے (۱۲ : ۵)

گورداسی کے بموجب:-

(۱) برہم گیسائی آپ پر میسر۔ (صفحہ ۲۷۳)

(۲) برہم گیسائی سمجھ بریٹ کا کرتا۔ (صفحہ ۲۷۳)

اس لئے جو کچھ برہم گیسائی کرتا ہے وہ ٹھیک ہوتا ہے۔

(۱) برہم گیسائی کے ہوئے سو بھلا۔ (صفحہ ۲۷۳)

(۲) برہم گیسائی نے کچھ بُرا نہ بھنیا۔ (صفحہ ۲۷۲)

کیونکہ برہم گیسائی، گورو اور خدا میں کوئی فرق نہیں ہے، اس واسطے گورو یا مُرشد کے کرموں

یا اعمال کو خدا کے افعال ہی سمجھنا ہے۔ پر ماسما یا خداوند کریم گناہ و ثواب سے مبرا ہے۔ جس کے گورو یا مُرشد کابل کو کوئی گناہ یا ثواب نہیں ہے۔

گورو کی حالت اور ہماری حالت میں بڑا فرق ہے۔ اگر گورو یا مُرشد پورن برہم گیسائی ہے تو ہم پورے دنیا دار اور مطلبی ہیں۔ انسان کے لئے وہ اعمال اور کرم ہی واجب ہیں جو اُس کی حالت والوں کے لئے ہوں۔ اس لئے گورو یا مُرشد کا حکم ماننا لازم ہے اُس کی نقل کرنا نہیں:-

(۱) کرہ جے گور فرایا سل جوگ الوئی چٹئے۔ (صفحہ ۹۶۶)

(۲) گور کھیا سا کار کما و ہو۔ گور کی کرنی کا ہے دھاو ہو۔ (صفحہ ۹۳۳)

بھائی گورداس جی کا ارشاد ہے:-

گور سکھی دا کرم ایہو گور فرمائے گور سکھ کرنا۔ (۲۸ : ۱۰)

اپنی حالت سے اونچے کرم کرنے کا مطلب بے وقوفی ہے۔ ہمیں کبھی بھی مُرشد کے کاموں کی نقل

کر کے اُس کا شریک نہیں بننا چاہیئے بلکہ جو مُرشد نے فرمایا ہے، پُوری ایمان داری سے اُس پر عمل کرنا چاہیئے۔

گور کہیا ساکار کماو ہو - گور کی کرنی کا ہے دھاو ہو (صفحہ ۹۳۳)
ہماری تواریخ، روایات اور رسم و رواج وغیرہ سب ہی گور بانی کے ایک لفظ کے برابر بھی نہیں۔ اگر ان کی نقل کی جائے تو گورو ہر گوبند اور گورو گوبند سنگھ جی کے شکار کھیلنے کی وجہ سے ہمیں بھی شکار کھیلنا، باز رکھنا اور کتے پالنا چاہیئے۔ گور بانی میں سکھ کے واسطے ایسی کوئی تعلیم نہیں۔ گورو سے مراد گورو کے خاکی جسم سے نہیں، گورو کے حکم اور تعلیمات سے ہے۔ سکھ کا فرض ہے کہ اُن کی تعلیم پر عمل کرے۔

سنتِ سپاہی

بشری گورو گوبند سنگھ جی سنتِ سپاہی تھے۔ سنت پہلے سپاہی بعد میں۔ ہم لوگ نہ تو سنتوں کے مارگ پر چلتے ہیں اور نہ ہمارے کام ہی سنتِ سپاہیوں والے ہیں۔ پہلے ہمیں سنتوں کے بتائے ہوئے راستے پر چلنا چاہیئے۔ اس کے بغیر ہم سنتِ سپاہی نہیں بن سکتے۔ بشری گوبند سنگھ جی کو ہوئے تین سو سال ہو گئے ہیں۔ ہم نے سنتِ سپاہیوں والے کتنے جنگ یا دوسرے کام کئے ہیں؟ دکانداروں، بیوپار اور کاروبار، نوکریوں، ٹھیکیداریوں اور دنیا کے دوسرے کاموں میں ہماری عمریں گزر جاتی ہیں۔ عالیشان کوٹھیاں بنو، ایر کنڈ لیشن کمرے اور نئے نئے فرنیچر، قیمتی غالیچے، نرم بسترے، بڑھیا کھانا پینا، خوبصورت کپڑے، نوکر چاکر۔ باغ باغیچے۔ بتک کے کھاتے، کمپنیوں میں حصہ داری اور سونا چاندی وغیرہ، گور بانی کو خود باغور پڑھنے کی بجائے روپیہ پسیہ دے کر اکھنڈ پاٹھ کروانا۔ ہر مہینے گورو گرنتھ صاحب کا بھوک ڈلوانے کے لئے پاٹھیوں کو نوکر رکھنا، کیا یہ سب سنتِ سپاہیوں کے کام ہیں؟ زبان کے رسوں اور چسکے کے لئے مرغِ مُسلم، تیز بیڑ، سیخ، کباب، گوشت اور مچھلی کے اچار وغیرہ کھانا اور اپنے آپ کو کہلانا سنتِ سپاہی کے سکھ!

بچے کی پیدائش اور نام کرن کے موقع پر گور بانی کے اکھنڈ پاٹھ رکھوائے جاتے ہیں۔ اور

کیرتن بھی ہوتا ہے۔ گھر میں تو گورو کی بانی پڑھی جا رہی ہوتی ہے اور باہر مرنیوں کی چیخ و پکار ہو رہی ہوتی ہے بھائی صاحب کھڑے ہو کر باہر سے آنکھیں بند کر کے کچلے میں پلو ڈال کر بچے کی لمبی عمر کے واسطے دعا کر رہے ہوتے ہیں اور باہر مرنیوں کے کچلے کالے جا رہے ہوتے ہیں۔ اولے اچھوٹی تنک کی فریاد سننے والے رب کو بھینٹ لیکر کیرتن کرنیوالے رانی جتھہ یارو پئے لیکر پاٹھ کرنیوالے بھائی کی آواز سنائی دے رہی ہوگی یا ان بے گناہ زوج کی ہوئی مرنیوں کے پھڑپھڑاتے ہوئے پروں کی آواز؟ وہ سب کو پیدا کرنے والا ہے۔ جس کو انصاف کا مجسمہ کہتے ہیں کیا وہ بشری گورو کرنتھ صاحب کے سامنے پڑے پھول اور پھولوں کے ہار، اوپر مٹھی چنڈا، خوبصورت رومال اور ذرا پیچھے گھروالے کو اپنے ہاتھ میں چاندی کی مٹھی والا چنور لئے کھڑے دیکھ دیکھ کر خوش ہو رہا ہوگا یا مرنیوں کے کھینچ کھینچ کر توڑے جا رہے پڑ وچاک ہوتے پریٹ اور اگلی آنتیں کھانے کے لئے پاس کھڑے کتوں کو دیکھ کر دکھی ہو رہا ہوگا؟ کیا اُس رب کو اندر والی اگر بتی و دھوپ کی خوشبو پہنچ رہی ہوگی یا باہر کے قتل و غارت کی سڑندہ؟ آخر یہ سب کچھ کیوں کیا جاتا ہے؟ صرف زبان کے پل بھر کے ذائقہ کے واسطے؟ گورو صاحبان تو سب کو ایک نظر سے دیکھتے ہیں

(۱) برہم گیانی سدا سم درسی۔ (صفحہ ۲۷۲)

(۲) برہم گیانی سدا از دوکھ۔ جیسے سورسرب کو سوکھ (صفحہ ۲۷۲)

(۳) برہم گیانی کے درسیٹ سمان۔ (صفحہ ۲۷۲)

گورو صاحبان جنم مرن کو ایک کھیل سمجھتے تھے۔ اگر کسی جانور کو مارتے تھے (اگر سچ مچ مارتے تھے) تو اُس کی موت کو اُسی طرح کا کھیل سمجھتے تھے، جس طرح کا اپنے چار صاحب زادوں کی شہیدی کو جس طرح گورو وار جن دیو جی نے اُبلتے پانی کی دیگ میں اور گرم توے پر بیٹھ کر دیترا بھانا بلٹھا لائے، ”کو خود اپنی زندگی میں علی جامہ پہنا کر دکھایا اُسی طرح بشری گورو کو بوند سنگھ جی نے:-

ناکچھ آوت ناکچھ جاوت سمکھ کھیل کیو ہر ایو۔

کہو ناک اگم اگم بے ٹھا کر بھگت ٹیک ہر نائیو۔ (صفحہ ۲۰۹)

کو اپنے چار صاحب زادوں کی شہیدی کے ساتھ ثابت کر کے دکھایا۔ اس کے برعکس جب ہمارے خاندان، رشتہ داروں یا یار دوستوں کے ساتھ کوئی واردات یا حادثہ ہو جائے تو

ہمارے ہوش و حواس قائم نہیں رہتے اور ہم زندہ درگور ہو جاتے ہیں:-

مرن چیون جو سمک - نئے سو میرے پر بھگھائیڈا۔ (صفحہ ۱۰۵۹)

ہمیں اپنی لذت، رس اور ذائقہ کے واسطے یہ تو یاد رہتا ہے کہ دشمنیش جی شکار کرتے تھے، اور کچھ نہیں:-

(۱) ایکو ایکٹ ایک ہر اپ - (صفحہ ۲۸۹)

(۲) آپے آپ ورتدا پیار آپے آپ اپا ہرن - (صفحہ ۶۰۴)

وہ آپ ہی مچھلی ہے اور آپ ہی جال ہے۔ وہ آپ ہی گائے ہے اور آپ ہی اُس کا رکھوالا:-

آپے مچھلی آپے جالا - آپے گٹو آپے رکھوالا - (صفحہ ۱۰۲۱)

بکرا بھی وہ خود ہے، قصاب، گوشت بیچنے والا، خریدنے والا، پکانے والا ہی نہیں، قیمہ کوفتے اور مرغِ مُسلم سواد اور ذائقہ کے ساتھ کھانے والا بھی وہ آپ ہی ہے جس نے یہ جان لیا، اُس برہم گبیائی کو کوئی گناہ و نواب نہیں لیکن ہم کل جنگی لوگوں کو خبردار رہنا چاہیے اور ہمیں گورو صاحبان کی بتائی ہوئی اُس تعلیم پر ہی جو گورو گرنتھ صاحب میں درج ہے، عمل کرنا چاہیے:-

ہم گوشت اور مچھلی کا زیادہ تر استعمال اپنی زبان کے ذائقہ کے لئے ہی کرتے ہیں۔ بیاہ شادیوں کے موقع پر سینکڑوں مرغیاں، بیتز اور بیڑوں کا خون ہوتا ہے۔ باہر تو ہم گھر سا جن آئے، کالاگ الا پا جا رہا ہے ہوتا ہے اور اندلہ مرغیاں کاٹی اور مچھلیاں صاف کی جا رہی ہوتی ہیں۔ مٹی کی رسم ہو جانے کے بعد کیا برائی اور کیا میزبان سب سچی ہوئی میزوں پر تندوری مرغیوں کی پلیٹوں پر اس طرح ٹوٹ پڑتے ہیں جیسے بھوکے حیوان چارے پر:-

چیون گورو کھکھائیادھاوے دہر دس جائے - لوکھی جنت نہ جائی بھکھ بھکھ بھکھ کھائے (صفحہ ۹۰۳)

جس نے بھی غریب، بے بس چرند یا پرند کو مار لے کیلئے چھڑی پکڑی ہے، وہ بے رحم ہے۔

اُس کے ہر دے یعنی دل میں رحم اور ترس نہیں۔ وہ دل بخشنہار کی رہائش گاہ نہیں بن سکتا۔ بے رحم آدمی کے دل میں گھٹ گھٹ لڑا اسی ٹوکرا اچالا کس طرح ہو سکتا ہے:-

(صفحہ ۹۰۳)

نزدیہی جوت احبالا

پرمارتھیوں یعنی ابھیاسیوں کیلئے شکار

گوروارجن دیو جی مہاراج نے پرمارتھی یا ابھیاسی لوگوں کے شکار مار کر کھانیکے شعلق جو کہا ہے اسکی تفصیل یہ ہے:-

دس مرگی سمجھ بندھ آئی ❖ پانچ مرگ بیدھ سیکو بانی
سنت سنگ لے چڑھیو برکار ❖ مرگ پکرے بن گھور ہتھیار
آکھیر برت باہر آئیو دھائے ❖ ابھرا پائیو گھر کے گائے
مرگ پکرے گھر آئے ہاٹ ❖ چکھ چکھ لے گئے بانڈھ باٹ

ایہواہسیرا کینودان ❖ نانک کے گھر کیول نام (صفحہ ۱۱۳۶)

یعنی دے سادھک یا زاہد دسوں اندریوں کو سہواہی قابو کرے پانچ ہرنوں دھام کرودھ
لو بھ، موہ اور ابھنکار اکو گورو کے شبدر وپی تیر کے ساتھ بیدھ لے، سنتوں کی صحبت میں شکار
کوجا۔ اس طرح ٹوکھوڑے اور ہتھیار کے بغیر ہرنوں کو پکڑ لائے گا۔ شکار کو گھڑی سے ڈھونڈ لے سنتوں کی شکار سے
مراد بدعلا کا شکار کرنا ہوتا ہے۔ ان کو ریزہ ریزہ کر دینا چاہئے۔ ستگورو نے ہمیں ایسے شکار کا طریق بخشا ہے۔

دولت کے نشہ میں چور اور اندھے لوگ دوسرے جانوروں کو مار کر کھاتے رہتے ہیں وہ نہیں
جانتے کہ جن چیزوں کو وہ کھا اور پی رہے ہیں، اصل میں وہی چیزیں آہستہ آہستہ اُن کو کھائے جارہی
ہیں اور آخر کار جب پتہ لگے گا تو سو اے بچھٹانے کے اُن کو کچھ حاصل نہیں ہوگا۔

اندھے کھاوہر بس کے کٹاٹ

نیں سرون سور سبھ ہٹھو ساس گینوت گھاٹ

انا تھ رنجھان ادر لے پوکھہ مائی گئی آہاٹ

کل بکھ کرت کرت پچھتاوہر کہو نہ سا کہہ چھانٹ

بندک مم دوئی آئے سنگھار پود پوہر موند اور مٹاک

نانک آپن کٹاری آپس کو لائی من اپنا کینو پھاٹ

(صفحہ ۱۱۲۲)

لے نوالے، لے کمزور ہو گیا لے کم ہو گئے لے پاپ لے چوٹ لے زخمی۔

ماس مچھلی اور شراب

ماس مچھلی کھانا برائی کی جڑ ہے۔ ماس مچھلی کا تعلق شراب کے ساتھ ہے۔ ماس اور شراب کے علاوہ سے من ہر طرح کی رنگ رلیوں کی طرف دوڑتا ہے۔ بھائی گورداس جی تو دگر گھر دھرم سال، کہہ کر جلد بیٹے مگر ہم نے بھائی صاحب جی کے فرمان کی تعمیل گھر گھر میں مرغی خانے اور گاؤں گاؤں میں شراب کے ٹھیکے کھول کر کی ہے۔ پھر بھی، خالصہ میروروپ، بے خاص، کہتے ہوئے کسی کو شرم محسوس نہیں ہوتی۔ یہ دھرم اور سیاست کے مشترکہ، خالصی، راج کی طرف ایک قدم اٹھایا جا رہا ہے؟

گوربانی کہتی ہے: جت پیتے مت دور ہوئے برل پوئے وچ آئے

آپنا پرانیانہ پچھائی خضمہوں دھکے کھائے (صفحہ ۵۵۴)

گوربانی میں نشہ اور شراب کی بہت بند آئی گئی ہے۔ سب گناہوں کی ماں شراب ہے۔ اس کو پی کر آدمی خواری کا سامان پیدا کرتا ہے۔ شرابی آدمی کو اپنے پرانے کی تمیز نہیں رہتی اور وہ خدا کی درگاہ میں سزا کا حقدار بنتا ہے۔ تیسری پالیشا ہی شری گورو امر داس جی نے اپنی بانی میں فرمایا

۱۔

جت پیتے خضم و سرے در گہ ملے سجائے

جھوٹا دھرمول نہ بیچئی جے کا پار و سائے

نانک ندری سچ مد پائے سنگور ملے جس آئے (صفحہ ۵۵۴)

بھائی گورداس جی نے کہا ہے کہ نشہ خور کو لاکھ لعینیں ڈالو، نشہ کی لاکھ برائیاں بتاؤ، مگر نتھوں اور دھارمک کتابوں سے مثالیں بھی دو، وہ نشہ کی عادت پوری کرنے سے نہیں ٹلنا۔

املی نہ امل تجت جیوں دھکار کیئے

و کھ دھ لوگ وید سنت چھکت ہے۔

بھائی گورداس جی کے مندرجہ بالا ارشاد پر بھائی کاہن سنگھ جی نابھہ تاکید فرماتے ہیں:-

اس کہنت میں بھائی صاحب نے نشہ آور اشیاء کے استعمال کو بالکل ادا اور بہت برا کام

بتایا ہے۔ جو سیکھ ہوتے ہوئے نشوں کا استعمال کرتے ہیں، وہ دھرم یا مذہب سے گرے ہوئے ہیں۔
بھنگ اور شراب کو برا کہتے ہوئے آپ نے مزید فرمایا ہے کہ:-

’افسوس ہے بہت سے پتنت سیکھ بھائی صاحب (بھائی گورداس جی) کے پریم رس نے مطلب کو سمجھنا بھنگ اور شراب کے پیالے پی رہے ہیں، اور قوم میں بُرائیوں کا پرچار کر کے کلنگ کے ذمہ وار ہوتے ہیں۔‘

پریم سمارک نامی کتاب میں مصنف نے ہر طرح کے نشہ سے بچنے کے لئے کہا ہے:-
’اے اہل یا نشہ کوئی نہ کھائے۔ نشہ کرنا اس واسطے منع ہے کہ یہ جسم میں سُستی پیدا کرتا ہے۔
سمرن اور مونیادی فرایض سے ہٹا رکھتا ہے اور بُرے کاموں میں دل چسپی پیدا کرتا ہے۔ لذات کو
چاہتا ہے۔ لذات کی وجہ سے ہی بُرے کام ہوتے ہیں۔‘

بھئی گوردانک صاحب نے سنگت کو جس روحانی شراب کے پینے کی تعلیم دی ہے، اُس کو بنانے
کے لئے مندرجہ ذیل اشیاء کی ضرورت ہے:-

گیان کا گڑ، دھیان کے پھول، کرنی یعنی نیک اعمال کے چھلکے، جذبات کی کھٹی اور پریم کا لیمپ
اس طریقے سے شراب نہیں، امرت رس ٹپکے گا اُس رس کو پی کر من متوالا ہو جائیگا اور رام رس پیتا ہوا
سج کے گھر میں پہنچ جائے گا۔ گورو صاحب کا فرمان ہے:-

گڑ کڑ گیان دھیان کر دھاوئے کر کرنی کس پائیے۔

بھاٹھی بھون پریم کا پوجا ات رس امیو چو آئیے۔

بابا من متوارو نام رس پیوئے سچ رنگ رچ رہیا۔

اہنس بتی پریم لولاگی سبدا نا حد گہیا۔

پورا ساچ پیالا سچے تسہ پیائے جا کو ندر کرے۔

۱۷ بھائی کا بھتی سنگھ ناچھ، گورمت مارتنڈ، امرتسر، ۱۹۶۲ء، صفحہ ۱۲۷

۱۸ گورمت مارتنڈ، ۱۹۶۲ء - صفحہ ۱۷۵

امرت کا دواپاری ہووے کیا مدچھوچھے بھاؤ دھرے۔

گور کی ساکھی امرت بانی پیوت ہی پروان بھٹیا۔

در در سن کا پریم ہووے نکنتی نیگٹھے کرے کیا۔

صفتی رتا سند سیراگی جوئے جنم نہ ہارے۔

کہہ نانک سُن بھر تھر جوگی کھیوا امرت دھارے۔ (صفحہ ۳۶)

بالکل ایسے ہی خیالات کبیر صاحب کے ہیں۔

کائیلا کلالین لاہن میلو گور کا سب گڑ سین رے

بھون چڑ دس بھاٹھی کینی برہم اکن تن جاری رے

مدرامدک سچ دھن لاگی سکھن پوچن ہاری رے

گڑ کر گیان دھیان کر مہوا بھو بھاٹھی من دھارا

سکھن ناری سچ سمائی پیوے پیون ہارا

اودھو میرا من متوارا

اُن مدچٹھامدن رس چاکھیاتر بھون بھٹیا اُجیارا۔ (صفحہ ۹۶۸-۹۶۹)

پھر کہتے ہیں کہ جس نے بڑائی یا بدا اعمالی کی کمائی کرنی ہو، وہ بے شک جھوٹی شراب پیتا رہے۔

ات مد پیتے نانکا جہنے کھیٹہہ بکار۔ (صفحہ ۵۵۳)

جُری مت کی شراب پینے والوں اور رام رسا سُن، یعنی امرت رس پینے والوں کا فرق بتالے

ہوئے گور و صاحب فرماتے ہیں:-

(۱) دُر مت مد جو پیوتے بکھلی پت کملی۔

رام رسا سُن جو رتے نانک سچ املی۔ (صفحہ ۳۹۹)

(۲) چت پیتے خصم و سرے در کہہ ملے سجائے

جھوٹھا مد مول نہ پیچئی جے کا پار و سائے (صفحہ ۵۵۴)

بھائی گور داس جی واضح طور پر فرماتے ہیں:-

پوست بھنگ شراب دا چلے پیار بھگت بھنچایا۔

سادھ سنگت بن بھرم بھلایا۔ (۱۶ : ۴۹)

بھائی نند لعل جی نے پیارے کی نگاہ کرم سے مست ہوئے کو، رنگین اور پوشیدہ عیبوں بھری شراب پر ترجیح دیتے ہوئے فرمایا ہے:-

گو یا نگاہ یار کہ مخمور گشتہ ایم

کے خواہش میں اے رنگین پر اسرارے کنیم (دیوان گویا)

معنی:- گو یا (بھائی نند لعل جی کا تخلص) پیارے کی نگاہ کرم سے مخمور ہو گئے ہیں ابہ رنگین اور پُر عیب شراب کی کیا ضرورت ہے؟

شراب انسانی عقل کو حیوانی عقل میں بدل دیتی ہے:- ”گور بلاس چھٹی پاتشاہی“ میں لکھا ہے:-

سنت سنوتن کی بتیا جگ بھوت ہوئے بڑے اری جیتے

اندھ بھئے مدرا مدلتے رنج راج بہائے پھنئے چھن ریتے

کیان اودھیان سیان بڑے نر، ہوت پشوبھ وارنی پلینے

تاں تے جو مدپان کرے برتھا جنم سو جائے

رنج اودھا کو نہ کیو پرائزک میں جائے

مسلمان فقیر منصور مستان، نے جس نشہ، جس شراب عشق کو پینے کا وعظ کیا ہے وہ عذرو بکتر کو جلا کر روحانیت کی سیر کرائے والا نشہ ہے۔ آپ کا ارشاد ہے:-

اگر تے شوق ملنے کا تو ہر دم کو لگاتا جا

جلا کر خود نمائی کو بھسم تن پر لگاتا جا

پکڑ کر عشق کا بھارٹو صفا کر محبہ دل کو

دوئی کی دھول کو لے کر مٹھے پر اڑاتا جا

مٹھلہ چھوڑ تبسبع توڑ کتابیں ڈال پانی میں

پکڑ دست تو فرشتوں کا غلام اُن کا کہنا تا جا

نہ مرٹھوکا، نہ رکھ روزہ، نہ جاسید نہ کرسیدہ

وٹو کا توڑ دے کوزہ شراب شوق پیتا جا

ہمیشہ کھا ہمیشہ پی نہ غفلت سے رہو اک دم

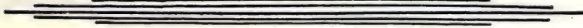
نشے میں سیر کر اپنی خودی کو توجہ داتا جا

نہ ہو مالاں، نہ ہو براہمن ڈوئی کو چھوڑ کر پوجا

محکم شاہ قلندر کا انا الحق تو کہا تا جا

کہے منصور مستانہ، حق میں نے دل میں بچانا

وہی مستوں کا میخانہ اسی کے پیچ آتا جا



گورمت کی رو سے گوشت خوری بارے پر تال

ڈاکٹر مان سنگھ نرنکاری

گوشت خوری بارے پر تال کرتے وقت ہمیں تاریخی اور رسمی پہلوؤں کو سامنے رکھنا پڑتا ہے۔ مگر متصدقہ پر تال گور بانی کے مطابق ہی ٹھیک ثابت ہوگی۔

ہم پہلے کچھ تاریخی پہلو لیتے ہیں تاریخی ثبوت جن کے بل بوتے پر خالصہ پختہ گوشت خور بتایا جاتا ہے، ان کے متعلق بہت کچھ کہا جاسکتا ہے۔ مگر کھولے یا کھرے کی پرکھ صرف گور بانی کی کسوٹی پر ہی کی جاسکتی ہے۔ تواریخ پاک ڈنڈی یا کچا راستہ ہے اور گور بانی ہی ٹھیک راستہ دیتا ہے، جس پر چل کر ہی ہم پار ہو سکتے ہیں۔

سنگھ اتھاس کے مطالعہ کی ضرورت ہے۔ 'سورج پرکاش'، 'پنتھ پرکاش'، جیسے گرنتھوں میں کئی ایسی باتیں اور مضمون ملتے ہیں۔ جو گور بانی کے مطابق نہیں اور اگر ان کو صحیح اور سچ ماننا شروع کر دیں تو ہم گورو گرنتھ صاحب کی بانی کے اٹل چلنے کے ذمہ وار ہونگے۔ مصنفوں نے اس وقت کے رائج رسم و رواج کی زیادہ تر تردید کی معلوم ہوتی ہے۔ اگر وہ خود نشہ خوری کرتے تھے تو گورو صاحبان کو بھی ویسا ہی بتایا گیا ہے۔ اگر مصنف خود گوشت خور تھے تو ایسی ہی من گھڑت کہانیاں بنا کر اپنی کمزوریوں کو گورو صاحب کے ساتھ پیوستہ کر کے اپنے دل کو حوصلہ دے لیا یہاں کچھ مبالغہ غور طلب ہیں۔

۱۔ شرادھ:-

نانک پرکاش میں آیا ہے کہ گورو نانک دیو جی نے مرے ہوئے پتروں کا شرادھ کیا تھا۔ یہ بات نابل تسلیم نہیں، کیونکہ گورو صاحب کے زبان مبارک سے فرمائے ہوئے شہداء پاکھنڈ روپ شرادھ کرنے کو ذکر کرتے ہیں، جیسا کہ:-

(۱) اک لوکی ہوڑ چھم چھری براہمن وٹ پنڈ کھائے

- نانک پنڈ بخیس کا کہو نیکیھوٹس ناہہ - (صفحہ ۳۵۴)
 (ب) آئی اگڈیا موٹیا ناؤ - پچھے پتل سدر ہو کاؤ -
 نانا من مکھ اندھ پیار - باجمہ گورو ڈی باسنار - (صفحہ ۱۳۸)

۲۔ نشوں کا استعمال :-

- (۱) چھٹی پانتا ہی کے گورو ہلاس کے باب نمبر ۱۸ میں گورو ہر گوبند جی کا بھنگ پینا لکھا ہے :-
 جے جام دن ان رہا یو :: سری گورو جیا پان کرا یو
 (ب) بھائی شکھا سنگھ دسویں گورو ہلاس کے دسویں باب میں لکھتا ہے کہ گورو گوبند سنگھ جی :-
 بجیا دھر چھٹ امل منکاوے :: آپ چھکے پن اور داواوے
 (ج) گورو پرتاپ سورج دی رت ۳ باب نمبر ۴ میں پڑھتے ہیں :-
 ادھکے سنگھ مہکار سنگ :: برہہ رگرڈا من سہت بھنگ -
 ایلا لونگ مرچان کر :: میلیو گلاب یت سردار - (۷)
 یت چھتر دھار سنگورو چھکائے - (۸)
 (د) گورو ہلاس کے سواہویں باب میں گورو گوبند سنگھ کے نور اترانشو پوجن کے مضمون میں لکھا ہے :-
 مدر ارجیا کھانڈ پلائی :: چرنامرت بل ساگر پائی
 لے بچ بھیت کالکا دینے :: جے بھوانی کی اچر پر پینے - ۱۳۷
 (ح) گورو پرتاپ سورج کی رت نمبر ۳ کے باب نمبر ۲۱ میں بھائی سنتو کھ سنگھ لکھتے ہیں کہ
 دشیمیش جی نے کہا :-

تاں نے سری مکھ واک اچارا :: ہوئے سکھے کی دیگ اچارا
 سنگھ ہوئے جب آلدھ دھار :: ماوک چھئے اندھ بھاری - ۳۹

۱۔ چھتر دھار، افیم - ۲۔ الا پچی - ۳۔ لونگ - ۴۔ کالی مرچ - ۵۔ شراب بلی بھنگ کا کیسا سندر چرنا نرت
 سکھا سنگھ نے دشیمیش کی طرف سے تیار کرنا لکھا ہے

سمجھ مادک تے بجیا آچھی ۛ کیونکہ مہیش آدی اہمہ پاچھی
(س) د ول بیدیک واردہ، میں بھگو آن سنگھ رہت نامہ، چئین پور بھبھو آدر کھتری سنگھوں
کے گھروں سے میل رہت نامے کے کچھ شعر لکھتا ہے:-

اچیلے سنگھا چھتر دھار ۛ دن میں جو جھہ اپراپار
پھر بھائی منی سنگھ جی کا حوالہ دے کر لکھا ہے:-

”گورو جی نے سب سنگ کو امرت چھکا کر شستر پکڑا کر سنگھ سجا کر وداع کرتے ہوئے سکھوں
سے کہا کہ کچھ امل کیا کرو، جب سکھ امل کرنے لگے تو کئی ایک کی بولنگ گئی۔“
۳- خلاف تواریخ-

(۱) چھٹی پاتشاہی کے گورو بلاس کے ساتویں باب میں کہانی ہے کہ گورو نانک دیو جی نے
”نیر، گڈریے کو کہا:-

کچھو بھانگ ہم لیا دیو
پاچھے جو مانگو سو لیو۔ ۱۱۱-
ایسے مشا بھانگ کی ترسات جب پائے۔
ست پاتشاہی ساتھ ہی بری گورو مکھو الالے

تیسو سات ریس رنج دیووں ۛ تو پتشاہی ان تے لیووں۔
(ب) گورو صاحب نے کہا کہ مسلمان سڈور اس لئے نہیں کھاتے کہ وشنو نے ویراہ اوتار لیا تھا۔
کوئی جی نے اس بات کا فیصلہ نہیں کیا کہ وشنو کے چچہ اوتار لینے پر بھی ہندوستانی لوگ مچھلی کھانے سے

۱- بھانگ کے اعلیٰ یا بر مھیا ہونے کی دلیل یہ ہے کہ اس کو شو جی نے پسند کیا ہے، شو جی نے بھانگ کی نسبت
بلازل (زہر) زیادہ پسند کی ہے۔

۲- سرت ٹھہرائے کا کیسا اچھا طریقہ بتایا ہے۔ سکھوں کی برتی سیوا، گوربانی کا ابھیاں اور پر اپکار یعنی
فینس عام کے ذریعہ ٹھہرتی ہے، نہ کہ نشہ میں چور ہو کر پوش کھو بیٹھنے سے
(بقیہ صفحہ نوٹ اگلے صفحہ پر دیکھئے)

کیوں پر سز نہیں کرتے۔

مُتذکرہ بالامضمون سے یہ ثابت ہو جاتا ہے کہ توارخ لکھنے والے ”اُبھل“، ”دغلی“ سے بالاتر نہیں تھے بلکہ ”اُبھل گورو کرتار“ ہے۔ اس لئے ہمیں اپنی زندگی کو گورو صاحب کی بانی کے مطابق ہی ڈھالنا چاہیے نہ کہ توارخی کتابوں میں لکھی ہوئی کہانیوں کے مطابق، جو کہ بالکل بے وزن اور ناہموار ہیں۔

شروتمی گورو دروارہ پر بندھک کمیٹی نے بڑی محنت اور تحقیق کے بعد گورو صاحب کے نشان اور حکمنامے کتاب کی شکل میں چھپوائے ہیں۔ ان میں سے ایک حکمنامہ کی مثال اپنے پہلو کے حق میں دوں گا۔ کیونکہ حکم ناموں کی بہت سی تفصیل آگے اسی مضمون میں دی ہوئی ہے۔

حکمنامہ نمبر ۱۱۳ صفحہ ۱۰۳

حکم نامہ بابا بندہ بہادر جی

مہارسی

دیگ تیغ فتح نصرت بید رنگ یاف از نانک گورو بند سنگھ

اک اوفت درس

سری سچے صاحب جی کا حکم ہے سرت خالصہ جو ن پور کا گورو رکھے گا۔۔۔۔۔ خالصہ دی رہت رہنا، بھنگ تماکو پیغم پست دارو امل کوئی ناہی کھانا ماس مچھی۔۔۔۔۔ ناہی کھانا۔۔۔۔۔ اگر گورو کو بند سنگھ جی نے بابا بندہ جی کے ڈیرہ پر جا کر بکرا مار کر ماس پکایا ہوتا اور کھایا

(بقیہ ڈٹ نوٹ)

- ۳۔ جنم ساکھی والوں نے یہ کہانی باہر کے نام پر منسوب کی ہے، جو تیمور کے بعد چھٹی پشت تھی۔
- ۴۔ کینسی دانائی اور دور اندیشی ہے، پہلے مٹھی بھر بھنگ کے عوض بادشاہی دینا پھر سات سرو بکر واپس لینا۔
- ۵۔ گورنٹ مارتندیں سے بٹکر یہ
- ۶۔ دیکھو اس حکم نامہ کی پوری تصویر کتاب کے ضمیمہ نمبر ۸ صفحہ نمبر ۸

یا کھلایا ہوتا، تو وہ صدق سیکھ کر کے حکم کے خلاف اُن کی مہر کیساتھ اس طرح کا حکم نامہ جاری نہ کرتا۔ دوسری بات یہ ہے کہ بابا بندہ بہادر نے (جو سبزی خور تھے) اپنے ڈیرہ میں بکرے رکھے ہوں، یہ بات بھی بڑی حیران کن معلوم ہوتی ہے۔ اگر بکریاں رکھی ہوں تو یہ مانا جاسکتا ہے کہ انہوں نے اپنے ڈیرہ میں دودھ کے واسطے ایسا بندوبست کیا ہوگا۔ مگر ویشٹو یعنی سبزی خور ہوتے ہوئے بکرے رکھنے والی بات تسلیم نہیں کی جاسکتی۔

میری گزارش صرف یہ ہے کہ ہمیں اپنی تواریح پر دوبارہ غور کرنا چاہیے۔ اگر پرکھنے پر یہ اِتہاس گوربانی کی کسوٹی پر پورے نہیں اُترتے، تو یقیناً شکوک پیدا ہو جاتے ہیں، جو بحث و مباحثہ کا باعث بن جاتے ہیں۔

بڑے افسوس کی بات ہے کہ ہمارے بھائی گوشت تو خود کھاتے ہیں مگر اپنے آپ کو ٹھیک ثابت کرنے کے لئے دس گورو صاحبان کو بھی گوشت خور ثابت کرنے کی پوری کوشش کرتے ہیں۔ گورو کشیر والی کہانی کو ہی لو! لکھنے والوں نے اس بات کو علیحدہ علیحدہ ڈھنگوں سے پیش کیا ہے۔ ایک نے مچھلی اور دوسرے نے ہرن کا گوشت پکوانے کا ذکر کیا ہے۔ گوشت تھا بھی یا نہیں مگر ظاہر یہی ہو رہا تھا کہ گوشت پک رہا ہے۔ کہانی کے اِحتتام پر مورخ نے گوشت کھانے دکھلانے کا ذکر نہیں کیا۔ لکھا ہے کہ دیگ میں سے دیکھ رہی نکال کر بانٹی گئی۔ اس پہلو پر غور کرنے سے پہلے ہمیں یہ بات ضرور مانی ہوگی کہ گورو نانک دیو جی اپنے چاروں اور خیالات کو لوگوں کے سامنے بڑے اُلکھے اور کراماتی ڈھنگ سے رکھتے تھے۔ سمجھانے کے لئے وہ ہر دلیل طریق استعمال کرتے ہیں بڑے ماہر تھے۔ سچے مارگ کا گمان دیتے وقت ایسی کشش پیدا کرتے تھے کہ دیکھنے اور سننے والے لوگوں کی توجہ گورو صاحب میں مرکوز ہو جاتی تھی۔ گورو صاحب اُن پاکھنڈیوں کو آڑے ہاتھوں لے رہے تھے، جو پوشیدہ طور پر انسانیت کا قتل کرتے تھے۔ جو پتھر دل تھے اور بیرونی طور پر ایسا کھیل کھیلتے تھے جیسے کہ وہ بڑے پارسا ہیں اور گوشت کے نزدیک جانا بھی گناہ سمجھتے ہیں۔ گورو صاحب لوگوں کے دل سے یہ خیال نکالنا چاہتے تھے کہ خاص خاص دنوں میں یا کسی خاص وقت پر گوشت کھانا منع ہے لیکن دوسرے دنوں میں گوشت کھانے کی عام اجازت ہے۔ جیسا کہ منگوار کے

دن گوشت کھانا، سورج گرہن کے وقت آگ جلانا اور گوشت پکانا گناہ ہے وغیرہ۔ وہ اس طرح کے اوجھے خیالات کے خلاف تھے، کیونکہ یہ بالکل جہالت، بناوٹ اور دماغی اختراع ہی ہو سکتے ہیں۔ گورو صاحب زبان کی لذت کے لیے کسی جانور کو مار کر کھانے کے خلاف تھے۔ مگر اس یا گوشت کی چھوٹ چھات کو ایک وہم سمجھتے تھے۔ اسی واسطے انہوں نے یہ زلاطریقہ اور انوکھا ڈھنگ اُن پاکھنڈیوں کو سمجھانے کے لیے استعمال کیا۔

ملہاری وار — جس کا ذکر عام گوشت خور کرتے ہیں اور اپنی گوشت کھانے کی عادت کی تائید کے واسطے استعمال کرتے ہیں، میں گورو صاحب نے اُن سارے گوشتوں کا ذکر کیا ہے، جو ہمارے جسم کے حصے ہیں۔ جیسا کہ زبان، مُنہ وغیرہ گوشت ہی کے بنے ہوئے بتائے ہیں۔ عورت، بیٹا، اور دیگر رشتہ دار بھی گوشت ہی کے پتلے ہیں اور جب بچہ پیدا ہو کر ماں کے پیٹ میں سے باہر آتا ہے تو گوشت کے پستانوں سے ہی دودھ پیتا ہے جب کہ ہم پیدا ہی گوشت میں سے ہوئے ہیں اور گوشت کا ہی جسم ہے تو اس سے چھوٹ چھات کیسی۔ مگر وہاں ایک بات قابل غور ہے کہ گورو صاحب نے مثالی طور پر اُسی گوشت کا زیادہ ذکر کیا ہے، جس کے کھانے یا کھلانے کا کسی آدمی کے دل میں کبھی خیال بھی پیدا نہیں ہو سکتا۔ کیا ہم کبھی خواب میں بھی اپنی زبان، مُنہ، پیٹ، بیٹیاں، عورت یا رشتہ دار وغیرہ کے گوشت کو کاٹ اور لپکا کر کھانے کے بارے میں سوچ سکتے ہیں؟ کبھی نہیں۔

گورو نانک دیو جی کی جنم ساکھیوں میں اپنے سیکوکوں اور بیٹوں کی پرکھ کرنے کے واسطے انہوں نے مُردہ کھانے کا حکم دیا تھا۔ جب دوسرے لوگوں نے مُردہ کھانے کی سخت نکتہ چینی کی تو بھائی لہنا جی پورے فرمانبردار ثابت ہوئے۔ جب مُردہ پر سے چادر اُٹھائی گئی تو بھائی لہنا جی کے کھانے کے واسطے مُردہ نہیں بلکہ کڑا پرشاد حلوہ کی دیگ تھی۔ یہ کہانی گورو صاحب کے حکم کو سچا جان کر ماننے کی کسوٹی پر سیوک کی آتشک سوجھ کی پرکھ کر ناظا ہر کرتی ہے۔ یہاں مُردہ یا حلوہ (کڑا پرشاد) کھانے کی کوئی خاص اہمیت معلوم نہیں ہوتی۔ اسی طرح گورو کشیر کی کہانی میں گوشت کی چھوٹ کے پاکھنڈ پر وار کیا گیا ہے۔ بتایا گیا ہے کہ صرف گوشت نہ کھانے

اور چھوٹ چھات کو ہی راہ نجات سمجھ لینا جہالت اور نا سمجھی ہے۔

گورو صاحب کے بچن علیحدہ علیحدہ آسمک سوجھ والے آدمیوں کے واسطے بولے گئے ہیں۔ پاکھنڈیوں اور کرم کا نڈوالوں کی سخت بُرائی کی گئی ہے۔ اُن شرعی اور پاکھنڈی لوگوں کو بڑے سخت الفاظ میں سمجھایا گیا ہے کہ من کی صفائی کے بغیر جسم کی صفائی کا کوئی مطلب نہیں ہے۔ اگر کوئی شخص گوشت کھانا چھوڑ کر ہی بڑا تارک الدنیا بن جائے اور دنیاوی عیش و عشرت و لذتوں میں غلطان رہے تو اُس کا محض گوشت نہ کھانا کسی حساب میں نہیں۔ لذاتِ نفسانی کا ترک ہی سب سے اعلیٰ ترک ہے۔

گورو صاحب پانڈے کو سمجھانے کے لئے پوچھتے ہیں کہ گوشت کہاں سے پیدا ہوا؟ پانی سے ہی ساری مخلوق (انا ج، کپاس، گنا، وغیرہ) کی پیدائش ہوئی۔ پانی بڑی پاک شے ہے، کیونکہ ہماری کھانے والی سب چیزیں اس سے ہی پیدا ہوئی ہیں۔ اگر ہم پانی سے پیدا ہوئی چیزوں کی لذتوں ہی میں غلطان ہو جائیں تو یہ پانی سے بنی چیزیں دکھوں اور تکلیفوں کی شکل اختیار کر لیتی ہیں۔ اور بھر دات پیاری و سر یاد اتار،، والی حالت ہو جاتی ہے۔ جانور کو مارنے یا نہ مارنے کی پشت پر دل کی پوشیدہ ترنگ یا جذبے کے بموجب ہی اس کی نیکی یا بدی کی پرکھ کی جاسکتی ہے۔ جیسا کہ ایک آدمی کسی دوسرے کو بے مقصد ہی قتل کرے تو وہ قاتل قرار دیا جاتا ہے اور قتل کے مقدمے کی پلیٹ میں آجاتا ہے۔ دوسری طرف وہ بہادر اور جانباز ہیں جو ملک کی حفاظت اور بچاؤ کے لئے جنگ میں حصہ لیتے ہیں اور سینکڑوں و ہزار ہا دشمنوں کو مار کر عزت اور رتبہ حاصل کرتے ہیں اور اس طرح اپنے ملک کے لاکھوں آدمیوں کے جان و مال اور آزادی کی حفاظت کرتے ہیں۔ بڑی کرشن جی نے آرتھ کو جنگ کے میدان میں دھرم اور انصاف کیلئے لڑنے کی ترغیب دی۔ آدمی کے واسطے دھرم اور انصاف کی خاطر لڑنا ضروری ہے۔

گورو صاحب فرماتے ہیں کہ انسان سب جانداروں کا سردار ہے :-

(۱) چوراسی لکھ جُون وِج اُتم جنم سوباش دیہی۔
اکھئی دیکھن کرن سُنن مکھ سُبھ بولن بچن سینہی۔
(بھائی گورو داس جی)

(۲) اور جون تیری پنہاری۔ اس دھرتی مہتری سیکداری۔ (صفحہ ۳۷۲)

(۳) اس دہی کو سمر بہ دیو۔ سودہی بھج ہری کی سیو۔ (صفحہ ۱۱۵۹)

(۴) لکھ چوراسی جون سبائی۔ مانس کو پرکھ دی وڈیائی۔

اس پوڑی تے جو رچو کے سو آئے جائے دکھ پائندا۔ (صفحہ ۱۰۷۵)

مُرادے انسان کو فضیلت دے کر نوازا ہے، کیونکہ اس کو سوچنے کے لیے عقل اور من دیا ہے۔ ساری مخلوق پر اس کی سرداری ہے۔ انسان ساری دھرتی کا راجہ ہے۔ باقی جونیوں سے یہ خدمت کروا سکتا ہے۔ مالک کی قابلیت یہی ہے کہ وہ اپنے خادموں کے ساتھ انصاف اور ہمدردی کا برتاؤ کرے۔ خادم پر ناحق تشدد کرنا، اُس کو مارنا اس کے لیے واجب نہیں۔ اگر شیر چیتا یا بھیریا انسان پر حملہ کر رہا ہو تو اُس کو مارنا اور انسان کو بچانا دھرم کے خلاف نہیں۔ جراثیم، مکھیاں، مچھر اور زہریلے جانور بنی نوع انسان کے لیے خطرناک ہیں۔ ان سے انسان کا بچاؤ کرنا دھرم کے خلاف کس طرح ہو سکتا ہے؟ بے گناہ جانوروں کے گلے کاٹ کر تشدد کرنے کو اُوپر بیان کی گئی کارروائی کے برابر نہیں مانا جاسکتا۔ گورو صاحب نے اس طرح کی کارروائی کی تشریح 'آسادی وار' میں اس طرح کی ہے۔

”بھاکھیا کا کٹھا بکرا کھانا“

بکرے کو صرف کھانے کے واسطے قتل کرنا منع کیا ہے اور گوشت کو ابکھکھ یعنی ناجائز خوراک بتایا ہے۔ دگٹھا، ہندھی زبان کا لفظ ہے۔ جس کے معنی ہیں کسی جانور کو تکلیف دے کر مارنا اور مارنے میں تکلیف کا ہونا تو ضروری ہے۔ مارتے ہوئے کوئی ایسا طریقہ اختیار نہیں کیا جاتا، جس سے تکلیف نہ ہو۔ کٹھا اور حلال لفظ کا مطلب ایک نہیں ہے۔ مسلمان یہ لفظ دگٹھا، کبھی استعمال نہیں کرتے، وہ حلال ہی کہتے ہیں۔ بڑے رہن سہن کو بیان کرتے ہوئے گورو صاحب نے جب یہ فرمایا تھا کہ کٹھا نہیں کھانا، تو اس کا مطلب یہ تھا کہ ماس یعنی گوشت نہ کھانا۔ میرے پاس بشری گورو تیغ بہادر صاحب کے جوئی جوت سمانے کے وقت کا لکھا ہوا گورو کرنتھ صاحب موجود ہے، جس کے آخر میں لکھنے والے کی قلم سے لکھا ہوا ہے۔ دسکھا واسطے بیچ کر م کرنے ناہی آپسے، اُن میں سے ایک یہ ہے کہ ماس مچھلی کے استعمال سے بچ کر رہنا ہے۔ اگر دگٹھا، کا مطلب حلال، سمجھا جائے تو

’اجرائیل پھڑپھڑ گئے۔‘ کیا اس کا مطلب یہ ہے کہ اسرائیل پکڑتا ہے اور پکڑ کر حلال کرتا ہے؟ یعنی حلال کرنا خدائی حکم ہے۔ نہیں، لفظ ’حلال‘ کا استعمال کر کے گوشت خور لوگ اپنے فعل کو جائز قرار دیتے ہیں۔ مگر روحانیت میں جھٹکے یا حلال کسی کو بھی معاف نہیں کیا گیا۔ اگر گورمت یا روحانیت کا نظریہ جھٹکے اور حلال کے فرق کا ہونا، تو مسلمان طریقہ سے کاٹے ہوئے گوشت کو ابھکھ، قرار نہ دیا جاتا۔ ہاں ایہ کہا جاسکتا ہے کہ مسلمان طریقہ سے بنایا ہوا گوشت ہندوؤں کی روایت کے برعکس ہے۔ جھٹکے اور حلال دو علیحدہ علیحدہ شرعات اور روایتیں ہیں۔ اس کا اثر گوشت کے ذائقہ، اچھائی، بُرائی یا اُس کے جائز یا ناجائز ہونے پر نہیں پڑ سکتا۔ یہ تو بڑا معمولی سا فرق ہے۔ کلمہ یا مول منتر پڑھ کر کسی جانور کو مارا جائے، اُس کے لئے کوئی فرق نہیں۔ ایک نے عربی زبان میں اور دوسرے نے ہندی یا پنجابی زبان میں خدا کا نام لے لیا۔ سید کو اپیل (Apple) کہنے سے اُس کا ذائقہ نہیں بدل جاتا۔ پھر یہاں یہ سوال بھی اٹھے گا کہ سکھوں میں جھٹکے ماس کی روایت گورو نانک صاحب کے وقت میں چلی یا یہ پہلے سے چل رہی رسم کسی ہندو فرقہ میں سے لی گئی؟

یہ سوال بھی پیدا ہو گا کہ گورو نانک صاحب گوشت خور تھے یا نہیں؟ اگر گوشت خور تھے تو کیا جھٹکے اور حلال کی روایت کا اثر قبول کرتے تھے؟ اگر ہندو روایت کو اچھا سمجھتے تھے کیا انہوں نے کبھی اپنے ساتھی بھائی مردانہ کو اُس کی اسلامی شرع کو ماننے سے روکا؟ اس کا بھائی مردانہ پر کیا اثر پڑا؟ اس سوال کا جواب تو تاریخ یا گورانی میں کہیں بھی نہیں ملتا۔

میں اپنے مضمون کو یہاں ختم کرتا ہوں:-

بابا ہور کھانا خوشی خوار۔

چت کھا دھتے تن پیر پیرے من مہ چلہ وکار۔ (صفحہ ۱۶)

تواریخی اور فلسفانہ ثبوت

سنوٹھ سنگھ

دبستانِ مذاہب۔

دبستانِ مذاہب کے مُصنّف نے کہا ہے کہ گورو نانک صاحب ماس کھانے اور شراب پینے کے حق میں نہیں تھے۔ مُصنّف کی کھوج کے مطابق، گورو صاحب کے جوئی جوت سمانے کے بعد کچھ سیوکوں نے ماس کھانا شروع کر دیا۔ گورو ارجن دیو جی نے بھی ماس کھانے سے منع کیا۔¹

بڑی گورو گرنتھ صاحب کی بانی پاک و صاف رُوح کے مالک گورو صاحبان اور سنت مہاتماؤں کی پاک بانی ہے۔ اس میں جگہ جگہ ہماری راہنمائی کے لئے تعلیم اور اشارے ملتے ہیں۔ سیکھ گورو دیش میں ماس کھانے کی ممانعت کی گئی ہے۔ دبستانِ مذاہب، کا مُصنّف ذالفقار۔ ار۔ دستانی (آزرسامانی) ستارھویں صدی کے نصف میں ہوا ہے۔ اُس کا مندرجہ بالا بیان کہ گوشت کھانا گورو نانک صاحب کے حکم اور اصولوں کے مطابق جائز نہیں ہے، گورو بانی کی رُوسے بھی ٹھیک دکھائی دیتا ہے۔

گورو بابا کے لنگر بارے۔

گورو بابا کے لنگر میں کہیں بھی ماس نہیں پکتا تھا، جیسا کہ بانی کی اندرونی گواہی سے پتہ چلتا ہے۔
گورو انگد۔

(۱) لنگر دولت و نڈیئے رس امریت بھیر تھیالی۔

1..... holding wine and pork unlawful, he (Nanak) abstained from animal food and enjoined against cruelty to animals. After his death meat-eating became common among his disciples. And when Arjun Mal, who is one of the prophetic order of Nanak, found that evil, he prohibited people from meat-eating and said, "This practice is not in accordance with the wishes of Nanak." "The Panjab, Past and Present" edited by Ganda Singh, Panjabi University, Patiala, 1969, Page 46.

گور سکہاں کے مکھ اچلے منکھ تھیلے برالی - (صفحہ ۹۶۷)
 (ب) سچ تیر تھ سچ انسان اڑ بھوجن بھاؤ سچ سدا سچ بھاکنت سوہے۔
 سچ پائیو گور سبد سچ نام سنگتی ہوہے۔ (صفحہ ۱۳۹۲)
گور و امر داس۔

(ا) ستہہ کھیت جمائیو ستہہ چھاوان۔
 (ب) رت رسوئی تیری لے گھیو منیر اکھان۔ (صفحہ ۹۶۸)
 (ب) من میلانے دو جے بھائے۔ میلانے کائیے تھائے
 میلانے کھائے پھر میل و دھائے منکھ میل دکھ پاو نیا۔ (صفحہ ۱۱۲۱)

وہ بھگت جن کی بانی گورو گرنتھ صاحب میں درج ہے۔

(ا) دوئے سیر مانگو چونا : پاؤ گھیو سنگ ٹونا۔
 ادھ سیر مانگو دالے : موکو دو نو وکھت جوالے (صفحہ ۶۵۶)
 (ب) دال سیدھا مانگو گھیو : ہمارا خوسی کرے رت جیو۔ (صفحہ ۶۹۵)

جنم ساکھیاں یا سواخ عمری

یشری گورو نانک صاحب کی جنم ساکھی لکھنے والے مصنف نے بھی لگ بھگ یہی کہا ہے۔
 (ا) جس نو کوئی مارسی سو بھی مارن ہار۔
 قیامت لیکھا نہ بڑے چھوٹے ٹکوس نہ یار۔ (دکے دی ساکھی)
 (ب) ظالم کر دے ظلمی سر کرن غریباں زور۔
 اوہ پوسن دوزخ ہاؤ شیہ جیوں لہے سزائی چور۔
 کھاوان ماس غریب دا کھن کیا حلال۔ پھر لین ماس سنبھال کے جیوں دتا لین سنبھال۔

سردھا پورن کیجئے سن سری گورو الائے۔ ۴۔

گورو صاحب: شہہ اُپدیش جو لہو ہمارا :: اسن کریں تب انگلی کارا
پر تھم تجھو آ میکھ کوکھانا :: کر ہو جاس بہت جیون ہانا
دیو لوٹ: درشن کرت پاپ مت بھاگی :: سن کے بچن نام بولاگی
تھرے چرن من انوراگا :: بھیو آج تے میں وڈ بھاگا۔ ۱۲۔
بھائی سنتو کھ سنگھ نے اس کی بابت لکھا ہے:-

تہر چھن کین امار تیارا :: اچون لگے روپ کرتارا ۱۵۔
کینتک دن تہر رہے گناہیں :: گور سکھی کی ریت چلائی
سمہرا کش کونا م جبائیو :: آ میکھ کھان تہرہ تجوائیو ۱۸۔
جیا گھات کی بان باری :: ست سنگت کر ہی سکھ باری
ہنسہ نہ جیون کی کیجئے :: سنگور جاپ جہو دکھ چھجئے ۲۰۔
بالے والی جنم ساکھی میں بھی کئی بار لکھا ہے کہ جانوروں کو مار کر کھانا حرام ہے:-
جرا مار نہ سکنی چیلے شیر پلنگ

تھیئے حرام ہونے والی جوارن اکوٹ ڈنگ
ڈا ہڈیاں کوئی نہ مارئی کرن جو اکوٹ زور

جو غریب نما نڑے تہنا لیندے ماس اچھڑ

لکھیا چار کتاب وچ سمہ پر زور حرام

سوئی کھلے پاک جو مئے رب کلام دکتیں اُپدیش

بھڑ کہا ہے کہ ماس یا گوشت کھانے سے خواری ہوتی ہے:-

لے فرمان خدائے دا آئے مسلمان

مارن گنہ گزب نوں دتے بھلا شیطان۔
 کہندے پکڑ پرندیاں اور کہندے جیہ۔
 مارن چھریاں لت دے کہن حلالی تھیہ۔
 تڑدے پھر دے جیاں نوں دیون ترک آزار۔
 کھاو ن ماس حلال کہہ ہوسن انت خوار۔
 بندگی اور عبادت کرنے والوں کے لئے ماس یعنی گوشت ناپاک خوراک ہے:-

زور ظلم حرام ہے سرغریباں سوئے
 بے زبانان نوں مار کے کھا فے ماس جے کوئے
 حتیٰ پیدائش رب دی کان حیوان نبات
 سبھناں اندر اک رب کیچن ناہی گھات
 کہتی شیئیں پاک ہے کہتی شیئیں پلپیت
 نفسے کارن ماریئے کہی خدائے حدیث

کارن سوا دے نفس دے جانناں ذبح کرائے
 جس نوں کوئی ماری پھراوہ بھی کوہی آئے
 جو کریں ریاضت بندگی تہناں ماس نہ پاک
 سبھناں اندر رم رہیا ہر دم صاحب آپ
 ماس یعنی گوشت کھانا گناہ ہے:-

آکھے نانک شاہ سچ سنہو امام کمال

 کھاہدیاں ماس گناہ ہے جو ری کیا حلال

جوری کٹھا حرام ہے تیس تے ہوئے زوال^۱

ماس کھانا سزا کا حقدار ہونا ہے :-

ہندو مسلمان دوئے ہوئے بندھ نیارے دوئے

اوہناں کھا ہڈا ہڈ ماس اوہ پیون دودھ لے چوئے

ہندو ہندی آپو وچ ہندو شرک لڑائے

اوہناں ماریا سورتوں اوہناں ماری گائے

دوہاں کیستی ہتیا موئے نہ جیسوں پھیر

درگہر سچے رت دی دوئے لین سزا ئیں ڈھیر^۲

قیامت کے روز حساب دینا پڑے گا :-

بلے زبان پر چھری حرام :: قیامت لیکھا رہیا امان

جیسا کرے تیساہی پاوے :: ہتھو ہتھی جھکڑ چکاوے

دینا لینا چھڑے نہ کوئے :: آخر وقت بندیا ہوئے

گورو صاحبان کے اپنے تحریر کردہ محکم ناموں میں بھی گوشت کھانے سے منع کیا گیا ہے۔

حکم نامہ (۱)

چھٹے گورو ہرکوبند صاحب کی طرف سے 'سنگت پٹن' عالم گنج پینا اور منگیر وغیرہ کیلئے -----

'ماس مچھتی دے نیڑے نہیں آؤنا' ----- ۱۰ :-

۱۔ جنم ساکھی بھائی بالا، صفحہ ۳۰۷

۲۔ وہی، صفحہ ۲۹۷

۳۔ وہی، صفحہ ۲۰۸

۴۔ محکم نامے، ایڈیٹر گندا سنگھ، پنجابی یونیورسٹی، پٹیالہ، ۱۹۶۷ء، صفحہ ۶۵۔ دیکھو محکم ناموں کے نوٹ کی تصاویر ضمیمہ نمبر ۱

کہا ہے۔ اور حلال یا کٹھا ہی بُرائی ہے۔ مگر ترید کرنے والے نے گورو صاحب کے حکم 'ماس'۔ چھٹی دے
نیرے نا ہی آونا' میں سے کٹھے یا حلال کے معنی کس طرح نکال لئے ہیں، یہ تو ترید کردہ ہی جانے۔
نانک پرکاش:-

'نانک پرکاش، گرنتھ میں راجہ شو ناکھ کی کہانی کا لب لباب اس طرح ہے:-

بھری گورو ناک صاحب نے راجہ شو ناکھ کو پدیش دیتے ہوئے فرمایا کہ ہنسا یعنی تشدد تین قسم
کا ہے، جس کو چھوڑ کر رحم اور ترس کی راہ پر چلنا ہے۔ پہلی قسم کا تشدد من کے ذریعہ کیا جاسکتا ہے، دوسری
قسم کا تعلق زبان سے بولے ہوئے سخی سے ہے تیسرا جسم کے ذریعہ۔ یعنی دل کے اندر کسی کے لئے بُرائی
نہ رکھنا، زبان سے بول کر کسی کا دل نہ دکھانا اور جسم کے ذریعہ کسی کو دکھ یا تکلیف نہ دینا ہنسا یعنی رحم اور
ترس کہلاتا ہے۔ مصنف نے کہا ہے:-

ایک اہنسا جانیئے من بچ کا ئی تین۔

پر کا بُرا جے چتونا من کی ہنسا چسین۔

پھکا بولہ نا بہ دکھاوے

ہنسا بچن کی کہلاوے

تیسر مارن جیون گیری

ان کو نیا گے ہے بن دیری

یعنی ہمارے بول سے کسی کا دل نہ دکھے، ہمارے دل میں کسی کے خلاف کوئی رنجش یا زہر نہ بھرا
رہے اور ہمارے کسی کام یا فعل کے ذریعہ کسی چو یا جانور کو تکلیف نہ پہنچے۔ یہ یعنی دل بچن یعنی سخی اور کرنا
یعنی فعل کی اہنسا ہوگی۔

دیگر مذہبی کتابوں میں گوشت خوری کے بارے میں دلائل

بھاگو ت پوران اور گیتا میں بتایا گیا ہے کہ اس دُنیا کی تعمیر میں تین گنوں کا بہت زیادہ حصہ ہے۔ یہ ہیں رجوگن، ستوگن اور تموگن۔ یہ تینوں انسان کی طبیعت میں موجود ہیں۔ ان تینوں میں سے جس انسان کے اندر رجوگن زیادہ طاقتور یا اکثریت میں ہوگا، وہ باقی دونوں کو اپنے زیرِ کر لے گا۔ جس گن کا زور زیادہ ہوگا انسان کی زندگی، اُس کی طبیعت اور سوچ و چار بھی اُس کے مطابق ہو جائیں گے۔ جب آدمی کی طبیعت میں ستوگن ہوگا تو یہ تموگن سے آزاد ہو کر ایمان (دھرم، دِیّا یعنی رجم) سنتوش یعنی قناعت، گیان یعنی سُوجھ بوجھ اور لاتعلقی کی طرف جھک جائے گی۔ مگر جب اس کی طبیعت ستوگن کو چھوڑ کر رجوگن یا تموگن کے زیرِ اثر ہوگی تو یہ کُفر (ادھرم، جہالت (اگیان، نفس (کام، عُفتہ (دروہ) وغیرہ عظیم دکھوں اور دُنیائی لگاؤ کی طرف چلی جائے گی۔ تموگن کے زیرِ اثر انسان کی طبیعت جاہلانہ ہوتی ہے۔ وہ کُفر (ادھرم، نفس (کام، عُفتہ (دروہ) لالچ (لوہجہ) جہالت (اگیان) دُنیائی پیار (موہ) ڈر (بھے) کاہلی (اَس) دہم (بھرم) وغیرہ کے جال میں پھنس کر ان کا غلام بن جاتا ہے۔ کئی دُنیاداروں میں رجوگن کی زیادتی ہوتی ہے۔ اس زیادتی کی وجہ سے اُن کو زندگی کی دوڑ دھوپ میں بہت مزہ آتا ہے۔ اس دوڑ میں وہ بڑی سے بڑی تکلیف اٹھائے کو بھی تیار ہوتے ہیں۔ ان کو دھرم ایمان کی باتیں — دائمی نجات (مکتی) سکھ، وصلِ حق اور رُوحانی سُرور (آتمک آند) کی کوئی بات نہیں بھاتی۔

بھوجن یعنی خوراک کا طبیعت اور من کے ساتھ گہرا تعلق ہے۔ شاید اسی وجہ سے یہ

کہادت مشہور ہو گئی ہے، ”جیسا کھائیں اُن ویسا ہووے من“

پُرانی کتابوں اور تصانیف سے پتہ چلتا ہے کہ ہر زمانہ میں فقراء کامل تائیسک اور راجسک خوراک، گوشت نہ کھائے، اور جانداروں پر تشدد نہ کرنے پر کتنا زیادہ زور دیتے رہے ہیں۔ مثال کے طور پر ناردمنی جی نے پرنا تما کو خوش کرنے کا ایک طریقہ ”جانوروں کو نہ مارنا“ بتایا ہے۔

’جانوروں کو نہ مارنا‘ سچ بولنا اور چوری نہ کرنا، نفس پر قابو رکھنا، ہر ایک سے پیار کرنا اور کسی کے واسطے دل میں بیر نہ رکھنا۔ یہ خدا کو خوش کرنے والے دل کے نشان ہیں۔

آپ نے ایک سچے سبزی خور کے اوصاف کی طرف جھانکتے ہوئے بتایا ہے کہ دوسرے پاک اوصاف کے ساتھ ساتھ اُس کو رحم دل اور خدا ترس (Compassionate) بھی ہونا چاہیئے۔ یہ نارنجی کا سُخن ہے:-
”ہن کے دل کو پوری تسکین حاصل ہے، جو سب کے ساتھ نرمی کا برتاؤ کرتے ہیں، جنہوں نے طبعا اپنی اندریوں پر فتح پالی ہے اور جو اپنے دل، سُخن یا فعل کے ذریعہ دوسروں کو دکھ نہیں دیتے، چنکا دل رحم سے بھر پور ہے، جو چوری کرنے اور جانوروں کو مارنے سے منہ موڑ لیتے ہیں۔۔۔ وہ اصلی سبزی خور و شوق ہیں۔“

پاک خوراک کھانے سے ہماری ضمیر بھی پاک ہو سکتی ہے اور ضمیر کی پاکیزگی سے ہی سمن یا ذکر میں یکسوئی حاصل ہوتی ہے اور یکسوئی حاصل ہونے سے ہم الجھنوں سے بچ جاتے ہیں یعنی جہالت ختم ہو جاتی ہے اور روحانی علم کی روشنی بڑھنے لگتی ہے۔

نجات یعنی مُکتنی کے لئے گیتا میں چھپیس اوصاف بتائے گئے ہیں۔ ان اوصاف میں سے ”اہنسا اور چودریا یعنی رحم دلی اور جانوروں پر ترس کھانا،“ کو بالترتیب دسویں اور سولہویں نمبر پر رکھا گیا ہے۔ اچھ دلی کو خدا کی عبادت کا مددگار طریقہ مانا گیا ہے۔ گیتا نے راجسی اور تامسی خوراک کو مناسب خوراک نہیں بتایا۔ کیونکہ اُس میں ہنس یعنی تشدد کا جز ہے۔ ناپاک اور باربودار ہو نیکی وجہ سے اسے غیر انسانی خوراک مانا گیا ہے۔ شراب اور گوشت راکششوں، بھوتوں اور پشاپوں کا کھانا ہے۔ انسان ان وجودوں سے بالاتر اور اونچا ہے۔ اس کی طرح بھی گوشت کھانا مناسب نہیں۔

بھاگوت پوران میں کرشن جی مہاراج نے اودھو کو بھگتی کا طریقہ بتاتے ہوئے فرمایا کہ سیوک اُبھیا سی کو چاہیئے کہ وہ جو کام کرے، وہ صرف میرے واسطے کرے اپنا من اور چنتا مجھے سونپ دے

۱۔ پدم، پاتال، ۸۴، ۲۲۔ ۲۔ سک، دے، پ، ما، ۱۵، ۹۶، ۹۷۔ ۳۔ گیتا ادھیائے ۱۶، شلوک ۲۱، ۲۲، ۲۳، ۲۴

۴۔ وہی، ادھیائے ۱۷، شلوک ۴۳

----- ہر جاندار میں مجھے دیکھے اور جانداروں کی قدر کرے۔ کوئی چٹا ل ہو یا براہمن، کاٹے ہو یا گدھا کھوڑا،
 تم اُن سب کا ایک جیسا آدر کر دو۔ جب تک تم ہر جاندار میں مجھے دیکھنا سیکھ نہیں سکتے، تب تک اپنا شغل
 جاری رکھو، تو پھر تمہیں بھگتی کے راستے میں کبھی ناکامی نہیں ہوگی۔
 منو نے اپنی مشہور و معروف تصنیف ”منو سمرتی“ میں بھی جہاں کچھ ایک حالات میں گوشت
 کھانے سے منع نہیں کیا، اُنہوں نے ایک جگہ تو یہاں تک لکھا ہے کہ ”جیوتیا کرنے یا جانوروں کو مارنے
 والا، جانوروں کو مارنے کا مشورہ دینے والا، جانوروں کو بار کر خوراک تیار کرنا والا، گوشت خریدنے والا، بیچنے
 والا، پکانے والا، کھانے والا، کھلانے والا، یہ آٹھوں ہی جیوتیا یعنی جانوروں پر لشکر کرنے کے ذمہ دار
 ہیں۔“

جینت کا فرمان ہے کہ دلیوتاؤں، براہمنوں، گورو مہا جان، اور خُدا سرسیدہ آدمیوں کی اطاعت
 کرنا، پاک و صاف رہنا، سادہ زندگی بسر کرنا، برہمچاری ہونا اور اپنسا کے اصولوں پر عمل کرنا، زہد
 جسمانی یا جسم کے ذریعہ کیا جانے والا تپ کہلاتا ہے۔

جین اور بدھ دھرم کے گرنیتھوں کی بنیادی تعلیم ”اپنسا یا رحم و ترس“ ہی ہے۔ یعنی کسی بھی
 جاندار کو کسی بھی طرح سے دکھ یا تکلیف نہ پہنچانا۔ اس کی بنیاد ترس اور پیار ہے اور اس پر عمل کرنا صرف
 انسانوں تک ہی محدود نہیں ہے بلکہ اس میں سب جاندار شامل ہیں۔ ہنسا یعنی تشدد و طرح کا ہے۔
 ایک دلی یا خیالی ہے۔ یہ بھی انسان کو دکھی کرتا ہے اور روحانیت میں روکاؤ ڈالتا ہے۔ دوسری ہے
 دروہ ہنسا یعنی وہ تشدد جو ہم جانداروں پر جسم کے ذریعہ ظلم کرتے ہیں۔ ویسے تو جین دھرم والوں نے

۱۔ بشری پی۔ این سنہا کی انگریزی کتاب ”اے سٹڈی کا بھاگوت پوران“ صفحہ ۵۱۔ ۵۰

۲۔ منو سمرتی آدیش ۱۵۔ اسی طرح منو سمرتی میں اور جگہ بھی لکھا ہے ”جانوروں کو مارنے والا سوڑک
 نہیں جاسکتا۔ لہذا انسان کو گوشت خوری سے پرہیز کرنا چاہیے“ (آدیش ۴۹)۔ جو گوشت
 نہیں کھاتا وہ بیماریوں کا شکار نہیں ہوتا۔

(آدیش ۵۰)

اس کی ۱۰۸ قمیں بتائی ہیں، جو کہ ایک انسان اپنے من، سخی اور فعل کے ذریعہ کر سکتا ہے۔ جین مت والوں میں گوشت، شراب اور شہد کی سخت منہا ہی ہے۔ جین دھرم کے پانچ مہا ورتوں میں سے پہلا اور سب سے بڑا مہا ورت ہے وہ ہنسا یعنی تشدد نہ کرنا، اگر ہستی جینی بھائیوں کو بھی اس اصول پر چلنا بہت ضروری ہے۔ وہ اس کو مہا ورت، نہیں بلکہ ’اُورت‘ کہتے ہیں۔

بڑھ مذہب کے رسمی اصولوں، جن کو پنچ شیل، بھی کہا جاتا ہے، کا بنیادی اصول یہ ہے کہ کسی جاندار کا قتل نہ کرو۔ ”کرونا“ یعنی رحم دلی یا بخشش اور دوستانہ جذبات کا ہونا ملکتی کے لئے بہت ضروری ہے۔ سرائیڈون آر نالڈ اس پنچ شیل کا ذکر بڑے خوبصورت الفاظ میں کرتے ہیں: اعلیٰ زندگی بسر کرنے کے یہ پانچ اصول ہیں۔ کسی کو مت مارو۔ رحم کرو، کہیں ایسا نہ ہو کہ تم کسی ترقی یافتہ ذی روح کی موت کے باعث بن جاؤ۔ کھلے ہاتھوں دوا اور پاؤ، لیکن لالچ سے، زبردستی یا دھوکے سے کسی کی چیز مت ہتھیائو۔ جھوٹی گواہی نہ دو، چغلی نہ کھاؤ اور کبھی جھوٹ نہ بولو۔ پاکیزہ من کی بات ہی سچ ہے۔ نیشی اشیاء سے بچو اور شراب سے دور رہو کیونکہ یہ دماغ خراب کرتی ہیں۔ پاک من اور صاف جسم کو سوم رس کی ضرورت نہیں۔ پرانی عورت کو چھوؤ بھی نہیں، ہمیشہ نفسانی خواہشات اور بدکاریوں سے بچو۔

مہاتما بدھ کی زندگی کی ایک مشہور کہانی جو ہنسا یعنی رحم اور ترس کے مضمون سے تعلق رکھتی ہے نیچے دی جا رہی ہے۔

راجہ بمبھار کی ملکتی یا نجات کے لئے ایک ہزار جانوروں کی قربانی دی جانی تھی۔ چرواہے مہاراجہ کے حکم کے مطابق بہت سے حیوانوں کو ہانک کر شہر کی طرف لئے آرہے تھے۔ یک سالہ میں آن جانوروں کی قربانی دی جانی تھی۔ گرمی کا موسم تھا، کرکٹ کی دھوپ تھی۔ ایک تو دھوپ کی گرمی کی تکلیف اور دوسرے لالٹیاں کھا کھا کر سہمے اور ڈرے ہوئے حیوان دوڑے جارہے تھے۔ کسی جانور کے ایک چھوٹے بچے کے پاؤں پر چوٹ لگی ہوئی تھی۔ زخم میں سے خون بہہ رہا تھا اور وہ لنگڑا کر بڑی مشکل

سرائیڈون آر نالڈ، ”دی لائیٹ آف ایشیا“

سے چل رہا تھا۔

بھگوان بڈھ نے حیوانوں کا دردناک نظارہ دیکھا تو اُن کا نرم دل پکھل گیا۔ آپ پوچھنے

لگے، بھائی چرواہو! ان جانوروں کو کہاں لئے جا رہے ہو؟

”مہاراجہ بہتسار کی یک شالہ میں ان کی قربانی دی جاتی ہے“ چرواہے نے مختصر سا جواب

دیا۔

بھگوان بڈھ کی آنکھوں میں آنسو آگئے وہ بھی اُن کے ساتھ ہی چل پڑے۔ اور یک شالہ

میں پہنچ گئے۔ یک شروٹ بٹھا اور ایک جانور کے گلے پر تیز تلوار رکھ کر منتر پڑھا گیا: ”دیوتاؤ! آپ

سب آکر اس جانور کو قبول کرو، یہ راجہ بہتسار کی ٹکٹی کے لئے قربان کیا جا رہا ہے،“ یہ سن کر بھگوان

بڈھ کا دل بھرایا اور اُنہوں نے کہا، ”اے راجہ! آپ اس جانور کی قربانی نہ دیں۔

ذرا سوچئے کسی کی جان لے تو ہر کوئی سکتا ہے، لیکن کیا کوئی کسی کو جان دے بھی سکتا ہے؟

خواہ کوئی کتنا بھی گرا ہوا، نکمّا اور ادنیٰ ہو، جان اُس کو کبھی پیاری ہوتی ہے۔ کوئی بھی اپنی جان دینے

کو تیار نہیں ہوتا۔ اگر اپنے دل میں رحم کا جذبہ ہو تو یہ زندگی بڑی قیمتی ہے۔ لوگ خود بے رحم ہو کر

دیوتاؤں سے رحم چاہتے ہیں! دیوتاؤں کے لئے انسان اور حیوان برابر ہیں۔ جس کو یہ معلوم ہو جائے

کہ سب جلندار ایک جیسے ہیں، وہ اعلیٰ انسان ہے۔“

بھگوان بڈھ نے فرمایا ہے:-

”دیکھو! جو حیوان انسان کے بھروسہ پر رہتے ہیں، گھاس و چارہ کھا کر، امرت جیسا قیمتی

دودھ دیتے ہیں، لوگ اُن کے گلے پر چھریاں چلانے سے گریز نہیں کرتے۔ جانوروں کو مارنا سخت گناہ ہے

..... اگر دیوتا بھلے ہیں تو اس طرح سے کبھی خوش نہ ہوں گے۔ اگر وہ حُسن ریزی سے خوش ہوتے

ہیں تو اُن کو خوش کرنے کی کوئی ضرورت نہیں ہے۔ جو انسان ظالم ہے، جانوروں کو مارتا ہے، اُس کو کبھی

اس کا بدلہ چکانے کے لئے سدا تیار رہنا چاہیئے۔“

بھگوان بڈھ کے اس پیار و رحم بھرے اُپدیش کے صدقہ راجہ حیوانوں کی قربانی دینے سے باز آگیا۔

بھگوان کے محکم کا ساری رعایا میں اعلان کر دیا گیا۔ محکم یہ تھا:-

”اپنے دل میں حیوانوں کے لئے رحم کا جذبہ پیدا کرو۔۔۔۔۔ جو کوئی پرند و چرند کو مارتا ہے وہ بے رحم اور چنٹال ہے۔“

لنکاوتار سوترا

لنکاوتار سوترا بڑھ مذہب کے ’مہایان‘ فرقے کی ایک مشہور کتاب ہے۔ اس کے آٹھویں باب گوشت کھانے کی ممانعت کی گئی ہے۔ اس کتاب کا مُصنّف کہتا ہے:-

”یہ زندگی و موت کا سلسلہ، سلسلہ تناسخ کا لمبا چکر ہے۔ ہم اس چکر میں پڑے ہوئے ہیں۔ کیا پتہ ہے کہ ان مُرغے مُرغیوں، حیوانوں اور پرندوں کا گئے اور بکریوں میں ہمارے اپنے سابقہ رشتے داروں، ماں باپ، بھائی بہن، یا لڑکے لڑکیوں کی رُو میں ہوں؟ ان کو مار کر کھانے کا مطلب یہ ہوگا کہ ہم اپنے رشتہ داروں کو مار مار کر کھا رہے ہیں۔ اگر ہمارے دل میں ان جانوروں کے لئے رشتہ داری کا احساس اور جذبہ پیدا ہو جائے، تو ہم ان کے ساتھ سدا ہی پیارا اور ہمدردی کے جذبہ سے پیش آئیں گے۔ کبھی بھول کر بھی ان کا گوشت کھانے کا خیال اپنے دل میں نہ لائیں گے۔“

’گوشت کھانے سے غرور اور غرور سے بُرے خیالات پیدا ہوتے ہیں۔ گوشت میں خون، ویرج، پیشاب اور دوسری کئی گندی اشیاء کے جُز موجود ہوتے ہیں۔ پاکیزگی کے نظریہ سے بھی یہ کھانا بالکل جائز نہیں ہوگا۔ جن جانوروں کو مار کر ہم کھاتے ہیں، اُن کو ہمارے بدن سے ایک خاص قسم کی بدبو آجاتی ہے۔ وہ دُر کر ہم سے دُور بھاگ جاتے ہیں۔ اگر ہم ساری دُنیا کے جانداروں کو اپنے پیار کا مُستحق مانتا چاہتے ہیں، تو ہمیں جانوروں کو مار کر کھانے سے پرہیز کرنا پڑے گا۔ اگر ہم اس طرح نہیں کریں گے تو یہ معصوم جانور ہمیں موت کے سوداگر سمجھ کر ہم سے ہمیشہ نفرت کرتے رہیں گے۔“

لنکاوتار کے علاوہ، بڑھ دھرم کے ہستی کا کشیہ، مہا میگھ، نزوان انگلی مالیہ وغیرہ سوتروں

1. The Lankavatara Sutra (Eng. Translation by Daisetz Teitaro Suzuki), Chapter Eighth, pp 211 to 222; Routledge & Kegan Paul Ltd, London, Reprint 1966.

میں بھی گوشت کھانے کی سخت مخالفت کی گئی ہے۔

مسلم صوفی:- بہت سے مسلمان صوفیوں نے بھی گوشت خوری سے پرہیز کرنے پر بہت زور دیا ہے۔ آل غزالی، ایران میں گیارھویں، بارھویں صدی کے مشہور

صوفی فلاسفر ہوئے ہیں۔ آپ نے اُس مسلمان کے لئے جو روحانیت کی چاہ رکھتا ہے سادہ خوراک کے استعمال کی تعلیم کو بار بار دوہرایا ہے:-

”یاد رکھو کہ تمہارا آخری ٹھکانہ قبر کے اندر ہو گا۔ اگر تمہیں یہ چیز ہمیشہ یاد رہے تو تم نفس سے ہمیشہ دُور رہو گے۔“

”روٹی کا ٹکڑا صرف زندہ رہنے کے لئے چاہیئے۔ اس کے علاوہ تم جو کچھ بھی کھاتے ہو، وہ صرف تمہاری خواہشات کو پورا کرنے کے لئے ہوتا ہے۔ یہ پکوان تمہارے بے اطاعت ہونے کی نشانی ہے۔“

”صرف ایک دال یا سبزی کھا کر ہی بسا اوقات کرلو، طرح طرح کے لذیذ کھانوں میں اپنا دل لگانے کی ضرورت نہیں۔“

کئی لوگ طرح طرح کے کھانے کھاتے وقت کہتے ہیں۔ یہ سب کچھ خدا نے خود بخشنا ہے اور تم اُس کے جہان میں، ہم اُس کی نعمت سے انکار کیوں کریں؟ ایسے آدمی اپنی روحانی موت اپنے ہاتھوں خود کر رہے ہوتے ہیں۔ اصل میں وہ جانتے ہی نہیں کہ یہ ترغیب وہ خدا کی بجائے شیطان سے لے رہے ہیں۔

ہمیں اعتدال میں رہنا چاہیئے۔ آدمی کسی وقت بے ذائقہ خوراک کھانا شروع کر دے اور کسی وقت سوکھی روٹی اور دال یا ایک سبزی، روحانیت کیلئے یہ باتیں ضروری ہیں لذت دار اور ضرورت سے زیادہ کھانا روحانیت میں کامیاب نہیں ہونے دیتا۔

میرداد

میرداد ایک چوٹی کے رسیدہ مسلمان فقیہ ہوئے ہیں۔ وہ لکھتے ہیں:-

”مردار یعنی گوشت کھا کر جینا موت کا لقمہ بننا ہے۔ دوسرے کو دکھ دے کر جینا خود کو دکھ

کا شکار ہونا ہے۔ اگر ہم گوشت کی بوٹیاں توڑیں گے تو ہمیں بھی اپنے گوشت کی بوٹیاں توڑ دانی پڑیں گی،

اگر ہم ہڈیاں توڑیں گے تو ہماری ہڈیاں بھی ایک نہ ایک دن ضرور توڑی جائیں گی۔ اگر ہم کسی کے خون کا قطرہ بھی بہائیں گے تو اُس کا عوض چمکانے کے لئے ہمیں اپنا لہو بہانا پڑے گا۔ قدرت کا یہی قانون ہے۔ اور اس سے کوئی بھی بچ نہیں سکتا۔“

میرداد نے بچھڑے بچھڑیوں کو اماں جائے، کہا ہے۔ اُن کے ساتھ اس طرح پیش آئے کا پیغا دیا ہے، جیسے ہم اپنے مادر زاد بہن بھائیوں سے پیش آتے ہیں۔ ”میرداد کہتے ہیں۔“ ایک آدمی بچھڑے کی جگہ گائے کا دودھ پیتا ہے اور بچھڑے کو مادر زاد بھائی محسوس کرتا ہے اور بچھڑے کے لئے بھائی والا جذبہ اور گائے کے لئے ماں والا جذبہ رکھتا ہے۔ دوسرا آدمی بھی گائے کا دودھ پیتا ہے اور بچھڑے کو اس نظر سے دیکھتا ہے کہ یہ کب بڑا ہو اور میں اس کا نرم نرم گوشت اپنے جنم دن کی خوشی میں بڑے مزے سے کھاؤں۔ میں کہتا ہوں کہ دوسرا آدمی بچھڑے کا گوشت نہیں، زہر کھارہا ہے مگر پہلے کو بچھڑے سے طاقت مل رہی ہے۔ دونوں نظریے ہمارے سامنے ہیں۔ ان میں سے کونسا نظریہ اپنانے کے قابل ہے اور کونسا چھوڑنے کے؟ جو لوگ انسانیت کا جذبہ رکھتے ہیں اور روحانیت پر چلنا چاہتے ہیں، وہ خود ہی فیصلہ کر لیں۔“

عیسائی مذہب

حضرت عیسے کو روحانی تعلیم، جان دی بیلیٹیٹ، نے دی۔ یہ ایسین (Essene) فرقہ میں سے تھے، جو گوشت کھانے کے سخت خلاف تھے۔ جان دی بیلیٹیٹ بھی گوشت کھانے کے سخت خلاف تھے۔ عیسے مسیح کی بابت کئی لوگ کہتے ہیں کہ شاید انہوں نے گوشت سے پرہیز نہ کیا ہو۔ لیکن اُن کی تعلیم کے دو بڑے اصولوں (Thou shalt not kill) تم کو قتل کرنے اور مارنے کی ممانعت ہے۔ اور (Love thy neighbour) اپنے بڑے دوست کو پیار کرو، کو اچھی طرح سمجھا جائے، سوچا جائے، تو کس کی سمجھ میں آئے گا کہ انہوں نے گوشت کھایا ہو گا یا اسکے کھانے کی اجازت دی ہوگی اس کے علاوہ ڈیڈ سی سکرول (Dead sea Scroll) کی نئی کھوج اور ارملین زبان، سلاو زبان سے، یسوع مسیح کی اصلی تعلیم، جو انہوں نے اُس وقت دی، کا ترجمہ ہوا ہے۔ اُس سے صاف پتہ لگتا ہے کہ حضرت عیسے گوشت کھانے کے کتنے

زبردست خلاف تھے۔ ایڈمنڈ جیک، جس نے ”گاسپل آف پیس آف جیسس کرائسٹ“ (Gospel of Peace of Jesus Christ) نامی کتاب لکھی ہے اور کچھ ہی برسوں میں اس کتاب کی پندرہ سولہ ایڈیشنیں پک بھی چکی ہیں۔ لکھتا ہے: ”میں نہیں سچ سچ کہتا ہوں کہ جو دوسروں کو مارتا ہے، وہ خود کو مارتا ہے اور جو کوئی ذبح کئے ہوئے جانوروں کا گوشت کھاتا ہے، موت کا نوالہ کرتا ہے۔ کیونکہ اُس کے جسم میں دان کھائے گئے (جانوروں کے خون کا ہر قطرہ زہر کی شکل اختیار کر لیتا ہے) اُس کے جسم سے مڑہ جانوروں کے گوشت کی بدبو آئے گی۔ اُس کا خون مڑہ جانوروں کے خون کی طرح ہی کھولے گا اور مارے گئے جانوروں کی موت اُس کی موت بن جائے گی۔“

کہا جاتا ہے کہ یہ انجیل حضرت مسیح کے اریٹینی زبان میں فرمائے ہوئے صحیح الفاظ کا ہی ترجمہ ہے۔ یہ قدیم اور درستی لکھی ہوئی دستاویز فیڈیکن لائبریری میں موجود ہے۔ اُس میں لکھا ہے:۔
”شاگردوں نے عرض کی، اے پیغمبر! آپ تو دائمی خوشی کا راز جانتے ہو۔ ہمیں بتائیں کہ ہم کون کون سے گناہوں سے باز رہیں۔ تاکہ ہمیں بیماری کا منہ نہ دیکھنا پڑے۔“

حضرت یسوع نے جواب دیا، سچی بات تو یہ ہے کہ جو قتل کرتا ہے دراصل وہ خود ہی کو قتل کر رہا ہوتا ہے۔ جو ذبح کئے ہوئے جانور کا گوشت کھاتا ہے، دراصل وہ اپنا مزار خود کھا رہا ہوتا ہے۔ جانوروں کی موت اُس کی اپنی موت ہے کیونکہ اس گناہ کا بدلہ موت سے کم ہو ہی نہیں سکتا۔
”بے زبان جانوروں کا قتل نہ کرو۔ اُن کا گوشت نہ کھاؤ۔ ایسا کر کے تم شیطان سے مغلوب ہو جاتے

ہو۔ یہ راہ آفتوں بھری ہے۔ تم موت کو آوازیں دے رہے ہو۔ رب کی رضا میں چلو۔ اس راہ میں فرشتے تمہارے مددگار ہوں گے۔ سچا راستہ اختیار کرو۔ خدا نے آپ کہا ہے کہ اُس نے انسان کے واسطے دنیا میں جو بھی بیڑ لہو دے پیدا کئے ہیں، اُن سب میں سچ موجود ہے۔ سب پھلدار درختوں میں بھی بیجوں کا ذخیرہ ہے۔ انسان کو گوشت کی جگہ یہ خوراک بخشی گئی ہے۔ میں نے پرندوں، زمین پر چلنے والے جانوروں اور رینگنے والے کپڑوں کو بھی خوراک بخشی ہے۔ جہاں کہیں بھی کوئی جاندار موجود ہے میں نے وہاں گوشت

کی بجائے اُس کے کھانے کے لیے ہری سبزیاں پیدا کی ہیں۔ میں نے جانوروں کو جو دودھ بخشا ہے، اُس میں تو تیرا بھی حصہ ہے، مگر اُن کا گوشت کھانے اور لہو پینے کی اجازت نہیں ہے۔“

حضرت یسوع نے اپنی بات جاری رکھی اور فرمایا، ”رب نے تو تیرے قدیمی مرے ہوئے بُزرگوں کو بھی گوشت کھانے سے منع کیا تھا، مگر وہ سخت دل ہو گئے اور جانوروں کو قتل کرنے لگ پڑے۔ اُس وقت حضرت موسیٰ کو یہ حکم دینا پڑا کہ کم از کم ایک آدمی دوسرے آدمی کو قتل نہ کرے۔ حضرت موسیٰ نے انسان کو جانور کو دھک دے دے کر مارنے میں لگا دیا۔ انسان کے بُزرگوں کا دل اور بھی سخت ہو گیا۔ وہ انسان اور جانور دونوں کو ہی مارنے میں لگ گئے۔ میں (حضرت یسوع) تمہیں کہتا ہوں کہ تو انسان کا قتل کرو اور نہ ہی جانوروں کا۔ اپنی خوراک میں بھی مُردار یعنی گوشت شامل نہ کرو۔ اگر تم زندہ خوراک کھاتے ہو، تو تم بھی زندگی سے بھرپور ہو جاؤ گے۔ اگر مُردار کھاؤ گے تو وہ خوراک تمہیں مار دے گی کیوں کہ زندگی سے زندگی حاصل ہوتی ہے اور مُردار سے موت۔“

”اگر تمہاری خوراک میں گوشت ملا ہوا ہے تو وہ تمہارے جسم کو مار دیتا ہے۔ جو چیز تمہارے جسم کو مارتی ہے، آخر کار وہ تمہاری رُوح کو بھی مار دیتی ہے۔ جیسی تمہاری خوراک ہوتی ہے، تمہارا جسم بھی اُسی طرح کا ہو جاتا ہے۔ ساتھ ساتھ تمہاری رُوح اور خیالات بھی اُسی رویں پہنے لگ جاتے ہیں۔“ اور بھی کئی ثبوت ملتے ہیں، جن سے پتہ چلتا ہے کہ یسوع یسوع کے بڑے نزدیکی سینٹ میٹھیو گوشت خوری کو رُوحانی گراؤ لٹاؤ کا نشان سمجھتے تھے اور اُن کی خوراک پھل، سبزیاں اور اناج تھی (دیکھو جے بارکس کی تحقیقی کتاب - دی ویکٹیبیل پیٹن، صفحہ ۶۴)۔ اسی طرح کئی نیک اور مذہبی عیسائی فرقوں نے، جنہوں نے ہمیشہ ایمان، رُوحانی ترقی اور خدمتِ خلق کو بڑا مقصد مانا، گوشت خوری کو عیسائی مذہب کے خلاف سمجھ کر اس سے خاص پرہیز رکھا۔ سینٹ بینیڈکٹ اور اُس کی انجمن شاکارہاری خوراک پر خاص زور دیتی تھی اور اسکو عیسائی مذہب کے اصولوں کے ساتھ جوڑتی تھی۔ اسی طرح مینتھوڈسٹ (Methodist) اور سینونھڈے ایڈوینٹسٹ (Seventh Day Adventist)

گوشت کھانے اور شراب پینے کی سخت ممانعت کرتے ہیں۔ ٹالسٹائی اور دوحوبور دُروس کے مومن عیسائی بھی گوشت کھانے کو عیسائی مذہب کے خلاف مانتے تھے۔

(فٹ نوٹ اگلے صفحے پر دیکھئے)

سنتوں و بھگتوں کے خیالات

ترؤ وُل ور

زمانہ قدیم میں، تارل ناڈو میں ایک مشہور ورسیدہ سنت ترؤ وُل ور ہوئے ہیں۔ آپ کا ارشاد ہے کہ، بھلا اُس آدمی کے دل میں رحم کس طرح آسکتا ہے، جو اپنا گوشت بڑھانے کی خاطر دوسرے جانوروں کا گوشت کھانے میں ہی لگا ہوا ہے؟ آپ نے گوشت کھانے والوں کو مخاطب کرتے ہوئے فرمایا ہے، دیکھو وہ آدمی، جس کا جلا ہوا بدن لہو و پیپ دار زخموں سے بھرا ہوا ہے وہ کسی زمانہ میں جانوروں کو مارنے والا اور اُن کا خون بہانے والا تھا۔

ترؤ وُل ور سمجھاتے ہیں کہ اگر ہم اس قدر رحم دل انسان بن جائیں کہ اگر کسی جاندار کو سوئی چھبے تو ہمیں درد محسوس ہو۔ اس درد سے ہم چلا اٹھیں تو کہا جاسکتا ہے کہ ہمارے دل سے گوشت کھانے کی خواہش ختم ہو چکی ہے۔ اگر یہ احساس پیدا نہیں ہوا تو کچھ بھی نہیں بنا۔ اُن کے مطابق گوشت کھانا دنیا داروں اور نا سمجھ لوگوں کا کام ہے۔ جن کو دولت کے فریب اور دھوکے کا علم ہے اور جو اس بُنیا کی اصلیت کو سمجھتے ہیں وہ اپنے گیان کی آنکھوں سے دیکھنا شروع کر دیتے ہیں کہ گوشت کھانا اُن کی رُوح کے واسطے کس قدر نقصان دہ ہے۔

کبیر صاحب :- گوشت خوری کی مخالفت کرتے ہوئے کبیر صاحب فرماتے ہیں :-
ماس ہاری مالو اپر تکش راکھش انگ۔

تاکی سنگت مت کر فریت بھجن میں بھنگ۔ ۱۔

اس مچھلیاں کھات ہیں مٹرا پان سے ہیت

فٹ نوٹ { ۱۰۲ } ۱۔ دی گاسپل آف پینس آف جیسس کرائسٹ صفحہ ۳۸-۳۹

۱۔ کمرل دتمل وید، میں ہے۔

- ۲۔ سو بز چڑ سے جائیں گے جیوں مٹولی کا کھیت۔
 ماس ماس سب ایک ہے مرغی ہرنی کائے
- ۳۔ آنکھ دیکھ نکھات ہے تے نرنز کے جائے۔
 یہ کو کر کو کھان ہے منش دیہہ کیوں کھائے
- ۴۔ مکھ میں آ میکھ میل تانک پڑے سو جائے۔
 وشتا کا چوکا دیا ہانڈی سیجھ ہاڑ
- ۵۔ چھوٹ براوٹے جام کی تا کا گورو ہے ہانڈ۔
 ہڈیا سوئی ہنسنسی بھاوے جان بے جان
- ۶۔ کر کہہ چوٹی تان سی صاحب کے دیبان۔
 تل بھر چھری کھائے کے کوٹ گودے دان
- کاشی کروت لے مرے تو ہو نرنک زندان۔ ۷
 بکری پانی کھات ہے تاں کی کاڑھی کھال
- ۸۔ جو بکری کو کھات ہیں تن کا کون حوال۔
 پیر سبھن کو ایک سی مٹور کھ جانے ناہرہ
- ۹۔ اپنا کلا کٹائے کے بشریت لے کیوں ناہرہ۔
 مرغی ملاں سے کہے ذبح کرت ہے موہے
- ۱۰۔ صاحب لیکھا مانگسی سنکٹ پڑے تو ہے۔
 کالا منہہ کر کر دکا دل سے دوتی یوار
- ۱۱۔ سبھ ہی مٹرت سبھان کی احق ملاں نہ مار۔

۱۲۔ گوشت ملے بتاوے ۱۳۔ جو مارا گیا ۱۴۔ مارے گا ۱۵۔ دربار میں ۱۶۔ آخر کار ۱۷۔ چین ۱۸۔ چھری -
 ۱۹۔ روجیں ۲۰۔ پر ماتا۔

گل غصہ نہ کاٹیئے میاں قہر کو مار

جو پانچوں بسمل کرے تو پاوے دیار۔ ۱۲

دن کو روزہ رہت ہے رات ہنت ہے گائے۔

یہ خون وہ بندگی کہو کیوں خوشی خدائے۔ ۱۳۔

خوب کھانا ہے کھچڑی مانہ پڑاٹک لون

ماس پرایا کھائے کرکلا کٹاوے کون۔ ۱۴۔

کہتا ہوں کہہ جات ہوں کہا جو مانے ہمار

جا کا گل شم کاٹ ہو سو پھر کاٹے تمہار۔ ۱۵۔

ہندو کے دُسیا نہیں مہر ترک کے نانہ

کہہ کبیر دونوں گئے لکھ چورا سہی ماٹہ۔ ۱۶۔

قتلہ رحم کو کبھی بھی نزدیک نہیں آنے دیتا، مگر رحم اور ترس ایک دوسرے کے قریبی دوست

ہیں۔ جہاں رحم نہیں وہاں زاہد بھی قصاب بن جاتا ہے۔

دُسیا بن سدا قصائی، سنتوں کا مشہور فرمان ہے۔ کبیر صاحب نے جگہ جگہ رحم کی تعریف

کی ہے اور ظلم کی بُرائی۔ آپ کا شلوک قاتلوں کو لعنت ڈالتا ہے۔

کبیر چہ جو مار بہہ جو کر کہتے بہہ جو حلال

دفر تدی جب کا ڈھی ہے ہوئے گا کون حوال (آدرنقہ صفحہ ۵۷۱)

کبیر صاحب فرماتے ہیں کہ خدائے پُر نور کے وصال کی کوشش اور سعی کو چھوڑ کر گوشت کھانا

حلال خورنی نہیں، بلکہ حرام خوری ہے۔ سب جاندار سائیں کے پیارے ہیں، ان کو مار کر ہم پلیہ

ہونے سے کس طرح بچیں گے؟

ملاں کر لیو نبی و خدائی

ابہ و دھی جیو کا بھرم نہ جائی۔ ٹیک

سرجی آنے دیہہ بنا سے مائی بسمل کیتا

جوت سرو پو ہاتھ نہ آیا کہو حلال کیا کیتا
 وید کتیب کہو کیوں جھوٹھا جھوٹھا جو نہ بچار
 سمجھ گھٹ ایک ایک جانے بھی دو جا کہہ مارے
 مگر ٹی مارے بکری مارے حق حق کہہ بولے
 سمجھ چو سائیں کے پیارے ابرہو گے کس بولے
 دل نہیں پاک پاک نہیں چلنہا اُس کا کھوج نہ جانا
 کچے کیر بھست چھٹکائی دوزخ ہی من مانا

پرمانند جی

پرمانند جی جنوبی ہند میں ایک سنت ہوئے ہیں۔ آپ شولا پور ضلع کے بارسی گاؤں کے
 رہنے والے تھے۔ آپ کا ایک شبد شری گورو گرنتھ صاحب میں بھی شامل کیا گیا ہے۔ آپ فرماتے ہیں:-

گھاٹ پار گھر موس برانو پیٹ بھرے اپرا دھی
 جہی پر لوک جائے اپنیرت سوئی اید یا سادھی

ہنسائو من سے نہیں چھوٹی جیہ دیا نہیں پالی

پرمانند سادھ سنگت مل کتھا پُنیت نہ چالی (ادی گرنتھ صفحہ ۱۲۵۳)

یعنی ڈاکے ڈال کر، دوسروں کے گھروں کو لوٹ کر گناہگار یعنی پانی اپنا پیٹ بھرتے ہیں۔ جو
 کام کرنے سے پر لوک میں خواری ہوتی ہو وہ جاہلانہ حرکتیں کرتے ہیں۔ اُن کے دل سے بے رحمی نہیں گئی
 اور اُنہوں نے جانوروں پر ترس نہیں کیا۔ پرمانند کہتے ہیں کہ ایسے لوگوں نے سادھ سنگت میں جا کر
 سنتوں کے پورے پچھنوں پر عمل نہیں کیا۔

دادو صاحب

دادو صاحب فرماتے ہیں کہ اللہ کو ملنے کے مستحق کسی دوسرے کو نہیں بلکہ اپنی خودی کو ہی
 مارتے ہیں:-

ماس اباری مدیو بے دشنے وکاری سچے ۛ دادو آتم رام بن دیا کہاں تھے ہوئے

آپن کو مارے نہیں پر کو مارن جائے
داؤو آپا مارے پناں کینے ملے خداے

جائستی۔

ملک محمد جائستی ہندی کے مشہور صوفی شاعر نے بھی گوشت خوری کی پرزور مخالفت کی ہے۔

سُن باہمن پلوا چر مار ۛ ۛ کر پنکھنہ کہنہ میانہ مار
نِٹھر ہوئی ددھس پراوا ۛ ۛ ہتیا کرے نہ تو ہے ڈر آوا
کہس پنکھ کا دوس جناوا ۛ ۛ نِٹھر تی جے پرس کھاوا
آوہہ روئے جات پُن رونا ۛ ۛ تہہو نہ تجہ بھوک سُکھ سونا
او جانہ تن ہوئے ہے ناسو ۛ ۛ پوکھیں ماس پر ائے ماسو
جو یادھانت پنکھنہ دھرئی ۛ ۛ سو بچت من لوڑ نہ کرنی

ملوک داس جی۔

ملوک داس جی جو کہ ایک بڑے کابل مہاتما ہوئے ہیں، جانوروں کو مارنے کے درد کا احساس کرتے ہوئے فرماتے ہیں کہ ہر جانور کو ایک جیسا درد ہوتا ہے۔ اور وہ ہمیں گلے کاٹنے سے منع کرتے ہیں:-

پیر سبھن کو ایک سی مورکھ جانت نانہہ
کا بنٹا چھ پیر ہے گلا کاٹ کو کھانہہ

آپ مزید فرماتے ہیں کہ بکری ہو یا گائے، یا اپنی ہی اولاد کیوں نہ ہو، سب میں ایک سی ہی جان ہے۔ یہ صاحب یعنی پر ماتا کا فرمان ہے۔ پیر پیغمبر بڑے چھوٹے سبھی کو ایک دن مرنا ہے۔

۱۷ ہندی کے جن پد سنت صفحہ ۲۶۱ ڈاکٹر رام سرورپ شاستری تیتی شوکرت کوش، سنت مارگ پرکاشن،

دہلی، ۱۹۶۸، صفحہ ۳۳۸، ۳۳۹۔ ۳۷ وہی، صفحہ ۱۷۔

پھر اس جسم کی پرورش کے لئے کیوں کسی جانور کو مارا جائے؟
 کیا بکری کیا گائے ہے، کیا اپنا جایا
 سب کا لوہو ایک ہے، صاحب فرمایا
 پیڑ پھیر، اولیا، سب مرنے آیا
 ناحق جیونہ مارئے، پوشن کو کایا
 گنجھلے چینیٹ پشونز، سب میں صاحب ایک
 کاٹے کلا خدائے کا، کرے سور مالیکھ

واجد صاحب

کیا گائے، کیا بکری، کیا مرغی کیا مچھلی، سب کے بچے بچیتوں میں لہو تو ایک جیسا ہی ہے۔
 جان تو سب کو ایک جیسی پیلوی ہوتی ہے۔ ایک بکر صاحب کے حضور میں فریاد کرتا ہے، جس کا آپ
 نے اس طرح بیان کیا ہے:-

صاحب کے دربار پرکار یا باکرا
 قاضی لیا جائے کمر سو پا کرا
 میرا لیا سیس اسی کا لیجئے
 ارے ہاں واجد، راورنگ کا نیا ہے برابر کیجئے

پرساجی

پرساجی فرماتے ہیں:-

۱۔ ہاتھی ۲۔ اپنے آپ کو بہادر کہلاتا ہے۔

۳۔ ڈاکٹر رام مہروپ شاستری، پنتی شوکرت کوش، سنت مارگ پبلکیشنز دہلی ۱۹۶۸ء، صفحہ ۱۸

کھائے جو مُردار کر سو حلال کیوں ہوئے
 پر سا کرم حرام کر گئے بہشت بہ کھوئے
 آپن مارے حق کہے کرتا ہتی حرام
 پر سا سار تھو نہ تھو کے بُوڑ مہوئے بے کام

سائیں بٹھے شاہ

کھاویں ماس چاویں بیڑے انگ پوشاک، ساٹھی
 ٹیڈھی پگڑی آکر چلیں جیتی پیراڑا اُٹیا ای
 پل پل پلدا ہے جدا بکرا، اک دن آپ کو باویں گاٹ

غریب داس جی

(۱)

نہیں ہے دار مدارا۔ ٹیک۔

اُس درگاہ میں دھرم رائے ہے لیکھائے کا سارا
 مُلاں کو کے بانگ سناوے نہ باہر کرتارا
 تیسوں روزے خون کرت ہو کیوں کر ہو دیدارا
 مَول گنوائے چلے ہو قاضی بھریا گھورا اگاڑا
 بھو جہل بُوڑ ہو گے بھائی کیجے گا مَنہ کارا
 وید پڑھیں پر بھید نہ جانیں واچے پُوران اٹھارا

۱۔ ڈاکٹر رام شروپ شاستری، نیتی سُوکرت کوش، سنت مارگ پرکاشن، دلی صفحہ ۳۴۹

۲۔ چوٹیاں کافیاں، صفحہ ۱۸۵، بھاشا و بھاگ۔

جرٹ کواندھرا پان کھواویں بسرے سر جنہارا
جا کو تو تم مکنت کہت ہو سو پہے کچا بارا
سیوں جھمائے نہ کے چالے بوڑے سیوں پر یوار
چھاتی تو رتنے جب کس کر لا گیا جم کا لارا لہ

(۲)

دونو دین مکنت کو چاہیں کھائیں گنو اور سور
داس غریب اُدھار نہیں ہے سودا پورم پورے

(۳)

مت دیندی بالم جھوٹوں — ٹیک —
شاعر سب سمندر لیاوے کیا کرئے موتی بھوٹے نوں
کٹر کھیت پیدا ناہیں کہا کرہے بھوجل بوٹے نوں
بھانگ تمباکو مراد پیویں چھاڈت ہیں نہ کھٹوں
مہر محبت چھان ناہیں سہہ جالے سنگور ٹوٹے نوں
پریم پیالے سد متوالے پیوت ہیں رس گھوٹے نوں
اُس درگاہ میں مشکل کر ہے جو پیرے جک کے نوٹوں
غریب داس در حال مناوے راضی کر ہے سنگور روٹھوں

پلٹو صاحب

پلٹو صاحب ایودھیا میں ایک کامل سنت ہوئے ہیں۔ آپ اپنی بانی دکنڈیوں، میں

چونویاں کافیاں صفحہ ۱۲۵ - ۲ - وہی - صفحہ ۱۲۶

گوشت ۲ چونویاں کافیاں، صفحہ ۱۳۱

۱

۳

گوشت خوری سے پرہیز کرنے کی تعلیم دیتے ہیں۔ آپ کہتے ہیں کہ اگر پورے غور سے مذہب اسلام کے اصلی پیغام دیکھا جائے تو وہ یہ ہے کہ سب میں ایک جان اور ایک ہی خدا ہے دوسرا کوئی نہیں ہے۔ اے مولوی! تمہیں زبان کا چسکہ ذیب نہیں دیتا، کیونکہ گوشت میں جانوروں کا خون ملا ہوا ہے۔ تم جانوروں کی رُوح کو ایزا پہنچانے کا گناہ کیوں کرتے ہو؟ یاد رکھو کہ سب میں ایک ہی کا ہی نور ہے۔ تم بزرگ (محمد صاحب) کے حکم کے مطابق نہیں چلتے۔ اصل کا فر اور مردود تو وہ شخص ہے جو بے رحم اور ظالم ہے۔

ہم کلہم جسم کا نبی کیا فرمود
نبی کیا فرمود حدیث کی آیت ما ہیں
سب میں ایک جان اور کوئی دوجانا ہیں
خون گوشت ہے ایک مولوی زب دچھا ہے
سب میں روشن ہوا نبی کا نور پر اجے
کینوں کھینچے تو رُوح گنہگاری میں پڑتا
بزرگ کے فرمود بموجب نا ہی ڈرتا
پلٹو جو بے دردی سو کا فر مردود
ہم کلہم جسم کا نبی کیا فرمود

ایک اور گنڈی میں آپ فرماتے ہیں کہ جانوروں کے گلے کاٹنے والا شخص من اندریوں کے جھانسنے میں آکر اپنی رُوح کے خضم د خدا کو مارنے تک جاتا ہے۔ زندہ جانوروں کو مار کر مٹی اور پتھر کے بنے ہوئے بے جان دلیوتاؤں کی نیاز دینا کہاں کی عبادت ہے۔ سب جانداروں میں ایک ہی خدا ہے۔ اس لئے جانوروں کو مارنے والے کو ملکتی کس طرح بل سکتی ہے؟ جو شخص زندہ جانوروں کو قتل کر کے دلیوتاؤں کو قربانی دیتا ہے وہ اُس بیوی جیسا ہے جو اپنے خاوند کو قتل کر دیتی ہے۔

گردن مارے خیم کی لگوارن کے ہیت
 لگوارن کے ہیت پسو او میدھ مارے
 پوجے دُرکا دیو دیو کھری سردے مارے
 مائی دیو کھرباندھ موئے کی پوجا لاوے
 جیوت جیو کو مار آن کے تاہہ چڑھائے
 سمہ میں ہے بھگوان اور نہ دوجا کوئی
 تیکر یہ گئی کرے بھلا کہواں سے ہوئی
 پلٹو جیو کو مار کر بلی دیو تن کو دیت
 گردن مارے خیم کی لگوارن کے ہیت

نام دیو جی

نام دیو (۱۲۷۰ء سے ۱۳۵۰ء) کا جنم مہاراشٹر میں ہوا اور آپ نے تمام ہندوستان کا دورہ کرتے ہوئے اپنی زندگی کے آخری بیس برس پنجاب میں گزارے۔ نام دیو بچپن سے ہی رحمدل تھے۔ ایک بار آپ کی ماں کو کھانسی ہو گئی اور حکیم نے کسی درخت کا کاڑھا بنا کر پلائے کو کہا۔ نام دیو کو درخت کا چھلکا لانے کے لئے بھیجا گیا۔ جب انہوں نے درخت کے تنے کو چاٹو مارا تو کٹے ہوئے حصے سے درخت کے رس کی ٹونائیں نکل آئیں۔ نام دیو کو ایسے لگا کہ درخت کے تنے سے مائع یوں نکل رہا ہے جیسے کسی زخم میں سے خون بہتا ہے۔ آپ اُس درخت کے تنے پر چاٹو کا دوسرا وار نہ کر سکے اور واپس آ گئے۔ اپنے ایک مرادھی شب میں آپ فرماتے ہیں۔

”تو اپنے کرموں پر دھیان نہیں دیتا، دوسروں پر الزام لگانے سے کیا فائدہ؟ شکاری یا قصبی جانور کو مارنے کے لئے اُس کا گلا دو جتا ہے لیکن اگر غلطی سے اُس کی اپنی اُننگی چھری تنے آکر کٹ جاتی

سخت خلاف تھے۔ آپ فرماتے ہیں، ”جس پیار جو اپنوا، تس جو سمجھہ پیار“، یعنی جس طرح ہمیں اپنی جان پیاری ہے اسی طرح ہر ذی روح کو اپنی جان پیاری ہے۔ لہذا ہمیں اُن کے ساتھ ویسا ہی برتاؤ کرنا چاہیے جیسا کہ ہم چاہتے ہیں کہ ہمارے ساتھ کیا جائے۔ آپ فرماتے ہیں:-

- (۱) خُون خراب دُنوں سے نیارا۔ سودر ویس اللہ کا پیارا
خُون خراب ایہی مہہ بھولا۔ دوزخ دوار جیو سو مولا
پکڑ جیو خُون کر کھائی۔ سو ستاب دوزخ کو جائی
(۲) رنج جو سم سب جو جگ ماہیں۔ جانہہ سادھو گیان چہی پاہیں۔
مت کر خُون پوے مت دارو۔ گرب غرور دور کر ڈارو
(۳) خُون کرے مد ماس جو کھائی۔ چورا سی جیو جنے جائی

تلسی صاحب (۱۷۳ء سے ۱۸۴۳ء)

- ۱۔ اورو سُنو ایک ادھائی ✖ بن بکرا مرے ماس نہیں آئی
بکرا مرے جیو دکھ پاوے ✖ تب پئی ماس فصائی لائے
گر مہت ایتلی مالے نیکی ✖ ماس کھائے تہی سنگت چھکے
آتم ناس ماس جن کھایا ✖ بکرا مار کرم میں آیا
آتم ناس کینہہ تہی کھایا ✖ اپنی اندری سکھ میں لایا
اندری سکھ بھیسو آتم نیرا ✖ تن کو بھیسو ترک میں ڈیرا
یہ تو کبھی نہ چھوٹیں بھائی ✖ یہ بیراٹ لوٹ جو جائی

۱۔ جلد ہی ۲۰ برہم دوپک دریا صاحب، چوپائی ۴۶۶-۴۶۸ء گیان سرود دریا صاحب، چوپائی ۲۵-۲۶
۲۔ بھگتی ہیئت، دریا صاحب، چوپائی ۱۳۵
۳۔ جو گرجتی اس بے الفصائی کو ٹھیک مانتے ہیں ۱۷ چھوڑ دے۔
۴۔ جنہوں نے اندریوں کے سوا دے کے دوسرے جانوروں سے دشمنی کی۔
۵۔ وہ اس سنسار میں بار بار آتے ہیں۔

سادھ فقیر گرہست پنی کوئی :: جن جن کینہہ نرک گئے سوئی
 بیر بھاو چھوٹے نہیں بھائی :: کلا کاٹ سوئے بدن پائی
 پرے پار دھی پنچھن ماہیں :: پکر پکر جھولن میں نائی
 پنچھی پکر پار دھی لیکھا :: اس جم کرے پکر سب بھیشا
 جے جے ماس میں چوکھائی :: سوئی سوئی باندھے کال قصائی
 یا میں نیک ایک نہیں جانو :: بوجھو سنت ساکھ سن مانو
 نانک اور کبیر سنائی :: دادو دریا سب لے گاٹی

سب ساکھ پنج لیو پچاری

ہتیا پاپ نرک ہوئے بھاری

۱۔ چڑیمار ۲۔ مچھلی ۳۔ ٹھیک -

۴۔ گھٹ رامائین، حصہ دوم، سمواد پلک رام کے ساتھ -

انسان کی خوراک

— پرنسپل نرنجن سنگھ —

تبدیلی قدرت کا قانون ہے۔ ہر جاندار اور ہر شے ہر گھڑی تبدیل ہو رہی ہے۔ انسان تبدیل ہو رہا ہے۔ رسم و رواج بدل رہے ہیں، انسانی تہذیب، رہن سہن وغیرہ سب کچھ اس تبدیلی کے ماتحت چل رہا ہے۔

بڑے بڑے عالم، فاضل، سائنس دان، فلاسفر اور روحانی مقامات کے راہنما اس دنیا کے کھیل پر غور کر کے اس نتیجے پر پہنچے ہیں کہ اس مخلوق کی پیدائش کا اصل مقصد روح کا پوکاں اور اس کی ترقی ہے۔ جس کو انگریزی میں (Evolution of Consciousness) کہا جاتا ہے۔ وکاس میں تبدیلی تو ہوتی ہے مگر یہ تبدیلی بے معنی نہیں ہے۔ اس میں جانداروں کی روح دن بدن کھلتی جاتی ہے۔ ساتھ ہی جسم کا یہ آزار جو انسان کو ملا ہے اور جس کے ذریعہ روح ترقی کرتی ہے وہ بھی نشوونما پار ہے۔

ہر چیز کے اندر چیتنا ہے۔ کسی چیز میں تھوڑی اور کسی میں زیادہ۔ چیتنا کی پختی سطح پر دھاتی یا پتھر وغیرہ ہیں۔ ان میں بھی روح ہے مگر بالکل برائے نام معمولی سی۔ اس سے اوپر والی جماعت میں بیل بوٹے اور نباتات آتے ہیں۔ ان میں روح کا نشوونما پتھروں سے زیادہ لیکن حیوانوں سے کم ہے۔ اس سے اوپر کی جماعت میں حیوانات پرندے اور مچھلیاں وغیرہ آتی ہیں۔ چیتنا میں ان کا درجہ سبزیوں سے کہیں اوپر ہے۔

اس سطح پر پہنچی ہوئی چیتنا کو حیوانی جس (Instinct) کہا جاتا ہے۔ اس کے دو بڑے سبب ہیں۔ اپنا بچاؤ کرنا اور اپنی ترقی یعنی کھانا پینا، لڑنا جھگڑنا، نفسانی خواہشات اور جوڑے بن کر رہنا وغیرہ وغیرہ۔ حیوانی جس کی خاصیت ان کی فطرت سے پیدا ہوتی ہے۔

حیوانات سے اوپر کی سطح یا درجہ انسان کا ہے۔ یہاں اگر تو روح چھلانگین مار مار کر ترقی کی منزلیں طے کرتی ہے مگر درجہ بدرجہ۔ یہاں ایک نئی قوت عقل، تمیز یا وچار شکنی نمودار ہوتی ہے۔

حیوان کو یہ پتہ بالکل نہیں لگتا کہ یہ کام ٹھیک ہے یا غلط ہے۔ اُس نے تو اپنے آپ کو بچانے اور اولاد پیدا کرنے کی خواہش کے زیرِ اپنا کھیل کھیلنے جانا ہے۔ انسان کو عقل دم نہیں لینے دیتی، عقل فوراً کہتی ہے کہ یہ بات ٹھیک ہے اور یہ غلط ہے۔ اگر غلط بات کرے تو دکھ پیدا ہوتا ہے دکھ سے فکر اور تشویش پیدا ہوتی ہے۔ پھر رُوح تھوڑی اور ترقی کرتی ہے۔

عقل کی منزل کی کئی سیڑھیاں ہیں۔ کئی ایسے انسان ہیں جن میں حیوانی حس طاقتور ہے اور کئی ایسے بھی ہیں جو عقل کے انتہائی درجہ پر پہنچے ہوئے ہیں اور وہ جو بھی کام کریں گے اچھی طرح سوچ سمجھ کر ہی کریں گے۔ نا سمجھ اور جاہل انسانوں کے اندر حیوانیت کی زیادتی ہوتی ہے۔ عقل کی جھلک تو پڑتی ہے مگر اُن کے سب کام حیوانیت سے ہی پیدا ہوتے ہیں۔ اعلیٰ درجہ کی انسانی سطح پر فضیلت عقل کی ہوتی ہے اور حیوانیت عقل کے ماتحت چلتی ہے۔

تمام بنی نوعِ انسان ابھی تک انسانی دانش کی اعلیٰ تر منزل پر نہیں پہنچے ہیں۔ یہ لڑائی جھگڑا یہ ٹھک بازی، یہ نفس پرستی کے منظر سب حیوانیت کے کارنامے ہیں۔ جب انسان عقل و دانش کی اعلیٰ سطح پر پہنچ جائے گا، تو پھر لڑائی جھگڑوں کی گنجائش ہی نہیں رہے گی۔ عقل صاف طور پر بتائیگی کہ لڑائی میں دونوں فریق بے فائدہ دکھ اور مصیبت ہی مول لیتے ہیں۔

زندگی کا نشو و نما عقل کی سیڑھی پر ہی ختم نہیں ہو جاتا۔ اس سے اوپر بھی رُوح کی اُپرست سیڑھیاں ہیں۔ عقل سے اوپر کی سیڑھی غیبی آنکھ کا کھلنا ہے۔ اس منزل پر اُنو بھوتایا، سچ گیان (Intuition) یعنی الہام کی طاقت ظہور میں آتی ہے۔ جب گور و نانک صاحب کہتے تھے کہ مردانہ! بے بے ناکئی یاد کرتی ہے، تو اُنو بھو یا الہام کی وجہ سے ہی کہتے تھے۔ دکن میں ایک مہرشی 'رمن'، جی ہوئے ہیں۔ جو جگیا سوان کے پاس جاتا تھا اُس کو بولنے کی ضرورت ہی نہیں پڑتی تھی۔ اُس کے دل میں سوال پیدا ہوا، اندر ہی سے جواب مل گیا اور تسلی ہو گئی۔

اس سے اوپر بھی رُوح کی منزلیں ہیں۔ آخری منزل وہ ہے جس میں رُوح بالکل صاف اور پاک ہو کر اپنے پریم سروپ میں سما جاتی ہے۔ اُس میں دوئی کا رنگ بالکل نہیں رہتا اور خیالات کا پیدا ہونا بند ہو جاتا ہے۔

انسان تین غلافوں یا قالبوں کا پہلا ہے۔

(۱) سٹھول یعنی کثیف وجود یا جسم۔ (۲) سُکشم یعنی لطیف وجود یا من اور (۳) کارن یعنی لطیف اللطیف حصہ یعنی رُوح۔ جیسے جیسے لطافت بڑھتی جاتی ہے، شانتی اور کوملتا یعنی نرمی بھی بڑھتی جاتی ہیں۔

کثیف وجود ہی وہ آواز رہے، جس سے انسان زندگی کے کھیل کھیلتا ہے۔ من لطیف ہے اس لئے زیادہ طاقتور ہے۔ من جسم کو اس طرح چلاتا ہے، جیسے سوار گھوڑے کو چلاتا ہے۔ جب رُوح ترقی کر کے رُوحانی منزلوں میں جا پہنچتی ہے تو من اور جسم دونوں ہی رُوح کے غلام بن کر کام کرتے ہیں۔

عیش و عشرت، کھانا پینا، یہ جسم کے لوازمات ہیں۔ جو سنت مہانتا عقل کی اوپر والی برہمنی پر پہنچ جاتے ہیں تو اُن کو یہ لذات پھینکی اور بے ذائقہ لگنی شروع ہو جاتی ہیں۔ فلاسفوں اور سائنسدانوں کی طرف دیکھو۔ کوینڈش کی سوانح حیات پڑھو، اڈلنگٹن، جینز آئین سٹین کی سوانح عمری پڑھو، تمہیں یقین ہو جائے گا کہ درماغی لذت لینے والوں کو زبان کے یادگیر دنیاوی لذات کے سوا اپنی طرف کھینچ ہی نہیں سکتے۔

رُوحانی منزلوں میں پہنچے ہوئے ہستیوں کا تو کہنا ہی کیا ہے۔ وہ تو پریم روپ ہی ہو جاتی ہیں۔ ترس، ہمدردی، میٹھاس تو پریم کی چھوٹی چھوٹی بچیاں ہیں۔ اُن کو رحم کی تعلیم کی ضرورت نہیں۔ اُن کا تو سو بھاؤ ہی رحمانی ہو جاتا ہے۔ مہارشی رمن کے آشرم میں گائے، گتے، کبوتر اور چڑیاں سب ایک ہی خاندان کے فرد مانے جاتے تھے۔ اور کھانے پینے کے لئے سب کو حصہ ملتا تھا۔ جب ایسا جذبہ ہو تو جانوروں کو مارنے یا گوشت کھانے کا سوال ہی کہاں اُٹھتا ہے؟

ایک صاحب نے ایک بات سنائی۔ ایک سادھو ہردوار میں گنگا کے پار جنگل میں رہتا تھا۔ جب کوئی بھگت اُس کو کچھ کھانے پینے کو دے جاتا تو وہ اپنے خاندان والوں کو آوازیں دے دے کر بلایا کرتا تھا۔ چڑیاں جھٹ پٹ اکٹھی ہو جاتیں، کوئی اُس کے سر پر بیٹھ جاتی، کوئی کندھوں پر اور کوئی سامنے بیٹھ جاتی وہ سب بانٹ کر وہ چیز کھا لیتیں۔

مذہب کا اصلی مقصد تو اس طرح کا جذبہ پیدا کرنا ہے۔ انسان کی سوئی ہوئی رُوح کو جگا کر اُونچے رُوحانی منزلوں تک پہنچانا ہے۔ جب رُوح اُن منزلوں میں پہنچ جائے تو رہن سہن، کام کاج، کھانا پینا، اور بول چال وغیرہ سب خود بخود ہی پیار کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔

لیکن مذہب کے دو حصے ہوتے ہیں۔ ایک مغز اور دوسرا چھلکا۔ مغز کا مطلب تو رُوح کو اُڑا کر اُونچی منزلوں میں لے جانا ہوتا ہے۔ اور اس کے دو طریقے ہیں۔ اپنے نصب العین یعنی خدا کی یاد یادِ ذکر، اور دوسرے اُس کی جسمانی شکل یعنی جانداروں کی بے لاگ خدمت۔

رسم و رواج، رہن سہن یہ بیرونی باتیں مذہب کے چھلکے کا کام کرتی ہیں۔ ان کا مذہب کی ضرورت کے وقت فائدہ پہنچتا ہے۔ پھر یہ زمانے کے ساتھ ساتھ بدلتی جاتی ہیں۔ ان کو زیادہ اہمیت دینا غلطی ہے۔

رُوحانی طور پر ترقی یافتہ آدمی کے لئے کسی جانور کو اپنا ذائقہ یا رس کے لئے مارنا یا کسی جانور کو دکھ دینا ممکن ہی نہیں۔

مذہب کا چھلکا زمانے کے ساتھ پھلتا پھولتا ہے۔ ورتو باجی، اپنی کتاب دیکھتا پر وچن، میں لکھتے ہیں کہ ویشیشت جی کی مہمان نوازی کرنے کی خاطر ایک کائے کے پچھڑے کو مارا گیا تھا۔ پھر وقت پا کر داہنسپارمودھرم (یعنی رحم اور ترس ہی بڑے سے بڑا مذہب ہے) کا پرچار ہوا۔ پھر وہ لکھتے ہیں کہ حیوانوں کا دودھ ہماری قدرتی خوراک نہیں۔ مگر ابھی تک انسان نے اسکے مساوی اور کوئی خوراک بنائی نہیں۔ کوئی وقت آئے گا کہ ہماری اولاد یہ بڑھ کر حیران ہوا کرے گی کہ ہمارے بزرگ جانوروں کا دودھ پیا کرتے تھے۔

آؤ اب سائنسی نقطہ نظر سے اس بات پر غور کریں۔

سائنس کہتی ہے کہ سورج ہی ہمارا بھگوان ہے۔ زمین، سب جاندار، بیل بوٹے اور سبزیاں ہوا پانی، پہاڑ، زمین کے اندر دبا ہوا کوئلہ، تیل، دیگر دھاتیں اور ہر چیز کی پیدائش سورج سے ہی ہوئی ہے اور ہر چیز کی پرورش بھی سورج کی روشنی کر رہی ہے۔

اول اللہ نورِ اُپا یا قدرت کے سمجھ بندے ✽ ایک نور تے سمجھ جگ اُجیا کون بھلے کو مندرے
(آؤ گرنٹھ صاحب صفحہ ۱۳۴۹)

زمین پر جو بھی کھیتی کی جا رہی ہے۔ اُس کی اصل وجہ قوت ہے اور قوت کی کئی شکلیں ہیں اور اُس کی بنیادی شکل روشنی ہے۔ جس کو سائنس کبھی مادہ کہتی تھی، وہ بھی طاقت کی ملی جلی شکل ہے۔ ہم ملتے ہیں، کھیلتے ہیں، دوڑتے ہیں، لڑتے ہیں، کام کاج کرتے ہیں، ہر کام میں قوت خرچ ہوتی ہے۔ اگر قوت ختم ہو جائے تو سارا کھیل ختم ہو جائے۔ اس خرچ ہو رہی قوت کی جگہ نئی قوت ہمیں سورج سے ہی ملتی ہے۔ سورج کی روشنی شکل بدل کر پہلے سائنسی طاقت بنتی ہے پھر جسمانی طاقت بنتی ہے اور پھر اس جسم کی مشین کو چلاتی ہے۔

اس ساری بات کو عملی طور پر ثابت کرنا تو بہت مشکل ہے۔ میں تمہیں یہاں صرف یہی بتاتا ہوں کہ سورج کی روشنی ہمارے جسم کی مشین کو کس طرح چلاتی ہے۔ ہم زمین پر گھاس پھوس اور ہرے پتوں کی جو ہریالی دیکھتے ہیں، اُس کو ہر رنگ دینے والی ایک چیز ہوتی ہے جس کو کیمسٹری میں کلوروفیل کہتے ہیں، جب سورج کی روشنی کلوروفیل پر پڑتی ہے کلوروفیل اسکو اپنے اندر جذب کر کے ہوا کے اندر والے پانی اور کاربن ڈائی آکسائیڈ کو جذب شدہ طاقت دے کر گلو کو زیادہ پھلوں کی کھانڈ بنا دیتا ہے۔ انسان کی خوراک اور باقی سب جانداروں کی خوراک بننے کا یہی جادو یا منتر ہے۔ ضرورت ہے ہوا کی، پانی کی اور کلوروفیل کی۔ ان کی مدد سے سورج کی روشنی رسائی قوت کی شکل اختیار کر کے سب سبزیات، پھل، درخت اور بیج وغیرہ بناتی ہے۔ جب ہم اُنکو کھاتے ہیں تو روشنی سے بنی ہوئی رسائی قوت جسمانی قوت بن جاتی ہے اور جسم کو کام کرنے کی طاقت بخشتی ہے۔

وہ وقت دور نہیں، جب کھیتوں کا کام تجربہ گاہوں میں ہی ہونا شروع ہو جائیگا۔ جب سائنس دان کلوروفیل تیار کر لیں گے تو اُس پر روشنی ڈال کر فصلوں کا کام تجربہ گاہوں میں ہی پورا ہو جائے گا جس قسم کی خوراک چاہو، خود بناؤ اور کھاؤ۔

وہ وقت بھی آئے گا، جب انسان تارامنڈل کی سیر کو جایا کرے گا، تو پھر وہ روٹیاں پکا کر ساتھ لے جانے سے نور ہا۔

تب تک سائنس کوئی ایسا طریقہ نکال لے گی، جس کے ذریعہ پھر کھانے کی جگہ روشنی کو ہی سیدھا جسمانی قوت میں بدل لیا جائے گا۔

یہ تو مہو عین دور کی باتیں۔ آجکل کی سائنس خوراک کے بارے کیا کہتی ہے؟ لو، وہ بھی سنو:-

ہماری خوراک میں پانچ جز ہونے چاہئیں۔ (۱) کاربوہائیڈریٹس (۲) روغن یعنی چربی (۳) پروٹین (۴) قدرتی نمک اور (۵) وٹامین۔ ہمارے لئے متوازی خوراک نہایت ضروری ہے۔ اور متوازی خوراک میں یہ سب اجزا پوری مقدار میں ہونے بہت ضروری ہیں۔ اگر کسی ایک جز کی کمی ہو تو جسم بیمار ہو جاتا ہے۔ یہ سب اجزا سبزیات اور پھلوں میں ہوتے ہیں۔ مگر ان میں روغن یا FAT نہیں ہوتا۔ روغن یا چربی صرف گھی، مکھن اور تیلوں میں ہوتا ہے۔ پروٹین سبزیوں میں بھی ہوتی ہے اور گوشت میں بھی، مگر حیوانی پروٹین بڑھیا ہوتی ہے اور متوازی خوراک میں اسکا ہونا ضروری ہے۔ یہ پروٹین ہوتی ہے گوشت، مچھلی، انڈہ اور دودھ میں۔ ان میں سے دودھ کی پروٹین زیادہ اچھی ہوتی ہے۔ دودھ میں دوسرے اجزا بھی ٹھیک مقدار میں ہوتے ہیں اور زود ہضم بھی ہوتے ہیں۔ اسی واسطے دودھ کو متوازی اور مکمل خوراک مانا جاتا ہے۔ اسلئے سائنس کے نقطہ نظر سے انسان کی مکمل غذا میں دودھ کا ہونا لازمی ہے۔ گوشت دیر ہضم چیز ہے۔ گوشت، مچھلی، انڈہ اور مکھن میں ایک چیز کو لیسٹرول (Cholesterol) کی ہنات ہوتی ہے۔ اگر وہ ہضم نہ ہو تو خون کی نالیوں میں بیٹھ جاتی ہے اور خون کا دباؤ بڑھتا کا باعث بنتی ہے۔ گوشت کھانے والوں کی عمر لمبی ہونا مشکل ہے۔ پھل، سبزیوں، دودھ اور چھلکے دار حبیب بادام، آٹا اور دالیں جسم کو بیماری سے بچاتی اور عمر کو بڑھاتی ہیں۔

دو باتیں اور بھی ہیں۔ کہا جاتا ہے کہ اعلیٰ درجہ کی زندگی کی خاطر ادنیٰ درجہ کی زندگی کی قربانی جائز ہے۔ کوئی وقت تھا، جب انسان کے لئے اپنی زندگی کو قائم رکھنے کے واسطے جانوروں کو مار کر کھانا ضروری تھا۔ آئس لینڈ کے باشندوں کے لئے شاید آج بھی اپنی زندگی کو قائم رکھنے کے لئے مچھلی کھانا ضروری ہو مگر دن بدن ترقی ہو رہی ہے اور اس کا اثر زندگی کے ہر حصے پر پڑ رہا ہے۔ آجکل تو گوشت کھانا بے وقوفی کی نشانی ہے۔ کچھ عرصہ کے بعد دودھ پینا بھی غلط سمجھا جائے گا۔

دوسری بات نا اطمینان کا ایک فقرہ ہے۔ وہ لکھتا ہے کہ اس بات کا فیصلہ کرنے کے لئے کہ گوشت کھانا چاہیے یا نہیں، ایک آدمی کو پہلے قصاب کی دکان کے پاس سے گزرا اور پھر اُس کو پھلوں کی دکان پر لے جاؤ۔ پھر اُسکو پوچھو کہ تمہارے دل کے اندر کس چیز کے کھانے کی خواہش پیدا ہوئی ہے۔ اُسکی فطرت خود فیصلہ کر دیگی کہ اُسکی قدرتی خوراک کونسی ہے۔

سبزی خور یا گوشت خور

(مسیحی عقیدہ کے مطابق)

پادری جیمز بیسی

کیا انسان سبزی خور ہے یا گوشت خور؟ اس سوال کا تعلق صرف انسان کی ذاتی زندگی سے ہی نہیں ہے۔ بلکہ اُس کے سارے سماج یا مذہب کے ساتھ بھی ہے۔ اس لئے اس سوال کا جواب ہر آدمی کے لئے، ہر وقت میں دینا ضروری رہا ہے اور اس کے کئی جوابات دیئے بھی جا چکے ہیں۔ ان سب جوابات کی پشت پر ہمیشہ انسان کے مذہبی اور سماجی عقیدہ کا اثر دیکھا جاسکتا ہے۔ کئی تو یہ مانتے ہیں کہ تشدد کُناہِ عظیم ہے۔ وہ کہتے ہیں کہ کسی بھی جان دار کو دکھ دینا تشدد ہے۔ سو گوشت خور ہونا ظالم ہونے کے برابر ہے۔ مگر روح یا زندگی تو سبزیات اور پھلوں میں بھی ہے۔ سو اس پہلو سے سبزی خور کو بھی ہم ظالم کہہ سکتے ہیں۔ مگر دوسری طرف وہ لوگ بھی ہیں، جو یہ مانتے ہیں کہ خالق نے دنیا کی ہر چیز یعنی ہر جاندار کو انسان کے واسطے بنایا ہے۔ اس لئے انسان جو بھی چاہے اُن کے ساتھ کر سکتا ہے۔ مگر یہ سچ نہیں ہے۔ یہ سچ ہے کہ خدا کی بنائی ہوئی ساری کائنات میں انسان کا رتبہ سب سے اونچا ہے مگر یہ سچ نہیں کہ وہ کائنات کی ہر شے کو اپنی ذاتی خوشی، کے لئے جیسے چاہے استعمال کر سکتا ہے۔

پھر ہمارے مندرجہ بالا سوال کا صحیح جواب کیا ہے؟ اس جواب کو جاننے میں مسیحی عقیدہ ہماری کافی مدد کرتا ہے۔ عیسائیوں کی مُتبرک کتاب بائبل میں جگہ جگہ ہمیں اس سوال کا جواب مختلف ڈھنگوں سے ملتا ہے۔ مُتبرک بائبل کے مطابق کائنات کی ہر چیز کو خدا نے خود بنایا ہے۔ (جینیس ۱: ۱-۳۱) اس کے مطابق خدا نے انسان کی بناوٹ اپنی شکل کے مطابق بنائی۔ یعنی خدا نے اس کو بناتے وقت اپنے بہت سے رحمانی اوصاف اس میں بھر دیئے (جینیس ۱: ۲۷)۔ یہ رحمانی اوصاف کائنات کی باقی مخلوق میں نہیں تھے۔ اسی لئے انسان کو کائنات کی سب مخلوق میں سے اونچا مقام ملا اور اس کے ساتھ ہی

خُدا نے انسان کو اُسکی خوراک کے بارے میں بھی حکم دیا۔ ”خُدا نے کہا دیکھو میں نے تمہیں ہرنیچ والا ساگ سبزی دیا جو ساری زمین پر پڑے اور ہر درخت جس میں اُس کے بیج والا پھل ہے، دے دیا ہے یہ تمہارے واسطے خوراک ہے۔“ (جینیس ۱: ۳۰) اسی طرح خُدا نے زمین کے ہر جانور اور آسمان کے پرندوں کو بھی ہر طرح کا ساگ پات کھانے کے واسطے دیا۔ (جینیس ۱: ۳۰) بس اس طرح ہمیں انسان کی پیدائش کی ابتدا کا پتہ لگتا ہے۔ اور اس کے ساتھ یہ بھی کہ اُس وقت وہ مکمل سبزی خور تھا۔ یہ وہ زمانہ تھا جب کہ وہ آجکل کے ہر طرح کے جھوٹ سے مُبرا تھا۔ اُس وقت اُس کا خُدا کے ساتھ اور اپنے آپ کے ساتھ پورا تال میل تھا۔ اُس زمانہ میں ہر طرف امن و چین تھا۔ اُس عہد کو ہم انسانیت کا سُنہری زمانہ یا ست جگ بھی کہہ سکتے ہیں۔

مگر مُتبرک انجیل اس سے آگے بتاتی ہے کہ انسان ہمیشہ کے لیے اس سُنہری زمانہ میں نہ رہ سکا۔ ایک وقت ایسا آیا جب وہ اپنے پیدا کر نیوالے کے خلاف ہی اُٹھ کھڑا ہوا۔ اُس نے اُس قادرِ کریم کا حکم ماننے سے انکار کر دیا۔ اُس میں خودی اور غرور کے باعث دُمیں، لے گھر کر لیا۔ نتیجہ یہ ہوا کہ وہ اُس سُنہری زمانہ سے ہاتھ دھو بیٹھا۔ اُس کا تعلق خُدا، ہمسائے، کائنات کی دوسری پیدائش، یہاں تک کہ اپنے آپ سے بھی منقطع ہو گیا۔ (جینیس ۳: ۱۲) پھر انسان اپنے اس غلط راستے پر آگے بڑھتا ہی چلا گیا۔ یہاں تک کہ اُس کے مُنہ کا ذائقہ بھی بدل گیا۔ اس کے بعد کائنات کی پیدائش کے کئی صدیوں بعد، اُس کو گوشت کھانے کی اجازت ملی۔ پر اُس کیساتھ خُدا نے اُسے لہو کھانے سے منع کیا، جس میں جان تھی۔ سو خُدا نے انسان کو کہا: ہر چلنے والا، جس میں جان ہے، تمہاری خوراک کے واسطے ہو گا۔ جیسے میں نے تمہیں ساگ سبزی دیا اب سب کچھ دیتا ہوں۔ پر تم اس کا گوشت بمعہ جان یعنی بموجو خون نہ کھاؤ۔“ (جینیس ۹: ۳-۴) اس سے آگے خُدا نے انسان کے خون بہانے کے متعلق کہا: ”جو آدمی کا لہو بہائے گا اُس کا لہو آدمی سے بہایا جائے گا، کیونکہ اُس نے آدمی کو خُدا کی شکل پر بنایا تھا۔“ (جینیس ۹: ۶)

اس سے آگے مُتبرک انجیل میں گوشت خوری کے بارے میں انسان کو کئی طرح کی ہدایات ملتی ہیں۔ مُتبرک انجیل میں راجوں مہاراجوں اور امیر لوگوں کی خوراک کے بارے میں بھی حوالہ جات ملتے ہیں۔ سلیمان بادشاہ کے مَحْنوں میں بننے والی خوراک میں گوشت کے استعمال کے بارے میں بھی ذکر آتا ہے۔ مگر امیروں اور

کی تصنیفات میں ملتا ہے۔ سنت پوٹوس کے زمانہ میں بہت سے ایسے عیسائی تھے، جو عیسائی بننے سے پہلے مختلف مذہبوں سے تعلق رکھتے تھے۔ ان میں سے کچھ اپنے اپنے سابق مذاہب کے رسم و رواج کو ماننے لگے۔ بہت سے عیسائی قربانی میں دی ہوئی خوراک یا گوشت کھانے کے خلاف تھے۔ بے شک ایک سچے عیسائی کے لئے کھانے پینے کی یہ چیزیں کچھ اہمیت نہیں رکھتی تھیں، کیونکہ اُس کے مطابق خدا صرف ایک ہی ہے اور رب و دیوی دیوتا وغیرہ کچھ بھی نہیں ہیں۔ سوان کے آگے چڑھائی ہوئی خوراک سے اُس کے واسطے کوئی فرق نہیں پڑتا۔ لیکن پھر بھی سنت پوٹوس دوسروں کی خاطر اس طرح کی خوراک کھانے کو منع کرتا ہے۔ یہی دوکان پر بیٹنے والے گوشت کے بارے کہا جاسکتا تھا اور اب کہا جاسکتا ہے کیونکہ جب ہم جھٹکے کا، یا د حلال کا، کہتے ہیں تو ایک طرح کا مذہبی تعلق اس کے ساتھ بھی ہے۔ سو سنت پوٹوس اس بارے میں لکھتا ہے: ”اس لئے اگر میرے بھائی کو میرے خوراک کھانے سے چوٹ لگتی ہے، تو پھر میں کبھی گوشت نہیں کھاؤں گا، کہ میرا بھائی گناہ کے گڑھے میں نہ جا گرے۔“ (کورنٹھس ۸: ۱۳) وہ اپنے ایک اور خط میں لکھتا ہے: ”وہ اس لئے ہمیں ہمیشہ ایسے کام کرتے رہنا چاہیے، جن سے امن قائم ہو اور ایک دوسرے کا بھلا ہو۔ صرف خوراک کے واسطے ہی خدا کی مخلوق کو نہ مارو۔ سب طرح کی خوراک پاک ہے، مگر وہ چیز کھانا چاہئے، جو کسی کے لئے تکلیف کا باعث بنے۔ اچھا تو یہ ہے کہ گوشت یا شراب یا اس طرح کی کوئی دوسری چیز جس سے کوئی دوسرا بھائی گناہ کے گڑھے میں گر سکتا ہے، استعمال نہ کرو۔“ (رومیہ ۱۴: ۱۹-۲۱)

پاک انجیل کے سب احکام جو اوپر دیئے گئے ہیں، ان میں ہمیں اُس آنے والے ست جگ یا سنہری زمانہ کی جھلک ملتی ہے، جسے آدمی ایک بار کھو چکا ہے۔ وہ نیک جس میں پھر اُس کا تعلق خدا کے ساتھ، ہمسائے کے ساتھ، کائنات کی دوسری چیزوں کے ساتھ اور اپنے آپ کے ساتھ پہلے ہی کی طرح یعنی پُر امن ہوگا۔ اُس کی ایک تصویر ہمیں یسایہ نبی کے ایک فرمان میں اس طرح ملتی ہے۔

”باگھ لیلے کے ساتھ رہے گا، اور چیتا میمنے کے ساتھ بیٹھے گا، بچھڑا، شیر کا بچہ اور پالتو جانور اکٹھے رہیں گے، اور ایک چھوٹا لڑکا ان کو لئے پھرے گا، کائے اور نادہ ریحہ اکٹھی چریں گی۔ اور ان کے بچے اکٹھے بیٹھیں گے۔ ببر شیریل کی طرح بھوسہ کھائے گا، دودھ پیتا بچہ سانپ کے بل پر کھیلے گا“

اور دودھ چھڑایا ہوا بچہ ایسا ماتھ، ناگ کے بل پر رکھے گا۔
 میرے سارے پاک پر بت میں، وہ نہ چوٹ پہنچائیں گے اور نہ برباد کریں گے۔
 کیونکہ زمین خدا کے علم سے بھر پور ہوگی،
 جیسے سمندر پانی سے بھرا ہوا ہے۔“ (یسایاہ ۱۱ : ۶ - ۹)

گورو ہرگو بند صاحب اور بابا بندہ سنگھ
بہادر جی کے حکم ناموں کی فوٹو تصاویر
اور ان کا اردو عکس

فوٹو اور عکس ڈاکٹر گندا سنگھ کی ایڈیٹ کی گئی کتاب دھکم نامے، میں سے لشکر یہ ایڈیٹر اور پبلشر
لئے گئے ہیں جس کے لئے ہم پنجابی یونیورسٹی، پٹیالہ کے شکر گزار ہیں۔

ضمیمہ ۱

گورو ہر گوہند صاحب کی طرف سے
سنگت پٹن، عالم گنج، یلنا اور منگیر
وغیرہ کے لئے



محکم نامہ

گورو ہرگو بند صاحب دل سنگت پٹنہ، عالم گنج، ہنیا اور منگیر آد جوگ
اک او گورست

تار چند دا

لال داس دی دھی آئیگی ہے

خضمانہ

بہت مان رکھنا

کرنا

سیوا کرنا

بھائی جاپو بھائی گور داس بھائی لال بھائی سنگت بھائی اننت
بھائی سام داس بھائی نتھا بھائی بنوالی بھائی ناناں بھائی گج
بھان بھائی سینٹھ جیتا بھائی متھرے اننت بھائی ہری رام بھائی
کیول رام بھائی رام رائے بھائی درگہہ کیس بھائی منوہرے بھائی
پکھرے بھائی جگ جیون بھائی رام رائے بھائی کوپی بھائی کرپا
بھائی بنار سیئے۔ کلیا نے بھائی گنگے۔ جگ جیون بھائی بالے۔
شکرے۔ جے رام۔ ہری دے رام۔ ڈیڈے۔ بہاری۔ دیالے۔
بل۔ جگ داس مہیے۔ چیتو۔ کلیا نے۔ اتم۔ دیال چڈھا۔
اتم ہر دوارے۔ دوار کا داس۔ موہن داس۔ نہال۔ گوپی۔
سندر سنگت۔ جاپو۔ سندر گور داس باشو۔ کین دھرا پتھی مل۔
درگہہ مل۔ ہر داس۔ پھرندے۔ راؤ۔ گور داس۔ سائیں دتہ۔
سربت سنگت پٹنہ کی تھا عالم گنج دی۔ شیر پور کی۔ پٹنہ۔ منگیر کی
سنگت پرمانند کے وارے پاسے لکھنے گورو ہرگو بند۔

گورو ہرگو بند صاحب کی طرف سے سنگت پٹنہ، عالم گنج، ہنیا اور منگیر کے لئے۔ محکم نامے کی فوٹو تصویر شری
ہرمندر صاحب سے موصول۔

کرتا کرتا روا چنی گورو تہا ڈی لاج رکھو گورو گورو چپنا جنم سنو و سنگت دی کا منا گورو پوری کریں گے سنگت دا رزگار ہوگے اک داسی رہنا۔

ماس چھپی دے نیڑے نہی آو تا سنگت دی چھپی پھنچی حقیقت سمجھ معلوم سنگت دی منہ پوری ہوگے گورو دی آگیا ہوئی سنگت سریت اک مکت ہوئے توین رہنا جا پو گورو داس نال لاگ رہنا۔
(۲) کاروار اینا لوں دیندیاں رہنا۔ سنگت اوپر گورو دی کھری خوشی ہوئے سنگت دارنگار ہوگا آپ وچ اک کرنا سنگت دی کھری خوشی گورو دیناں دے ہوندے ہوئے سمجھ میرے پتا ہیں سمجھناں اکتے جیے ہونا۔

آگے کاروار لے دے ہتھ لکھ بھیجی ہے اوہ سب کار کر بھیجی۔ الاچے مل دہا دس اکتے بھیجے۔
اک باسلہ کارھے دا بھر بھیجنا چھو کتھوں ٹول بھیجے اک جوڑی وڈے ہون بولن لگن تاں پنجرے وچ پاء کر بھیجے اک جوڑا پٹنے دے ککو کبوتر بھیجے بہت دم پکڑن ٹول کے بھال بھیجے بھائی دیالے گورو تیری کھینکے تیرا پگٹ پھتا گورو تھا بہہ پائیا بائی روپے بھیت پھتی ۲۲ (۱۵) گورو سمجھ تھا بہہ بھائی تہا دا جیو بند سمجھ گورو دا ہوئے۔

حکمنامہ

گورو ہرگو بند صاحب دا حکمنامہ

گورو گورو جینا

جنم سنورو

اک اوست گورو

دوہ جوڑے نکو کھرے
بھال بہت دم
پکڑ دے ہون ادہ
ٹول کے بھیجنے جہ
کہاں تے بھیجنے
چنگے ٹول کے
بھیجنے

بھائی جاپو بھائی گورداس بھائی مزاری بھائی جینا بھائی دئیالا
گورو گورو جینا جنم سورے سنگت دی کامنا پوری ہوگ سنگت دا
رنگار ہوگ سنگت کی کارج لہے کو گورو دی آگیا ہوئی کیرتن کرنا اک داس
بھلی جگت رہنا۔ ماس مچھی دے نیڑے نہیں آونا۔ پورب دی سنگت
گورو دا خالصہ ہے پرنسنت گورو دی آگیا ہے بھائی جاپو بھائی گورداس
تساں سمجھناں رل کے گور پرب دی کار کرنی جس داروپہ گورو دی کا
وچ پوگو تیس دا گورو دی درگاہ تھا پوگو تیس نوں کدے کچھ تھڑے ہو سو
اے حوال سب کی ہے روپے سے ست دی ہنڈی کر بھیجی پنڈرہ جوڑ
ملینوں سوائے بھیجنے پنڈرہ بابا جیونوں سوائے بھیجنا۔

حکمنامہ

بابا بندہ سنگھ جی و تلوں سریت خالصہ جو نیپور جوگ

پوہ ۱۲، سمت ۱ (۱۷۶۷ بکرمی)

۱۲ دسمبر، ۱۷۱۰ عیسوی

مہر

دیخ و تیغ و فتح او نفرت بے درنگ، یافت
از ناک، گورو گو بند سنگھ
اک او فتح درس،

سیری سچے صاحب جی کا حکم ہے سریت خالصہ جو نیپور کا گورو رکھے گا۔ گورو گورو جینا جنم سورے گا
لشی سیری اکال پُرکھ جی کا خالصہ ہو۔ پنج ہتھیار بھٹھ کے حکم دیکھا۔ یاں درس آؤنا۔ خالصہ دی رہت
رہنا۔ بھنگ نمنا کو، پیغم پوسست دارو کوئی ناہی کھانا، ماس مچلی پیاز ناہی کھانا، چوری یاری ناہی
کرنی۔ اسان ست جگ ورتا ئیا ہے۔ آپ وچ پیار کرنا میرا حکم ہے۔ جو خالصہ دی رہت رہے گا
تسدی گورو بھڑی کرے گا۔ مئی پوہ ۱۲ سمت پہلا سترہ دس ۱۰

ضمیمہ نمبر ۲

گورو گرنتھ صاحب میں سے

(۱)

اسکھ گل وڈ ہتیا کماہہ

اسکھ پاپی پاپ کر جاہہ (جب جی - صفحہ ۴)

۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔

کیر بھانگ مچھلی ٹراپان جو جو پرانی کھاہہ

تیر تھہرت نیم کئے تے سبھہ رسا تل جاہہ

(سلوک کیر جی کے آد گرنتھ صفحہ ۱۳۷)

رو جادھرے مناوے اللہ سوادت چیر سنگھارے

آپا دیکھ اور نہی دیکھے کاہے کو جھکھ مارے

قاجی صاحب ایک توہہ ہتیرا سوچ بچار نہ دیکھے

خبر نہ کرہہ دین کے پورے تاتے جنم الیکھے (آسا کیر آد گرنتھ صفحہ ۴۸۳)

دکھ نہ دیئے کئے جیہ پت سیوٹ گھر جاہ

(گوڑی محلہ ۱۵ آد گرنتھ - صفحہ ۳۲۲)

سرجیو کاٹہہ نہ جیو پو جہہ انت کال کو بھاری (آد گرنتھ - صفحہ ۳۳۲)

کیر خوب کھانا کھیچری جامہہ امرت لون

ہیرا روٹی کار نے گلا کٹاوے کوں (آد گرنتھ - صفحہ ۱۳۷۴)

گھاٹ پار کھر مونس براتو پیٹ بھرے اپرا دھی
جہی پر لوک جائے اپکیرت سوئی ایدیا سادھی
ہنسا تو من سے نہیں چھوٹی چپہ دینا نہیں پالی
پرمانند سادھ سنگت مل کتھا پنیت نہ چالی

(صفحہ ۱۲۵۳)

(ب) بھائی گورو داس کی بانی میں سے

سیج بچوٹی بکرتی مردی ہوئی کھر کھر ہستی
سیج چچھ و سمد ہوئے ات اوسرکت رہن رہی
ہنوں کریندی بکرتی پتر اسارے کچن کھستی
اک دھتورا کھان دیاں کوہ کوہ کھل اھل ونی
ماس کھان گل وڈھ کے حال تنار اکون ہووئی
گرب غریبی دیہہ کھیہہ کھاج اکاج کرتی

جگ آئیآ سبھ کوئی مری۔ (واراں بھائی گورو داس - ۲۳ : ۱۱)

کہے قصائی بکری لائے لون سیکھ اس پروا
ہس ہس بولے کھی داکھا دھے اک حال ایہہ ہوآ
ماس کھان گل چھری دے حال تنار اکون الوآ
جیمہ ہندا پھیڑ یا کھو دنداں منہ بھن وگوآ
پر تن پردھن نندر کر ہوئیو جیمہ بلیسر بھوآ

۱۔ راستے میں ٹوٹ کر یا ڈاکے مار کر

۲۔ دوسروں کا گھر ٹوٹ کر

۳۔ جو کام کرنے سے پر لوک میں خواری ہوتی ہو وہی بیوقوفانہ کام کہئے۔

وَسَّ آوے کور سنت سچ نگورا من چمکھ سُنے نہ سوا

دیکھ نہ چلے اگے لو آ (واراں بھائی گورداس - ۲۱:۳۷)

جے کرا دھری پوتنا ویہو پیالہ نہ چمکا

کنکا اُدھری آکھئے پر گھر جائے نہ لیئے پنکا

بالمیک لتار یا مارے واٹ نہ ہوئے نسنگا

بن دھک اُدھرے آکھیں پھاپی پائے نہ پھڑیئے ٹنگا

جے قصائی اُدھر باں جیاں گھائے دکھائیئے بھنگا

پارا اتارے بوہتھا سوٹنا لوہہ نہیں اک رنگا

ات بھروا سے رہن کڈھنکا (واراں بھائی گورداس - ۳۱)

بھگتوں کی بانی میں سے

سنتو! راہ دوؤ ہم دیٹھا

ہندو ترک ہٹا نہیں مانے سواد سمجھن کو میٹھا

ہندو برت اکادس سادھو دودھ سنکاٹھا بیستی

ان کو نیا گے من نہیں پٹکے پارن کرے س گوتی

دوجا ترک نماز گزارے بسمل بانگ پکارے

ان کی بھست کہاں تے ہوئی ہے سانجھ مرغی مارے

ہندو دیا مہ کو ترکن دونو کھٹ سوں نیباگی

وے حلال وے جھٹکا ماریں آگ دونو گھرا لگی

ہندو ترک کی ایک راہ ہے سنگور کہیں بتائی

کہیں کبیر سُنو ہے سنتو رام کہیو ہر خدائی

دکبیر

ضمیمہ نمبر ۳

مہاراج ساون سنگھ جی کے سخن

مہاراج ساون سنگھ جی اپنے ایک ست سنگی کو چٹھی میں لکھتے ہیں کہ جب کوئی شخص نام بھگتی میں لگ جائے تو اس کو من سے بہت زیادہ خبردار رہنا چاہیے کیونکہ من کئی طرح سے آدمی کو گمراہ کر نیکی کو شیش کرتا ہے۔ شیطان کئی طرح کی شکلیں اختیار کر کے اچھے رسیدہ اور کامل ابھیا سیوں کو بھی اپنے جال میں پھنسانے کی کوشش کرتا ہے۔ لوگوں کی گوشت اور انڈہ کے لئے کمزوری کے بارے میں بیان کرتے ہوئے آپ فرماتے ہیں! ”عام متلاشی حق کی تو بات ہی چھوڑو، کئی نام لیوا ست سنگی کوئی نہ کوئی بہانہ کر کے گوشت اور شراب کی شرط سے بچنا چاہتے ہیں۔ یہ من کی چالاکی ہے کہ وہ کبھی اپنے اوپر الزام نہیں لیتا، ہمیشہ کسی دوسرے کو مجرم ٹھہرانے کی کوشش کرتا ہے۔ کئی لوگ تو گورو پر الزام لگانے سے بھی نہیں جھجکتے اور کہہ دیتے ہیں کہ ہمیں باطن میں شراب اور گوشت خوری کی اجازت مل گئی ہے۔ مہاراج بابا جمل سنگھ جی نے فرمایا ہے۔ کہ سنگورو کا فرمان ایک ہی ہوتا ہے اور وہ کبھی بدلتا نہیں۔ ایسے بہانے ڈھونڈ والے لوگ اصل میں من کی مکاری کا شکار ہو جاتے ہیں۔ سنگورو یا کامل مرشد کبھی بھی گوشت و شراب سے پرہیز اور نیک چلنی کی شرط میں چھوٹ نہیں دیتے۔ کیونکہ کوئی بھی ماں کبھی اپنے بچہ کو زہر نہیں دے سکتی۔ گوشت انڈے اور شراب زہر ہیں اور ان کے استعمال کی کسی وقت اور کسی حال میں بھی اجازت نہیں ہے۔“

”اس اصول سے کوئی بچ نہیں سکتا۔ آپ باطن میں روحانی منزلوں میں جا کر دیکھیں کہ گوشت شراب اور انڈہ وغیرہ استعمال کرنے والوں کو چاہے وہ ست سنگی ہوں یا غیر ست سنگی، کیا کیا تکلیفیں پہنچی پڑتی ہیں۔ ان چیزوں کو استعمال کرنے والے لوگ گورو کے سکھ نہیں، من اور اندریوں کے سکھ ہیں۔ ان کی رُوخ اندریوں کی لذات اور عیش و عشرت ہی میں پھنسی ہوئی ہے۔ ان کی سنگورو سے اندرونی یا بیرونی طور پر حاصل کردہ اجازت، جس کا وہ دعویٰ کرتے ہیں، بالکل پاکھنڈ

اور فریب ہے۔ باطن میں گور و یا مُرشد سے عرض کر کے کسی بات کو جھٹ پٹ منوالینا بڑا بھاری دعوہ ہے۔ باطن میں باہری حکم کے اٹل کوئی جواب حاصل کر سکتا بالکل ناممکن ہے۔ ستگور کو اپنے باطن میں پرکٹ کر لینا بھی کوئی بچوں کا کھیل نہیں ہے۔

اس میں شک نہیں کہ مُرشدِ کامل یا ستگورِ وحیم ہوتا ہے مگر اس کا یہ مطلب کبھی نہیں ہو سکتا کہ من مانی کرنے والے اور اُلٹی راہ چلنے والے سزا نہیں جھکتیں گے۔ فقراءِ کامل یا سذت ستگور اپنے سیو کوں کو کال یا شیطان کے حوالے نہیں کرتے، مگر نام لیوا ست سنگیوں یا تبلیغ شدہ طالبوں کو بھی اپنے بُرے کاموں کا پھل ضرور بھوگنا پڑتا ہے۔ ان بُرے کرموں کی وجہ سے اُن کو کئی طرح کی تکلیفیں سہنی پڑتی ہیں۔ دکھوں کی آگ کرموں کی میل کو جلا کر من کو صاف کرتی ہے اور صرف پاک رُوح کی ہی باطنی یا اندرونی آنکھ کھلتی ہے۔ اور نیک رُوحوں کا ہی باطنی یا انتر کا پردہ کھل سکتا ہے۔

ضمیمہ نمبر ۴

جین مذہب اور اہنسا (رحم یا ترس)

رحم جین مذہب کا سب سے بڑا اور ضروری اصول ہے۔ بہت سے جین مہینوں نے اس کے اصولی اور عملی پہلوؤں پر بحث کی ہے۔ دائستہ یا انجانے میں کسی کے پران یا جان کو نقصان پہنچانے کو تشدد کہا گیا ہے۔ یہ تشدد عیش پرستی اور بُری خواہشات کی وجہ سے ہو سکتا ہے۔ یہ خواہشات اور تمنائیں چار قسم ہوتی ہیں: غرور یا تکبر، دھن دولت، غصہ اور لالچ۔ دیگر خواہشات انکی علیحدہ علیحدہ قسمیں ہوتی ہیں۔ تشدد آمیز کاموں کی جرئیہ خواہشات ہی ہیں۔

تشدد یا ہنسا دو قسم کی ہے پہلی خیال یا وچار کی ہنسا یعنی تشدد، جس کو باطنی تشدد بھی کہا جاسکتا ہے۔ اور دوسری فعل کی یا باہری ہنسا یا تشدد۔ ہر طرح کا تشدد خیالی تشدد سے ہی پیدا ہوتا ہے۔ تشدد سے بچنے کے واسطے اپنے خیال کو پاک و صاف رکھنا ضروری ہے۔ انسان تشدد اور گناہ اسوقت کرتا ہے جب وہ تمنائوں اور خواہشات بھرے خیالات کا شکار ہوتا ہے۔ اندرونی ناپاک حالت تشدد ہی کی حالت ہے۔ یہ جانوروں کو مارنے کی شکل میں نمودار ہوتی ہے۔ یہی بیرونی یا فعل کی ہنسا یا تشدد ہے۔ لوگوں میں خیالی تشدد کی بہتات اور زیادتی ہی انسان کی بے جینی کا سب سے بڑا باعث ہے۔ رحم زندگی کا مدعا ہے۔ یہ ذاتی اور سماجی زندگی کے چلن کا مکمل طریق ہے۔ جینی داناؤں نے تشدد کی علیحدہ علیحدہ قسموں کی تشریح بہت باریکی کے ساتھ کی ہے۔ اگر کسی کو تشدد کی سب اقسام کا پورا اور صحیح علم ہوگا تب ہی اہنسا یا رحم دلی کے اصولوں پر پوری طرح سے عمل کر سکا ممکن ہوگا۔ اس نقطہ نظر سے ہی جین مت کے گرنٹھوں میں تشدد کو ۱۱۰۸ اقسام میں بانٹا گیا ہے۔ پہلی تقسیم سہ پہلو ہے یعنی خود تشدد کیا جاسکتا ہے اور متفق ہو کر تشدد کیا جاسکتا ہے، دوسروں کے ذریعے کروایا جاسکتا ہے اور متفق ہو کر تشدد کروایا جاسکتا ہے۔ خیال، سخن یا فعل کے ذریعے تشدد کیا جاسکتا ہے۔

یہ نو قسم کا تشدد آگے چل کر ستائیس قیم کا بن جاتا ہے۔ کیونکہ تشدد کی تین حالتیں ہیں: تشدد بارے سوچنا، تشدد کے لئے تیاری کرنا اور پھر سچ مچ تشدد کرنا۔ آگے ان ستائیس قیموں کی ۱۰۸ قیمیں بن جاتی ہیں کیونکہ چار طرح کی خواہشات میں سے ہر ایک ان ستائیس اقسام کے تشدد کا باعث بنتی ہے۔

جین مذہب میں شراب اور نشی چیزوں کی ممانعت ہے۔ کیونکہ یہ تانسک اثر رکھتی ہیں اور انسان کی چیتن (مکمل باہوش) حالت کو کمزور کرتی ہیں۔ اس سے لاپرواہی اور تشدد پیدا ہوتے ہیں۔ جانوروں کی مناسب دیکھ بھال کرنا ایک مذہبی فرض مانا جاتا ہے۔ جین مذہب میں جانوروں کو باندھنا، دکھ دینا، مارنا اور ان پر زیادہ بوجھ لادنا گناہِ عظیم گنا جاتا ہے۔

ہر ہنس سنگھ، لال منی جوشی

(بھارتی دھرم نال جان پچھان، صفحہ ۱۰۱-۱۰۳)

ضمیمہ نمبر ۵

بدھ مذہب اور ہنسہ (م)

پاک زندگی کے بنیادی اصول

بدھ مذہب میں گرہستیوں کے لئے پاک زندگی کے پانچ بنیادی اصول قائم کئے گئے ہیں جن کو پنچ شیل اور سکشا پد بھی کہا گیا ہے۔ انگریزی کے مشہور شاعر سراپٹون آر نلڈ نے اپنی کتاب ”لائٹ آف ایشیا“ میں ان کا خلاصہ بڑے اچھے ڈھنگ سے پیش کیا ہے۔

بیش قیمت ہے مذہب ہیروں اور جواہرات کے خزانے سے

شیریں ہے اس کی مٹھاس شہد سے بھی اور

اس کی خوشیوں جیسی نہیں ہے خوشی اور کوئی۔

طرز زندگی کے لئے سن لو یہ پانچ اصول :-

کسی کو مارو نہ، ترس کرو اور

اوپر کو سفر کر رہے کسی جانور کے

قتل کے حصہ دار نہ بنو۔

فراخ دلی سے دو آدرلو، برکسی سے لالچ، زور یا دھوکہ سے

اُس کی چیز نہ لو۔

جھوٹی گواہی نہ دو، بُرائی نہ کرو اور جھوٹ نہ بولو؛

اندرونی پاکیزگی کی زبان سچ ہے

نشہ اور شراب سے بچو کیونکہ یہ دماغ کو

گندہ کر دیتے ہیں، پاک دلوں اور صاف

اجسام کو سوم رس کی ضرورت نہیں۔
غیر عورت کے نزدیک نہ جاؤ اور نہ ہی
گوشت خوری کے گناہ اور پر آگندہ
غلط کام کے حقدار بنو۔

"Hear the Five rules right :
Kill not-for pity's sake lest ye slay
The meanest thing upon its upward way;
Give freely and receive, but take from none
By greed, or force, or fraud, what is his own;
Bear not false witness, slander not, nor lie;
Truth is the speech of inward purity.
Shun drugs and drinks, which work the wit abuse.
Clear minds, clean bodies, need no Soma juice;
Touch not thy neighbour's wife, neither commit
Sins of the flesh unlawful and unfit."

(Sir Edwin Arnold—The Light of Asia)

بودھی گرنتمھوں میں پاک زندگی کے ان پانچ اصولوں کو اس طرح بیان کیا گیا ہے :

میں پاک زندگی کے اصولوں پر چلنے کا حلف

لیتا ہوں اور کسی جانور کو دکھ نہ دینے کا اقرار کرتا ہوں۔

میں، جو میرا نہیں اسے نہ لینے کا حلف لیتا ہوں۔

میں نفس کی برائیوں سے بچنے کا حلف لیتا ہوں۔

میں جھوٹ سے بچنے کا حلف لیتا ہوں۔

میں شستی پیدا کرنے والی نشہ آور چیزوں سے پرہیز کرنے کا حلف لیتا ہوں۔

ان میں سے پہلے اور سب سے بڑے اصول کا تعلق درم، سے ہے۔ زندگی کے ہر روپ کی قدر کرنا

بدھ مذہب کا پہلا اصول ہے۔ دوسرا اصول چوری نہ کرنا سکھاتا ہے۔ تیسرا اصول غیر قانونی نفس پرستی کی

ممانعت کا سبق دیتا ہے۔ یہ پھکشو مردوں اور عورتوں کیلئے برہمچریہ کا آدرش قائم کرتا ہے۔ چوتھا سبق جھوٹ

کی ممانعت کرتا ہے اور سچ کا پھیلنا کرتا ہے۔ پانچواں اصول شراب اور دیگر نشہ آور چیزوں سے پرہیز کرنا

سکھاتا ہے۔ پنچ شیل کے ان پانچ اصولوں پر چلنا ہر بودھی کا فرض اور دھرم ہے۔

ہنسارہیراموتی، لال مٹی جوشی۔ بھارتی دھرم نال جان بچھان، صفحہ ۱۰۹-۱۱۰۔

ضمیمہ نمبر ۶

عیسائی مذہب اور گوشت کھانا

تم جانوروں کا قتل نہیں کرو گے۔ (سینٹ میتھیو، ۵: ۲۱)

جانوروں کو نہ مارو۔ (سینٹ لیو، ۱۸: ۲۰)

جو تلوار اٹھاتے ہیں، وہ خود بھی موت کے گھاٹ اتارے جائیں گے۔

(سینٹ میتھیو، ۲۶: ۵۲)

میرے پیارے! میں تمہیں اجنبی سمجھتا ہوں۔ اور میں تم سے کہتا ہوں کہ مسافروں کی طرح گوشت

خوری سے پرہیز کرو، کیونکہ اس سے رُوح کا قتل ہوتا ہے۔ (پطرس، ۲: ۱۱)

اے میرے بیٹے، تو سمجھدار اور دانا بن اور اپنے دل کو راستہ دکھا۔ تو شرابی لوگوں اور لالچی گوشت

خوروں میں شامل نہ ہو، کیونکہ شرابی اور کبابی کنگال ہو جائیں گے۔ (پراورس، ۲۳، ۱۹، ۲۰، ۲۱)

بچے تیری پرورش کے لئے ہیں اور بکریاں تیری چراگاہوں کی قیمت ہیں اور بکریوں کا دودھ تیرے

دھیرے خاندان کے لئے خوراک اور تیری خادماؤں کے گزارہ کے لئے کافی ہے۔ (دہی، ۲۴: ۲۶، ۲۷)

اے صدوم کے حاکم! خداوند کا کلام سنو۔ اے عمورہ کے لوگو! ہمارے خدا کی شریعت کان دے کر سنو۔

خداوند فرماتا ہے: ”میں یلنڈھوں کی قربانیوں اور موٹے بچھڑوں کی چربی سے بزار ہوں اور بھیرٹوں، بچھڑوں

اور بکریوں کے خون میں میری خوشی نہیں۔ جب تم میرے حضور آکر میل دیا کرنا چاہتے ہو تو تم سے کون چاہتا ہے

کہ تم میرے ہی رہنے کی جگہوں کو روند ڈالو۔ آئندہ کیلئے جھوٹے نذرانے نہ لانا۔۔۔۔۔ جب تم ہاتھ پھیلاؤ گے تو میں

انکھیں پھیر لوں گا۔ جب تم دعا کرو گے تو میں نہیں سنوں گا۔ تمہارے ہاتھ تو خون آلودہ ہیں۔ اپنے آپ کو دھوؤ، اپنے

آپکوپاک کرو۔ اپنے بڑے کاموں کو میری آنکھوں سے دُور کرو، بڑے کاموں سے باز آؤ۔ نیکی سکھو، انصاف کے طالب بنو۔

منظوموں کی مدد کرو۔۔۔۔۔ اگر تم راضی اور لائق ہو تو زمین کے اچھے اچھے پھل کھاؤ گے۔ اگر تم دھرم سے باغی سے ہو تو تلوار

(یسایہ ۱: ۱۰ سے ۲۰)

کا لقمہ بن جاؤ گے کیونکہ خداوند نے یہ اپنے منہ سے فرمایا ہے۔

ضمیمہ نمبر ۷

دی اسینی کا سپل آف پیس

(نئی ٹیسٹا مینٹ کے آرمیک زبان سے ہوئے ترجمہ میں سے حضرت عیسیٰ کے خیالات)

حضرت عیسیٰ نے محکم فرمایا، تمہارے لئے مارنا منع ہے کیونکہ ہر ایک (جاندار) کو خدا نے جان بخشی ہے اور جو خدا نے دیا ہے انسان کو نہیں چھیننا چاہیے۔ میں تم کو سچ بتاتا ہوں کہ زمین پر رہنے والے سب جاندار ایک ہی ماں سے پیدا ہوئے ہیں۔ اس لئے جو مارتا ہے وہ اپنے بھائی کو مارتا ہے۔ دھرتی ماں اُس سے ناراض ہو جائے گی اور اُس کو زندگی بخشنے والا اپنا دودھ نہیں پلائے گی۔ فرشتے اُس سے نفرت کریں گے اور شیطان اُس کے بدن کو اپنا گھر بنالے گا۔ مارے ہوئے جانوروں کا گوشت اُس کے بدن میں اُسکی ہی قبر بن جائے گا، کیونکہ میں تم کو سچ بتاتا ہوں کہ جو کوئی بھی مارتا ہے، وہ خود کو مارتا ہے اور جو کوئی بھی مارے ہوئے جانوروں کا گوشت کھاتا ہے، موت کو بلاتا ہے۔ اُس کے خون میں اُن (مارے اور کھائے ہوئے جانوروں) کے خون کا ہر قطرہ زہرہ بن جاتا ہے۔ اُس کے سانس میں سے اُن (مارے اور ہوئے جانوروں) کے سانس کی بدبو آنے لگ جاتی ہے۔ اُن کی موت اس کی موت بن جائے گی کیونکہ شیطان (کال) پانی پانی کا حساب مانگتا ہے۔ وہ آنکھ کے عوض آنکھ، دانت کے عوض دانت، ہاتھ کے عوض ہاتھ، پاؤں کے عوض پاؤں، جلانے کے عوض جلنا، زخم کے عوض زخم، زندگی کے عوض زندگی اور موت کے عوض موت دیتا ہے۔ گناہ کا پھل موت ہے۔ اس لئے نہ کسی کو قتل کرو اور نہ ہی معصوموں کا گوشت کھاؤ نہیں تو تم بالضرور شیطان کی خوراک بن جاؤ گے، کیونکہ یہ دکھوں کا راستہ ہے اور یہ راستہ موت کی طرف جاتا ہے۔

خدا کا حکم مانو تاکہ زندگی کی راہ میں فرشتے تمہاری خدمت کریں۔ اس لئے خدا کا سٹھن مانو۔ دیکھو زمین کے سب پھل دار درخت، جڑی بوٹیاں اور جانوروں کا دودھ تمہاری خوراک ہے۔ ہر جانور کے لئے ہری بنسپتی کی خوراک ہے۔ پر تمہیں گوشت اور گوشت بنانے والے خون کی منع

ہے۔ میں سب مارے ہوئے جانور اور انسان واپس مانگوں گا۔ جو لوگ مجھ سے نفرت کرتے ہیں ان کی کسی پشتوں کو اس کی سزا جھگکتی پڑتی ہے۔ جو مجھ پیار کرتے ہیں اور میرا حکم مانتے ہیں انکی سینکڑوں پشتوں پر رحم ہوتا ہے۔ اسلئے اپنے خدا کو دل و جان سے پیار کرو۔ یہی میرا سب سے بڑا حکم ہے۔ دوسرا حکم یہ ہے کہ اپنے ہمسایہ کو اُسی طرح پیار کرو جس طرح تم اپنے آپ سے پیار کرتے ہو۔ ان دو احکام سے بڑا اور ضروری میرا اور کوئی حکم نہیں۔“

”یہ سخن سن کر سب چپ ہو گئے، مگر ان میں سے ایک نے دریافت کیا، ”حضور، اگر کوئی جنگلی جانور میرے بھائی کو پھار کھائے تو میں اپنے اماں زاد بھائی کو مرنے دوں یا جانور کو مار دوں؟ کیا اُس جانور کو مار کر میں حکمِ عدویٰ تو نہیں کر رہا ہوں گا؟“

”عیسایس نے جواب دیا، ابتدا سے حکم ہے کہ خشکی اور پانی کے سب جاندار انسان کے تابع کیے گئے ہیں۔ سب جانوروں میں سے خدا نے صرف انسان کو ہی اپنی شکل پر بنایا ہے۔ انسان جانوروں کے لئے نہیں ہے۔ پس اگر تو اپنے بھائی کی زندگی بچانے کے لئے جنگلی جانور کو مار دے تو حکمِ عدویٰ نہیں، کیونکہ میں سچ کہتا ہوں کہ انسان حیوان سے بالاس ہے۔ پر اگر کوئی بلا وجہ حیوان کو کو مارتا ہے، جبکہ حیوان نے اُس پر حملہ نہ کیا ہو، اگر وہ شکار یا ویسے ہی مارنے کے شوق سے یا جانور کا گوشت کھانے کے لئے، اُس کی کھال یعنی چمڑا یا دانت حاصل کرنے کے لئے مارتا ہے تو وہ گناہ کرتا ہے، کیونکہ وہ خود حیوان بن جاتا ہے اس لئے اُس کا انجام بھی حیوان کی موت کی طرح ہو گا۔“

ضمیمہ نمبر ۱

لنکا و تار سوتر کے آٹھویں کانڈ میں سے

----- سلسلہ تنازع کے اس لمبے چکر میں کوئی ایسا جاندار نہیں، جو زندہ وجود کی کسی نہ کسی شکل میں تمہارا رشتہ دار نہ رہا ہو۔ ہو سکتا ہے کہ ان میں سے ہی کوئی کبھی تمہارا باپ، ماں، لڑکی، لڑکا، بہن، بھائی یا کوئی اور رشتہ دار بھی رہا ہو۔ پرندے، گھریلو جانور یا دیگر جاندار بھی کسی وقت ہمارے رشتہ دار رہے ہوں گے۔

----- اس لئے جہاں کہیں زندہ جانوروں کا نشوونما ہے وہاں لوگوں کو ہر جانور کے ساتھ ناٹھ ہونے کا بھی احساس ہونا چاہیئے۔ اس طرح ہمیں ہر جانور کے ساتھ اپنے بچہ کی طرح پیار کرنا چاہیئے۔ بھلا کوئی اپنے ہی بچوں کو کس طرح کھا سکتا ہے؟ اچھے بودھی کو تو کسی مصیبت میں بھی گوشت کھانا جائز نہیں ہے۔

----- پاکیزگی اور صفائی کو مد نظر رکھتے ہوئے بھی ہمیں گوشت کھانے سے پرہیز کرنا چاہیئے جو خون اور دیرج سے بنتا ہے۔ جب کتے یا دیگر جانور کسی شکاری کو دھور ہی سے دیکھ لیتے ہیں تو وہ کانپ اٹھتے ہیں۔ وہ بھانپ جاتے ہیں کہ جلاد ان کے لئے موت کا پروانہ لئے پھرتے ہیں۔ گوشت کھانے والوں کے منہ سے آنے والی بدبو کو جانور فوراً سونگھ لیتے ہیں اور اپنی جان بچانے کے لئے دوڑنے لگتے ہیں۔

----- داناؤں کے لئے وہی خوراک مناسب ہے، جو ریشی منی کھاتے ہیں۔ ایسی خوراک میں گوشت اور خون کا جز نہیں ہوتا۔

----- لاش کھنے پر بہت بُری بدبو پھیلتی ہے۔ اس لئے جب مُردہ یا مرے ہوئے جانور کا گوشت کھوٹا جاتا ہے تو اس میں سے بھی ویسی ہی بدبو پھیلتی ہے۔

----- گوشت کھانے والا آدمی آرام کی نیند نہیں سو سکتا۔ جب وہ سو کر اٹھتا ہے تو وہ بڑی کمزوری یا ڈھیلا پن محسوس کرتا ہے۔ اُس کو ڈراؤنے خواب آتے ہیں۔ ڈر کے مارے اُس کے ہوش خطا ہو جاتے ہیں۔ وہ اپنے آپ کو اکیلا سا محسوس کرتا ہے۔ اُس کی روح شیطان کے بس میں ہوتی ہے۔
----- گوشت کھانے والے کو یہ معلوم نہیں ہوتا کہ مناسب ذائقہ، زود ہضم اور مفید خوراک کیا چیز ہوتی ہے۔ اُس کے بدن میں ایسے جراثیم پیدا ہو جاتے ہیں جو کوڑھ کا باعث بن سکتے ہیں۔
میں اپنے پیروکاروں کو خون اور گوشت کھانے کی اجازت کس طرح دے سکتا ہوں کیونکہ یہ تو اپنا بچہ کھانے کے برابر ہے۔

----- مستقبل میں، دُنیا میں ایسے لوگ آئیں گے جو اخلاق اور انسانیت کے نئے نئے قوانین اور فاعدے بنانے کی کوشش کریں گے۔ وہ جانوروں کی طرح صرف گوشت کے ذائقہ کی خاطر اپنی عادات آدم خوروں جیسی نہیں بنائیں گے۔

اندر بھی دیوتاؤں کا سردار ہے۔ اُس کو بھی کسی پچھلے جنم میں گوشت کھا لینے کی وجہ سے باز بننا پڑا۔ جب وشو کرما نے کبوتر کی شکل اختیار کی تو اندر نے باز کی شکل میں اُس کا پیچھا کیا۔
----- اندر کو دیوتا ہونے کے باوجود یہ تکلیف اٹھانی پڑی۔

گوشت کھانے والے لوگوں کو کئی بار گوشت کھانے والے جانوروں، شیر، چیتا، بھیریا، ٹومر، آلو اور لکڑ بگڑ کے پیٹ میں جانا پڑتا ہے اور ان جانوروں کی شکل اختیار کرنی پڑتی ہے۔ ایسے لوگ جلا دیتے ہیں۔

----- نجات پانا تو کیا، ایسے لوگ دوبارہ انسانی وجود میں بھی نہیں آ سکتے۔

----- عام لوگ گوشت خوری کے ان گنا ہوں سے واقف ہی نہیں مگر بودھی پیروکاروں کو تو اس سے پرہیز کرنا چاہیئے، کیوں کہ رحم کرنا ان کا پہلا اصول ہے۔

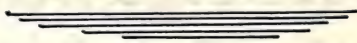
----- کئی دفعہ جانوروں کو صرف اپنی شہرت یا عزت بڑھانے کی خاطر ہی قتل کیا جاتا

ہے۔ اس کا دوسرا کوئی مقصد نہیں ہوتا۔

----- یہ سمجھنا بالکل غلط ہے کہ اگر بودھی پیروکار جانور کو خود نہ مارے، خود نہ خریدے

اور گوشت خاص طور پر اُس کے واسطے تیار نہ کیا جائے تو اُسے گوشت کھالینا جائز ہے۔ میں نہیں بتا دوں کہ مستقبل میں ایسے لوگ بھی ہوں گے جن کا کوئی گھر یا گھاٹ نہ ہوگا۔ وہ فیروں کا بھیس بنا کر پھر کریں گے مگر وہ نا سمجھ ہوں گے۔ وہ لوگ قانونی بندھنوں میں رہنا پسند نہیں کریں گے۔ اپنا اُلٹو سیدھا کرنے کے لئے وہ لوگ بد مذہب کے اُصولوں کو توڑ مروڑ کر پیش کریں گے تاکہ وہ کسی نہ کسی طرح گوشت کھانے کی عادت کو جائز قرار دے سکیں۔

----- سوتروں میں کہیں بھی گوشت کو جائز خوراک نہیں بتایا گیا۔ بد مذہب کے پیروکاروں کے لئے اسے مناسب خوراک بھی نہیں کہا گیا ہے۔



ضمیمہ نمبر ۹ تزوولر کے سخن

- ۱۔ اُس آدمی کے اندر رحم کا احساس کس طرح ہو سکتا ہے جو اپنا گوشت بڑھانے کے لئے دوسرے جانوروں کا گوشت کھاتا ہے؟
- ۲۔ جو ملنگ ہوتے ہیں اُن کی جائیداد نہیں ہوتی۔ اسی طرح گوشت کھانے والے رحم کے احساس سے خالی ہوتے ہیں۔
- ۳۔ جس طرح ہتھیار بند آدمی کے دماغ میں قتل کی دھن سمائی ہوتی ہے، اُسی طرح دوسروں کو زچ کر کے عیش و عشرت کرنے والے آدمی کے اندر نیکی کا ہونا ناممکن دکھائی دیتا ہے۔
- ۴۔ اگر کوئی مجھ سے پوچھے کہ نیکی کیا چیز ہے تو میں کہوں گا کہ زندگی کی حفاظت کرنا نیکی ہے۔
- ۵۔ گوشت نہ کھانے سے زندگی چلتی رہتی ہے۔ گوشت کھانے والے کے لئے دوزخ کے دروازے کھلے ہوئے ہیں۔
- ۶۔ اگر تم یہ بات سمجھا دو کہ دُنیا میں زندگی کو صرف کھانے کے واسطے ہی ختم نہیں کر دینا چاہیے تو شاید کوئی بھی صرف دولت کمانے کی خاطر گوشت نہیں بیچے گا۔
- ۷۔ دانا لوگ گوشت کو بدن کا گندہ کوڑھ سمجھتے ہیں اس لئے گوشت سے پرہیز کرو۔
- ۸۔ جن لوگوں نے اپنے آپ کو دماغی گندگی سے پاک کر لیا ہے، وہ پھر کبھی بھی جانوروں کا گوشت کھا کر اس کو ناپاک نہیں کریں گے۔
- ۹۔ ہون کی آگ میں منوں گھی ڈالنے کی نسبت کسی جانور کو نہ مارنے اور نہ کھانے کے حلف پر قائم رہنا زیادہ مُبترک کام ہے۔
- ۱۰۔ جس آدمی نے نہ تو جانور مارے ہیں اور نہ ہی اُن کا گوشت کھایا ہے، اُس کے لئے سب جاندار خدا کی حضوری میں ہاتھ جوڑ کر دعا کریں گے۔

ضمیمہ نمبر ۱

مشہور صوفیوں کے سخن

عُموماً سبھی صوفی سنتوں نے نیک زندگی، رحم، انکساری اور سادہ خوراک پر زور دیا ہے۔ وہ گوشت خوری سے پرہیز کرتے تھے اور کئی صوفی سنتوں کی خوراک خشک روٹی ہی ہوتی تھی۔ مشہور صوفی سنت رابعہ بصری شاک آہاری تھیں۔ جب کبھی وہ یکسوئیت کے لئے جنگل میں جا کر عبادت میں بیٹھتیں تو اُن کے ارد گرد جنگلی چرند و پرند آکر بے کھٹکے پھرتے رہتے۔ ایک بار جبکہ وہ عبادت میں مشغول تھیں تو خواجہ حسن بصری کا ادھر سے گزر ہوا۔ انہیں دیکھ کر چرند و پرند بھاگ گئے۔ خواجہ حسن نے رابعہ سے پوچھا کہ کیا وجہ ہے کہ تمہارے ارد گرد چرند و پرند بے کھٹکے بیٹھ رہے اور مجھے دیکھتے ہی بھاگ گئے؟ رابعہ بصری نے جواب دیا کہ تم اُن کا گوشت کھاتے ہو اس لئے وہ تمہیں دیکھ کر بھاگ گئے۔ میری اُن سے کوئی دشمنی نہیں کیونکہ میں خدا کی سب مخلوق کو پیار اور عزت کی نگاہ سے دیکھتی ہوں۔

صوفی سنتوں کے اسی سلسلے میں ہندوستان میں بھی بہت سے مہاتما ہوئے ہیں۔ شیخ اسماعیل خواجہ معین الدین چشتی، حضرت نظام الدین اولیاء، ابوعلی قلندر، شاہ عنایت، شاہ عبدالکریم وغیرہ صوفی سنتوں کا راستہ نیک زندگی، ضبط نفس، سادہ خوراک اور سب کے لئے پرہیز کا راستہ تھا۔ ایک صوفی سنت کا قول ہے:-

تابیابی در بہشتِ عدن جا نیز شفقتِ یمنائے با خلقِ خدا
کہ اگر تو ہمیشہ کے لئے بہشت میں رہنا چاہتا ہے تو خدا کی خلقت سے رحم اور ہمدردی کا برتاؤ کر۔
الغزالی۔ روٹی کے ٹکڑے کے علاوہ ہم جو کچھ بھی کھاتے ہیں، وہ صرف ہماری خواہشات پوری کرنے کے لئے ہوتا ہے۔ یہ اپنے آپ کو دھوکہ دینے والی بات ہے۔ اپنی روٹی بھی خدا کی دُعا اور عبادت کے بعد کھاؤ۔

----- صرف ایک دال یا ایک سبزی کھاؤ۔ طرح طرح کے پکوان کی خواہش چھوڑ دو۔
 ----- کئی بے وقوف لوگ طرح طرح کے پکوان کھانے کی دلیل یہ دیتے ہیں کہ یہ سب
 چیزیں خدا ہی کی تو بھیجی ہوئی ہیں، ہم تو خدا کے مہمان ہیں۔ وہ لوگ یہ نہیں جانتے کہ اس طرح وہ
 اپنی رُوح کو قتل کر رہے ہیں۔ وہ خدا کے نہیں شیطان کے مہمان ہوتے ہیں۔
 ----- درمیانہ راستہ یہ ہے کہ تم ایک وقت پھیکا پکوان کھاؤ۔ دوسرے وقت عام
 روٹی اور تیسرے وقت صرف خشک روٹی۔

میرداد۔

خدا کے متلاشیوں کو یہ بات ہمیشہ یاد رکھنی چاہیے کہ جس جانور کا تم نے گوشت کاٹ کر
 کھا یا ہے، تمہیں خود ہی اپنے گوشت سے اس کا عوضانہ دینا پڑے گا۔ اسی طرح اگر تم نے کسی جانور
 کی ہڈی توڑی ہے، تو تمہاری ہڈی توڑ کر اُس کا عوضانہ دیا جائے گا۔ اگر تم نے کسی کے خون کا ایک قطرہ
 بھی گرایا ہے، تو تمہیں اپنا خون دے کر اُس کا بدلہ چکانا پڑے گا، کیونکہ یہ زندگی کا اٹل قانون ہے۔

سرمرد

رہتی عشق کے نشہ میں چور فقیر سرمرد۔ گوشت اور انڈہ کھانے کے خلاف کہتے ہیں۔
 ”زندگی کا نور دُوح، دھاتوں میں نیند لے رہا ہے، بنا سہتی میں وہ خوابیدہ حالت میں
 ہے، جانوروں میں جاگ پڑتا ہے اور انسان کے اندر مکمل طور پر چپتن یعنی باہوش ہو جاتا ہے۔“

ضمیمہ نمبر ۱۱ کچھ مہاتماؤں کا مت

ایسینیز، یہودی مذہب کی بیرونی شرع سے تنگ آچکے لوگوں کا ایک فرقہ تھا۔ انہوں نے اپنے رسم و رواج اور اصولوں کا جو قانون تیار کیا اس میں وہ صفائی اور پاکیزگی پر بہت زور دیتے ہیں۔۔۔ وہ اپنی سادہ اور ویشنو خوراک خود ہی بناتے تھے۔ ان کی زندگی میں خاموشی اور عبادت پر خاص زور دیا جاتا تھا وہ اپنا اصل ابراہیم، موسیٰ اور دیگر پیغمبروں کے ساتھ جوڑتے تھے۔ ان کے زمانے میں اس وقت کی عبادت گاہوں میں جانوروں کی قربانی دینے کا عام رواج تھا۔ مگر انہوں نے اس رواج کے خلاف بغاوت کی۔ کہا جاتا ہے کہ عیسےٰ مسیح کے مرشد جان دی تیلٹسٹ، اسی قبیلہ سے تعلق رکھتے تھے اور گوشت کھانے کے سخت خلاف تھے۔ ایسینیز فرقہ کے متعلق زیگ اپنی کتاب دی ایسینیز کا سپل آف پیس صفحہ ۳۴ تا ۳۶ پر لکھتے ہیں:-

پُرانی انجیل میں گوشت نہ کھانے کے حکم ملتے ہیں، ابتدائی زمانے کے کئی مُصنّفوں نے گوشت خوری کے سماجی اور روحانی پہلوؤں پر روشنی ڈالی ہے۔ ابتدائی وقت کے کئی عیسائی پادریوں نے اس وجہ سے گوشت کھانے کی مخالفت کی کیوں کہ عیسائی مت ہر جاندار پر رحم کرنے کی تعلیم دیتا تھا۔

سینیٹ ملتھیو گوشت نہیں کھاتے تھے اور ناج و پھلوں پر گزارہ کرتے تھے۔ سینیٹ بینی ڈکٹ، جنہوں نے بینی ڈکٹ گروہ کی بنیاد ڈالی، گوشت کھانے کی مخالفت کرتے تھے۔ اس گروہ کے لوگوں کی طرح ہی سسٹرشن گروہ کے لوگ بھی آج تک گوشت سے پرہیز کرتے چلے آ رہے ہیں۔

ویلز کے سینٹ ڈیوڈ بھی گوشت کا استعمال نہیں کرتے تھے۔

میتھوڈسٹ لہر کے بانی ویزلے

اٹھارہویں صدی میں ویزلے اور اُس کے بھائی چارلس نے جارج وہائٹ فیلڈ اور جارج ہارڈ کے ساتھ مل کر میتھوڈسٹ لہر کی بنیاد رکھی۔ جارج ویزلے اور میتھوڈسٹ لہر کے پیروکار باطنی مذہب اور پاک روح یا کلام کی تعلیم پر زیادہ زور دیتے تھے۔

ویزلے قابلِ تعریف جسمانی طاقت اور بہت والا ویشٹو تھا۔ وہ ہر سال پانچ ہزار میل سفر کرتا تھا۔ وہ ہفتہ میں پندرہ جگہوں پر وعظ کرتا تھا۔ ویزلے نے اپنی زندگی میں چالیس ہزار میل پیدل سفر کیا۔ ۱۷۸۹ء میں میتھوڈسٹ لہر کے پیروکاروں کی تعداد ساٹھ ہزار تھی مگر اگلے پچیس سالوں میں یہ تعداد سہ گنا ہو گئی۔ میتھوڈسٹ فرقہ (عیسائی مذہب) کے سب پیروکار گوشت کھانے سے پرہیز کرتے ہیں۔ سیونٹھ ڈے ایڈوینٹسٹ (عیسائی مذہب کا ایک فرقہ)

سیونٹھ ڈے ایڈوینٹسٹ فرقہ کے ماننے والوں کی تعداد بیس لاکھ کے قریب ہے۔ ویشٹو جن یا گوشت نہ کھانا اس فرقہ کا ایک بنیادی اصول ہے۔ اس فرقہ کے بانی 'ایلن وہائٹ' کا عقیدہ تھا کہ ہمارا جسم زندہ 'خدا کی درگاہ' ہے۔ خدا کے رہنے کی جگہ ہے۔ اس لئے اس کا غلط استعمال خدا کے حکم کی خلاف ورزی ہے۔ اس لئے اُس نے تمباکو، شراب اور گوشت کی ممانعت کی۔

پکڑی ہوئی مچھلیاں واپس سمندر میں ڈلوادیتا تھا۔ وہ ریچھوں سے پیار کرتا تھا، مکی اور اناج پر گزارہ کرتا تھا اور شراب و جانوروں کی قربانی سے نفرت کرتا تھا۔

پائیتھا گورس کے مطابق ویشنو بھوجن من میں شانتی پیدا کرتا ہے اور نفسانی خواہشات کو نہیں

بھڑکاتا۔

سینیکا۔

سینیکا بتاتا ہے کہ اُس کو اپنے پہلے استاد سوش سے پتہ چلا کہ پائیتھا گورس گوشت سے پرہیز کرتا تھا۔ وہ سلسلہ تنازع کے اصول کو یونانی فلاسفر پائیتھا گورس کے خوراک بارے خیالات کی بنیاد مانتا ہے۔ سینیکا کہتا ہے کہ ان خیالات کا اثر میرے دل پر بھی ہوا اور میں نے گوشت کھانا چھوڑ دیا۔ ایک سال کے اندر ہی یہ عادت اس قدر خوش کن معلوم ہونے لگی، جس قدر کہ آسان بھی تھی۔ مجھے محسوس ہونے لگا کہ میرا دل پہلے سے زیادہ بیدار اور باہوش ہو گیا ہے۔

پلوٹارخ۔

پلوٹارخ کہتا ہے کہ ---- کیا تم سچ چُپو چھنے کی جرات کرتے ہو کہ پائیتھا گورس گوشت کیوں نہیں کھاتا تھا۔ میں تو اس بات پر حیران ہوں کہ وہ انسان جس نے انسانوں کی نسل میں پہلی دفعہ گوشت کھلا معلوم نہیں کس مصیبت کا شکار تھا اور اُس کی رُوح کس حالت میں تھی جس نے جانوروں کا گوشت اپنی زبان سے لگایا اور دوسروں میں بھی تقسیم کیا جو جانور مارنے جانے سے پہلے بولتے اور کو دتے پھرتے تھے، اُس نے اُن جانوروں کے گلے سڑے اعضاء کو خوراک کا نام کس طرح دے دیا اُسکی آنکھوں نے اُن جانوروں کو قتل ہوتے، اُن کی کھال اتارنے اور اعضاء کو جسم سے کاٹنے کا منظر دیکھنا برداشت کیسے کر لیا؟ اُس کی ناک یہ بدبو کس طرح برداشت کر سکی؟ یہ ساری بدبو اور گندگی کیا اُس کے منہ کا ذائقہ نہ لگا پاسکی۔ انسان کس طرح حیوانوں کے پیپ دار اور گندے زخموں سے چربی اور خون چوس سکا؟۔ یقیناً ہم لوگ اپنے بچاؤ کی خاطر تو شیروں اور بھیڑیلوں کو نہیں مار کھاتے۔ ہم شیروں اور بھیڑیلوں کو تو کچھ

نہیں کہتے، لیکن ایسے معصوم اور بے گناہ جانوروں کو مار لے ہیں جو نہ ہمیں دس سکتے ہیں اور نہ ہمیں کاٹ ہی سکتے ہیں اور جنکو قدرت نے خوبصورتی اور رونق کیلئے پیدا کیا ہے۔ لیکن ہمیں شرم نہیں آتی۔ ہم بے فائدہ تھوڑے سے گوشت کی خاطر ان کو سورج، روشنی اور زندگی تک سے محروم کر دیتے ہیں جو کہ ان کا پیدا ہونے اور حیاتی حق ہے۔

پلائینس :-

پلائینس کا یہ یقین کامل تھا کہ دو جہاں ہیں۔ ایک مادی اور دوسرے روحانی۔ وہ کہتا تھا کہ مادی دُنیا کی فتنہ سے بچنے کے لئے بندگی اور عبادت ضروری و لازمی ہے۔ حالانکہ اُس کو انٹریلوں کی بیماری تھی اُس نے ایسی دوائیں کھانے سے انکار کر دیا جن میں جانوروں کا گوشت بلایا گیا ہو۔

لینارڈ وڈاؤنسی :-

عظیم مصور، کلاکار اور سائنس دان لینارڈ وڈاؤنسی بھی کٹر ویشنو تھا اُس کو موجودہ تہذیب کا پہلا ویشنو کہا جاتا ہے۔ وہ کہتا تھا کہ کوئی ایسی چیز نہ کھاؤ جس میں خون ملا ہو اور نہ ہی کسی جانور پر ظلم کرو۔ وہ ہر جاندار کی زندگی کو مُتبرک اور پاک سمجھتا تھا۔ وہ کہتا ہے کہ ”جو دُوسروں کی، زندگی کی قدر نہیں کرتا وہ زندگی کا حقدار نہیں۔“ وہ کہتا ہے کہ قدرت نہیں چاہتی کہ ایک انسان دُوسرے انسان کا قتل کرے۔ وہ بھیڑوں بکریوں، اور گائیں وغیرہ کھا جانے کی بجائے انسانی پر بڑا نفرت کا اظہار کرتا تھا۔ وٹسی کہتا ہے کہ ایک وقت آئے گا جب انسان حیوانوں کے مارنے کو اُسی طرح بُرا کام اور قتل خیال کرے گا جس طرح کہ آج انسان کے قتل کو سمجھا جاتا ہے۔

روسو :-

مشہور فرانسیسی فلاسفر روسو سادہ اور ویشنو خوراک کو انسان کے لئے مناسب خوراک مانتا تھا۔ وہ بچوں کے لئے آدرش تعلیم کا فیصلہ دیتے ہوئے اُن کے واسطے ہمیشہ ویشنو خوراک کی سفارش کرتا ہے۔

ویگنر :-

مشہور موسیقار ویگنر بھی ویشنو خوراک کے زبردست حامی تھے۔ ویگنر گوشت، شراب اور

متبا کو کے خلاف تھا۔ وہ جانوروں کو مارنے والوں کی مخالفت کرنے والے براہمنوں اور بودھوں کی تعریف کرتے ہوئے کہتا ہے کہ بودھی لوگ ایسے پکے ویشنو تھے کہ جب کبھی قوط پڑ جاتا تھا تو حیوان کی موت اُس کے مالک کے مرجانے کے بعد ہی ہوتی تھی۔ اُس نے اپنے شاگردوں کو سخت پڑایت کی تھی کہ وہ گوشت نہ کھائیں اور اُس کے کئی شاگرد اور پیروکار شاک آہاری تھے۔

البرٹ سوانسٹرو مشہور فلاسفر مصنف جس کو ۱۹۵۲ء میں امن و شاننی کے لئے نوبل پرائز ملا، وہ جانوروں کو مارنے اور گوشت کھانے کے خلاف تھا کہ وہ پتھرے میں بند نہایت کیلئے قید کیے ہوئے یا تربیت یافتہ جانوروں کا کھیل دیکھنا بھی پسند نہیں کر سکتا تھا اور پھول توڑنے کے بھی سخت خلاف تھا۔

طالائے

موجودہ زمانے کا مشہور عالم، ادیب، اور فلاسفر طالائے اپنی زندگی کے آخری بیس برسوں میں کٹو ویشنو ہو گیا تھا۔ وہ کہتا ہے کہ جب میں نے خدا میں یقین رکھنا شروع کیا تو اس کے ساتھ ہی میری اصلی زندگی شروع ہو گئی۔ جب مجھے خدا میں یقین نہیں تھا تب میں اپنے آپ کو مردہ سمجھتا تھا۔ خدا اور زندگی ایک ہیں۔ ۱۸۸۲ء میں اُس نے شکار کھیلنے کی عادت پوری طرح سے چھوڑ دی یہاں تک کہ اُس نے نہ صرف اپنے جوانی کے دنوں کا بچتا وہ ہی کیا بلکہ شکار کے شوقین اپنے دونوں بیٹوں دسرتے، اور دایلیا، سے علیحدہ بھی ہو گیا۔

طالائے اپنے ایک مضمون میں کہتا ہے کہ دنیا بھر میں استعمال کی جا رہی حشیش، افیم، شراب اور متبا کو کا سبب یہ نہیں کہ ان سے ذائقہ، رس منورنجن یا خوشی حاصل ہوتی ہے۔ ان کے استعمال کی اصل وجہ یہ ہے کہ انسان اپنی روح یا ضمیر کی آواز سے ڈرتا ہے اور اس سے بچنے کے واسطے ان کا آسرا لیتا ہے

جارج برنارڈ شاو

جب ایف۔ جے۔ فرنی وال نے یونیورسٹی کالج آکسفورڈ کی شیلے سوسائٹی کی بنیاد ڈالی تو مشہور انگریز عالم، ادیب اور نائٹ کار برنارڈ شاو بھی اس میں شامل ہوا۔ سوسائٹی کی پہلی مجلس میں ہی برنارڈ شاو نے اعلان کیا کہ میں بھی شیلے کی طرح ویشنو خوراک میں یقین رکھنے والا ہوں۔

ایک دفعہ وہ سخت بیمار ہو گئے اور ڈاکٹروں نے اُن کی زندگی بچانے کے لئے گوشت کھانے

کی پرزور ترغیب دی، لیکن انہوں نے کہا:-

’میری حالت عجیب ہے، میری زندگی اُسی صورت میں بچ سکتے کا یقین دلوا یا جاتا ہے کہ اگر میں کائے کا گوشت کھا لوں۔ میں سمجھتا ہوں کہ دوسروں کا خون پینے کی نسبت مر جانا اچھا ہے۔ میں نے اپنے جنازے بارے وصیت کر دی ہے۔ میں چاہتا ہوں کہ میری میت کے ساتھ بگھیوں اور موٹر کی بجائے گاٹیں، بھینسیں، بھیدروں کے غلے اور مرغیوں کے ٹولے ہوں۔ اُن کے گلے میں سفید رنگ کے گلاب بند ہوں جو اُس شخص کے لئے عزت اور توقیر کا نشان ہوں جس نے جانوروں کو کھانے کی نسبت موت کو گلے لگانا بہتر سمجھا؛

گوشت خور لوگوں کا حال دیکھ کر جارج برنارڈشا نے ایک چھوٹے، درد بھری نظم لکھی جس کے کچھ شعر اس طرح ہیں:-

We are living graves of murdered beasts
slaughtered to satisfy our appetites.

Like carrion crows we live and feed on meat, regardless of the suffering and the pain.

’ہم گوشت کھانے والے لوگ وہ چلتی پھرتی قبریں ہیں، جن میں کئی ذبح کیے گئے جانوروں کی لاشیں دفن کی گئی ہیں۔ یہ سب کچھ ہم نے اپنی بھوک بٹانے کے لئے کیا ہے۔‘

مردوں کا گوشت لوج لوج کر کھانے والی گدھوں کی طرح ہم اپنے آپ کو گوشت سے پالتے ہیں۔ ہمیں اس بات کا اندازہ ہی نہیں کہ اس میں جانوروں کو کتنی خوفناک تکلیف ہوتی ہے۔
ڈاکٹر آینی بلیسنٹ۔

مشہور تھیوسوفسٹ محترمہ آینی بلیسنٹ بھی کٹر ویشنویعنی سبزی خور تھی وہ ساری عمر اس اصول پر ڈٹی رہیں۔ تھیوسوفی انسانی بھائی چارہ کی تعلیم دیتی ہے اور کسی بھی جاندار چیز کو مارنے کی ممانعت کرتی ہے۔ آینی بلیسنٹ کہتی ہیں کہ کسی جانور کو ذبح کیے بغیر گوشت حاصل نہیں ہو سکتا۔ جانور کو یا تو ہم خود مار لے ہیں یا کسی دوسرے سے مروا لے ہیں۔ ہم اپنے کو بہت نرم دل اور شائستہ سمجھتے ہوئے جانور کو مارنے سے جھجکتے ہیں اور یہ ذمہ دوسروں پر ڈال دیتے ہیں۔ اس لئے قتل کرنے والے اس شخص کی اخلاقی گراؤٹ کے لئے ہم خود ذمہ دار ہیں۔

کسی پر ظلم کرنے کی بجائے خود ظلم برداشت کرنا اچھا ہے۔ ذبح کیے جا رہے جانور کی نسبت ظالم کی اپنی حالت قدرے قابلِ رحم ہوتی ہے۔ ظالم کا غصہ اُس کو اپنی ہوش ہی نہیں رہنے دیتا۔ آج تک بُرے کے ساتھ بُرا سلوک کر کے بیماری کا علاج نہیں ہو سکا ہے۔

مہاتما گاندھی۔

میں کسی بھی حالت میں گوشت کھانے کو ضروری نہیں سمجھتا۔ کسی بھی حالت میں اور کسی بھی وقت انسان کے لئے گوشت کھانا جائز نہیں ہے۔ میں سمجھتا ہوں کہ انسانی جسم کے واسطے گوشت مناسب خوراک نہیں۔ ہم جانوروں سے اعلیٰ ہیں گوشت کھا کر ادنیٰ درجہ کی مخلوق کی طرح کام کرنا ٹھیک معلوم نہیں ہوتا۔

سبھاش چندر بوس۔

ماں! میں تمہیں بتانا چاہتا ہوں کہ میں سبزی خور بننے کا بڑا خواہشمند ہوں۔ ابھی تک میں یہ آرزو پوری نہیں کر سکا۔ ایک مہینہ ہو گیا ہے میں مچھلی کے سوائے اور کچھ نہیں کھاتا۔ میں کیا کر سکتا ہوں۔ مچھلی بھی میں بڑی چھوٹک سے کھاتا ہوں۔ میں گوشت اس لئے کھانا نہیں چاہتا، کیونکہ ہمارے رشی مئی کہتے آئے ہیں کہ رحم، کے لئے گوشت خوری سے پرہیز ایک ضروری چیز ہے۔ صرف رشی مئی ہی کیوں؟ خدا نے بھی کہا ہے۔ کسی کو خدا کی مخلوق ختم کرنے کا کیا اختیار ہے؟ کیا یہ کُناہِ عظیم نہیں ہے؟ میں اُن سے متفق نہیں ہوں، جو یہ کہتے ہیں کہ گوشت نہ کھانے سے جسمانی طاقت کھلتی ہے۔ ہمارے رشی مئی اس قدر نا سمجھ نہیں تھے کہ وہ انسان کے لئے مفید ہونے پر بھی مچھلی کھاتے کی ممانعت کرتے۔ اس کے متعلق آپ کا کیا خیال ہے؟ -----

ریورینڈ چارلس ڈبلیو لیڈ بیٹر۔

سب مذہبوں کی یہی تعلیم ہے کہ انسان کو ہمیشہ پر مانتا کی موج اور رضا میں رہنا چاہیئے۔ اُسے بُرائی کے مقابلے میں نیکی کی طرف اور گراؤ کے خلاف ترقی کا رخ اپنانا چاہیئے۔ جو انسان خود کو ترقی کی راہ پر قائم رکھنا چاہتا ہے وہ جانتا ہے کہ جانوروں کو مارنا کتنی ذلیل حرکت ہے۔ وہ جانتا ہے کہ جانوروں میں جو زندگی ہے وہ بھی پرکھو کی بخشش ہے اور اس دنیا میں سبھی جاندار خدا ہی کی مخلوق

ہیں، لہذا سبھی چرند و پرند دراصل ہمارے رشتہ دار ہیں۔ ہمیں اپنے سواد کے لئے اُن کی جان لینے کا کوئی حق نہیں ہے، ہمیں کوئی حق نہیں ہے اُنہیں اپنی تکلیف اور دکھ پہنچانے کا۔“

نیدھینٹیل الٹمین۔

نیدھینٹیل الٹمین اپنی کتاب بنام ”زندگی کے لئے خوراک“ میں اپنے خیالات کا اس طرح اظہار کرتا ہے:-

”صرف انسان ایک ایسا جاندار ہے جسے حیا آتی ہے اور جس کے لئے باحیا ہونا ضروری ہے“

(مارک ٹوین) (ص ۷)

”تمام جاندار کیسلی ہیں اور ادنیٰ سے ادنیٰ جانور میں بھی پرستار کا نواس ہے۔“

ایک گمنام شاعر۔

تہذیب یافتہ کہلانے والی مخلوق ہو سکتے ناطے اور ایک ایسی سوسائٹی کے ممبر ہونے کے سبب جو کہ دنیا میں دائمی امن کی تلاش میں ہے، ہم قدرت کے تئیں اپنی ذمہ داریوں سے لاپرواہ اور تمام ذی رُوح کے پیدائشی حقوق سے بے خبر نہیں رہ سکتے۔

”ایک بار ایک مشہور ادیب نے مُردہ بھیڑ اور سیب کے پھل کو زمین میں دبانے کے نتائج کا مقابلہ کیا۔ مُردہ جانور کل سڑ کر مٹی ہو جائے گا جبکہ سیب کے پھل کے بیج پھوٹ کر آہستہ آہستہ ایک مضبوط درخت بن جائیں گے اور سب کے سینکڑوں پھلوں سے لد جائیں گے۔“

البرٹ آئین سٹائین

مشہور سائنس دان، عالم و فلاسفر البرٹ آئین سٹائین کہتے ہیں، ”مجھے یقین کامل ہے کہ لویشنو بھوجی جانسان کی طبیعت پر اتنا مفید اثر ڈالتا ہے کہ اگر اُسے اپنا لیا جائے تو تمام بنی نوع انسان کی حالت سدھ جائے گی۔“

ریورینڈ ڈاکٹر والٹر والش۔

”بے شمار عقلمند انسان اس بات پر گہری تشویش اور افسوس کا اظہار کرتے ہیں کہ ہماری اس دنیا میں بے زبان جانوروں کی چرند و پرند کو خوفناک تکلیف پہنچی پڑتی ہے۔ لیکن ایسے لوگ

بھول جاتے ہیں کہ اُن جانوروں کو اینا پھنچانے میں اُن کی اپنی بھی ذمہ داری ہے کیونکہ وہ اُس مکروہ خوراک کو آج بھی اپنائے ہوئے ہیں جو کہ انسانی تہذیب کے غیر مہذب زمانہ میں آدمی کی خوراک تھی۔

”اگر یہ رحم دل و نرم دل لوگ اُس ناقابل برداشت درد کا اندازہ لگا سکیں جو کہ جانوروں کو آدمی کے ذائقے کی تسلی کے لئے برداشت کرنا پڑتا ہے تو وہ اپنے دستِ خوان پر گوشت آمیز کھانے کو۔ جسے وہ آج بڑے مزے سے کھاتے ہیں۔ دیکھنا بھی گوارا نہ کریں۔“

متفرقہ

ہم زندہ قبریں ہیں مرنے والے جانوروں کی،
جو مارے جاتے ہیں ہماری بھوک بٹانے کو،
جنہیں کھاتے وقت ہم کبھی سوچتے ہی نہیں،
کہ انسان کی طرح جانور کو بھی کوئی حق حاصل ہے،

.....

اتوار کے دن دگر جہ میں جا کر کرتے ہیں ہم دعا،
مانگتے ہیں روشنی، چلیں ہم سچی راہ پر،
جنگ بازی سے ہمیں نفرت ہے، جنگ ہم چاہتے نہیں،
جنگ کا تصور ہی ہمیں لرزادیتا ہے،
پر پھر بھی ہم ذبح کیے مُردار مانگتے ہیں،

.....

گدھوں کی طرح چاہتے ہیں ہم گوشت،
احساس کرتے ہی نہیں، دکھ کتنا ہوتا ہے کسی کو،
نہتھے جانوروں پر کرتے ہیں وار،
امید کیسے رکھتے ہیں امن کی مینا میں

ذبح کرتے ہیں جب بے زبانوں کو،
ہم امید رکھتے ہیں کہ طرح امن و چین کو،
ہماری اس بے رحمی کا نتیجہ ہے جنگ۔

جارج ہرنارڈ شاء

ہر جاندار کے نام۔

کیا بھول گئے ہیں ہم،

خدا کا وہ اٹل اعلان،

کہ انسان کیلئے ہی نہیں بلکہ،

ہر جاندار کو ہے یہ فرمان،

.....

ہر ملک کے سب ان لو!،

ہر بنی نوع انسان کو بتادو،

کہ ہر جاندار کے ساتھ پیار ہی،

مجھ سے سچا پیار ہے۔

.....

مجھے ہمت دو کہ میں،

غریب بے چاروں کے لئے لڑ سکوں

اُن کے کام آؤں جو،

کھڑے ہو نہیں سکتے اپنے پاؤں پر۔

.....

مجھے ہمت بخشو کہ

میں ہمدردی کے گیت گائوں،

سنا سکوں سارے انسانوں کو،
کہ یہ ایک ہی خدا کی ہیں مخلوق۔

میری ایچ۔ کینز

بے زبالتوں کے تئیں۔

اُن کے پاس تو مانگ سکتے کو زباں ہی نہیں

اُن پر ترس کیا جائے، اُن پر رحم کیا جائے

وہ گونگے ہیں، کہہ نہیں سکتے،

وہ تو لہو لہان ہو رہے ہیں بے یار و مددگار

سہتے ہیں کتنے ہی دار،

پر کہہ نہیں سکتے کچھ بھی،

سہے جاتے ہیں سختی اور مار۔

.....

ہم ہے ہیں یہ رب کی گونگی مخلوق ہیں

پر محسوس کرنے کے قابل لو ہیں،

اُن کی تکلیف، اداسی اور تڑپ،

اُن کے چہروں سے ٹپکتی ہے

.....

وہ مانگ ہی نہیں سکتے رحم کی بھیک،

نہ کہہ سکتے ہیں کہ بخش دو ہم کو،

پر ہماری آنکھوں میں وہ نور کہاں؟

کہ پہچان سکیں اُن کے دکھ درد کا حال۔

.....

ہنسایا ہیل موٹی چمکنا

ہر شہر میں ہر گاؤں میں ،
رَب نے دیا ہے محکم ہم کو ،
رَحْم کر و ان معصوموں پر ،
جو خود نہیں کر سکتے فریاد

ایڈ گراے ۔ گیسٹ

جانوروں پر رحم اور انسان پر رحم کرنے میں کوئی فرق نہیں نہ پہلے کبھی تھا اور نہ آئندہ کبھی
ہوگا۔ آج دنیا کو صرف انسان کی ہی نہیں بلکہ رحم بھری رُحوں کی بھی ضرورت ہے۔

— کلیول اور ایمری

ہمارے بعد آنے والی بہتر تہذیب یافتہ نسلیں ہم جانور خوروں کو اُسی نظر سے دیکھیں گی جس سے
ہم آج غیر تہذیب آدم خور نسلوں کو دیکھتے ہیں۔

ڈبلیوریڈ

جانوروں کو مارنا ایک بیوقوفانہ حرکت ہی نہیں بلکہ یہ اُس خدائے مطلق کی توہین بھی ہے۔

— نیوٹن۔

ضمیمہ نمبر ۱۳

مُصَنَّفِیوں کا تعارف

۱۔ بشری کبرپال سنگھ نارنگ، ایم۔ اے۔ پی ایچ۔ ڈی

آپ تواریخ اور فلاسفی کے عالم ہیں۔ آپ نے بشری گورونگھ صاحب اور سنت مت کی فلاسفی کا گہرا مطالعہ کیا ہے۔ دس برس تک پنجابی یونیورسٹی کے وائس چانسلر کے فرائض سرانجام دینے کے بعد فراغت پا کر آپ اپنا وقت اب روحانی اور پرمارتھی کاموں میں صرف کر رہے ہیں۔ محکمہ تعلیم میں آپ کی خدمات کے لئے بھارت سرکار نے آپ کو عزت عطا فرمائی ہے۔

۲۔ سردار سنتوگھ سنگھ

آپ گوربانی کے مشہور عالم ہیں۔ آپ فلاسفی و روحانیت کے پریمی اور سنجیدہ جگیا سو ہیں۔ آپ بھارتی ہوائی فوج کے ایئر وائس مارشل کے اعلا عہدے سے ریٹائر ہوئے ہیں۔

۳۔ ڈاکٹر مان سنگھ نرنکاری۔

روحانیت کے پریمی، سکھ دھرم اور اُس کی تاریخ کے کھوجی عالم، مُصَنَّف اور فلاسفر ہونے کے ساتھ ہی آپ پنجاب کے مشہور اور افضل آنکھ کے ڈاکٹر بھی ہیں۔

۴۔ پرنسپل نرنجن سنگھ

اپنی دھرم میں دلچسپی، اعلا کیریکٹر، نیک رہن سہن اور علییت کے لئے آپ بہت مشہور ہیں آپ ملک کے مشہور سائنس دانوں میں سے ہیں۔ آپ ایک پریمی سکھ، غیر جانبدار فلاسفر اور پرمارتھ کے سچے جگیا سو ہیں۔ آپ کے اعلا کیریکٹر اور اخلاقی زندگی نے پنجاب کے کئی مُعَلِّمین اور عالمین کو متاثر کر کے اُن کی زندگی کو بدل دیا ہے۔

۵۔ ڈاکٹر جیمز میسی۔

آپ ایک رحمدل عیسائی پادری ہیں۔ عیسائی دھرم کے عالم ہونے کے باوجود آپ دیگر دھرموں اور پنجابی زبان کے اچھے جانکار ہیں۔

ضمیمہ نمبر ۱۲

متعلقہ کتابوں کی فہرست

ہندی

- ۱- بشری آگرنتھ، پبلشر۔ شرومنی گوردوارہ پر بندھک کمیٹی
- ۲- کپیر گرنٹھاولی (ننگری پرچارنی سمبھا، کاشی)
- ۳- کپیر صاحب کا ساکھی سنگرہ حصہ اول و دوم (بلوڈیئر پریس، پریاگ)
- ۴- کلیان (ماہواری)، سنت بانی ایڈیشن (گیتا پریس، گوردھپور)
- ۵- شریکد بھاگوت گیتا (گیتا پریس، گوردھپور)
- ۶- پدم پوران
- ۷- تانیل وید
- ۸- دادو دیال کی بانی، حصہ اول و دوم (بلوڈیئر پریس، پریاگ)
- ۹- بابا ملوک داس جی کی بانی (بلوڈیئر پریس، پریاگ)
- ۱۰- پلٹو صاحب کی بانی، حصہ اول (،،،،،)
- ۱۱- غریب داس جی کی بانی۔ (،،،،،)
- ۱۲- دریا گرنٹھاولی، پہلا و دو سر آگرنتھ (راشرٹھ شاہ پریس، بہار، پٹنہ)
- ۱۳- گھٹ رامائین، تلسی صاحب، حصہ اول و دوم (بلوڈیئر پریس، پریاگ)
- ۱۴- سنت بانی ویلوگی ہری (سستا سہا پتیہ منڈ)
- ۱۵- ہندی کا ویپ پر کاش (بتر پر کاشن، الز آباد)
- ۱۶- بیتی مسکرت کوش (سنت مارگ پر کاشن، دہلی)

۱۷۔ ہندی کے جن پر سنت (پبلشر موتی لعل بنارسی داس، بنارس)

پنجابی

۱۔ شری آدی گرنٹھ (پبلشر۔ شرومنی گوردوارہ پر بندھک کمیٹی)

۲۔ داراں بھائی گورداس جی

۳۔ حکمنائے (ایڈیٹر گنڈا سنگھ، پنجابی یونیورسٹی، پٹیالہ)

۴۔ شہدار تھ شری گورو گرنٹھ صاحب (شرومنی گوردوارہ پر بندھک کمیٹی)

۵۔ مہان کوش۔ کاہن سنگھ نابھا، بھاشا بھاگ، پنجاب)

۶۔ گورمت مارتند۔ کاہن سنگھ نابھا

۷۔ جنم ساکھی بھائی بالے دی

۸۔ جنم ساکھی بھائی منی سنگھ

۹۔ گورو پلاس، پاتاش ہی چھیویں

۱۰۔ گورو پر تاپ سوریہ

۱۱۔ نانک پرکاش (پورواردھ) بھائی سنتو کہ سنگھ

۱۲۔ بکل بیک باردھ

۱۳۔ چونویاں کافیاں۔ بھاشا بھاگ، پنجاب

۱۴۔ بھارتی دھرماں نال جان پچھان، ہرنس سنگھ، لعل منی جوشی

دیگر زبانوں میں

۱۔ تذکرۃ الاولیا (فارسی) فرید الدین عطار

۲۔ دبستان مذاہب (فارسی) ذوالفقار اردستانی

۳۔ شری نام دیو گاتھا (مراٹھی) مہاراشٹر سرکار

English (انگریزی)

1. The Holy Bible
2. The Holy Quran
3. The Book of Mirdad Mikhail Naimy, N. M. Tripathi Ltd. Bombay
4. The Light of Asia —Sir Edwin Arnold
5. Essene Gospel of Peace —Edited by E. B. Szekley
6. Spiritual Gems —Maharaj Sawan Singh
7. Science of the Soul —Maharaj Jagat Singh
8. Light on Santmat —Maharaj Charan Singh
9. Divine Light —Maharaj Charan Singh
10. A study of Bhagwat Purana —P. N. Sinha
11. Hindu Polity —Edited by E. W. Nipkins
12. The Panjab, Past and Present
—Edited by Ganda Singh, Panjabi University, Patiala
13. The Lankavatara Sutra
—Eng. translations by Daisetz Teitaro Suzuki
14. The Dead Sea Scrolls & The Life of the Ancint Essenes
—R. W. Bernard, Mokelumne Hill, California
15. The case for the Vegetarian Conscientious Objector
—Tolstoy Peace Group, Brooklyn
16. Reverence for Life —Albert Schweitzer
17. The Moral Basis of Vegetarianism —M. K. Gandhi
18. Eating for Life —Nathaniel Altman
19. The Vegetable Passion —Janet Barkas
20. Living the Vegetarian way —Dr. J. M. Jussawalia

